sommaire

REVUE D'EXPRESSION, DE COMMUNICATION ET D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION ODENTH

Formations .....pages 2, 4, 5, 29, 30

Edito .....page 3

Congrès 2015 – St Raphaël .....page 8

La zéolite micronisée .....page 13

Le décodage dentaire et le mouvement .....page 16

Revues de presse.....pages 18, 19, 22, 23, 25, 32

Oligoscan .....page 20

Séminaire STELIOR à Marzio .....page 26

Ondes GSM, métaux dentaires et HES.....page 34

Sucre : la dernière drogue légale.....page 39

DIOC et échanges informatifs .....page 42

La Toscane, sur les traces des étrusques .....page 46

Les pierres qui soignent...en Corse .....page 51

Lecture.....page 59

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement par un prestataire certifié IMPRIM'VERT

IMPRIM'VERT®

ODENTH – FORMATIONS

Renseignements et inscriptions sur www.odenth.com

ODENTH vous propose ses formations spécifiques applicables rapidement dans votre cabinet pour un exercice serein

~

KINESIOLOGIE :

Dr Alex AKNIN tel : 03 80 50 12 77 alex.aknin1@libertysurf.fr

AROMATHERAPIE :

Dr Christine PEREZ tel : 06 07 81 08 29 c.perez8@voila.fr

ACUPUNCTURE :

Dr Jean-Pierre PAULET jpp.rennes@wanadoo.fr

Dr Jean-Paul MEUNIER jpr.meunier@wanadoo.fr

DENTISTERIE SYSTEMIQUE :

Dr Robert HECKLER robert.heckler@wanadoo.fr

HOMEOPATHIE :

ANPHOS : Association Nationale pour l'Homéopathie Odonto-Stomatologique

www.amphos.fr

MICRONUTRITION :

Dr Danielle DUMONTEIL tel : 06 60 66 27 28

doc.dumonteil@orange.fr

NEURALTHERAPIE - DENTISTERIE INFORMATIVE - OCCLUSO-POSTUROLOGIE :

Michel et Maguelone MOREAU tel : 05 55 00 28 91

arepo.moreau@free.fr

Edito

En ce début d'année, nous vous adressons nos meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite de tous vos projets. Nous avons formulé ces mêmes vœux pour ODENTH qui continue sa restructuration pour s'adapter à l'évolution de nos modes d'exercice et de communication. Vous avez entre les mains le dernier numéro de la revue AUTREDENT, trop coûteuse en temps et en papier, pas suffisamment réactive pour coller à l'actualité. Un Inf'Odenth, distribué essentiellement par mail, prendra le relai. Nous avons déjà une idée de son contenu mais nous comptons sur vos avis pour que ce rendez-vous trimestriel corresponde à vos attentes.

Nous avons mis en place 5 commissions qui recrutent des volontaires : vous pouvez prendre contact directement avec les présidents de commissions pour connaître le plan de travail et/ou apporter vos idées. (cf tableaux ci-dessous)

Merci à tous pour votre participation active : notre association deviendra ce que nous en ferons !

Energétiquement vôtre, *Elisabeth Johan-Amourette*

Les commissions

	Présidents	membres du CA participants
Finances	A.Aknin	J.Drouhin (réviseur aux comptes)/C.Rossi
Congrès	R.Friederich	C.Rossi/M.Arteil/EJA /Gregory./P. Eppe
Ethique/Statuts	R.Friederich / R.Heckler	C.Perez / D.Simonnet /
Scientifique	P.Eppe	D.Simonnet / M.Adib-Yazid / R.Heckler /J-P Paulet / J-P Meunier / N.Stelling
Communication	G.Helfenbein	C.Perez/D.Simonnet/C.Rossi./S.Gouiran

Buts des commissions

Finances	Gérer l'aspect financier : entrées/sorties d'argent, pour permettre la répartition et les allocations de budget - en particulier pour la gestion du congrès. Il faut deux commissaires aux comptes (extérieurs au CA).
Congrès	nécessite un membre de chacune des autres commissions.
Ethique/Statuts	Rédaction/révision des statuts. Veille aux buts de l'association. Etablit les modalités de fonctionnement.
Scientifique	Composée par les chercheurs et formateurs. Veille à ce que l'association poursuive les buts fixés. Doit avoir un regard sur l'image de l'association vis à vis de l'extérieur (université, Conseil de l'ordre, confrères). Compile une bibliographie, une liste des produits chimiquement corrects, collecte les fiches de sécurité. Fait le choix des thèmes des congrès et coopte des chercheurs externes (par dérogation aux statuts)
Communication	Supervise le contenu du site Internet, le journal, la pédagogie au sein du CA. Assure les relations avec les autres associations : ANPHOS, ARGOS-HDI etc… Assure la promotion de l'image d'ODENTH à l'extérieur et à l'intérieur de l'association.

Association de Recherche du Grand Ouest Sud pour l'Homéopathie et la Dentisterie Informative

ARGOS HDI

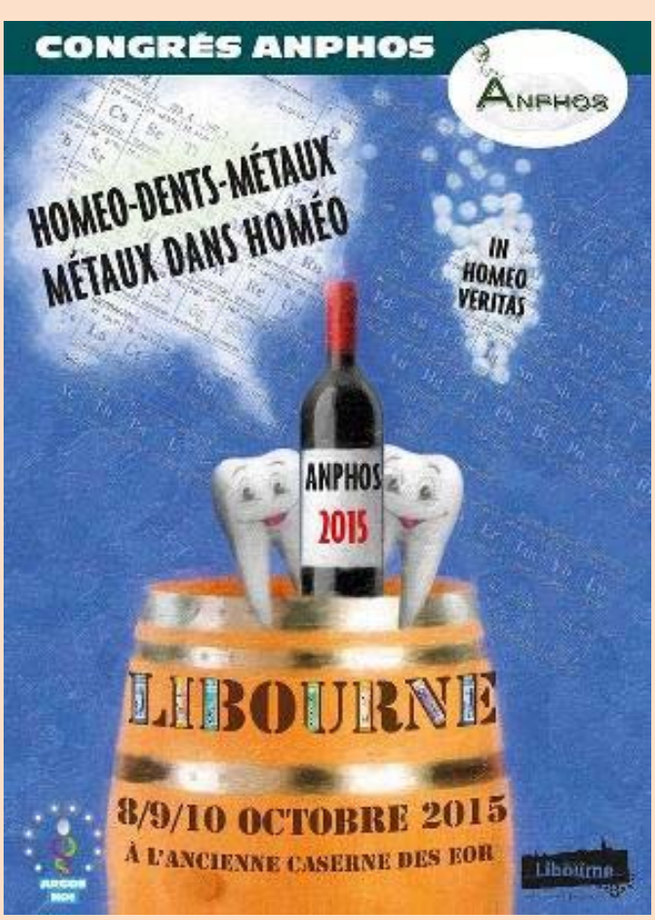
Vendredi 20 mars et samedi 21 mars 2015 à Libourne

- Prise en charge des patients électrosensibles par le Dr Gérard Dieuzaide.
- Prise en main des techniques de kinésiologie appliquée à la dentisterie informative par le Dr Alex Aknin.

Programme et inscription sur **www.argos-hdi.com**

Congrès ANPHOS 2015 à Libourne

Programme et inscription sur **www.anphos.fr**



ODENTH 2015 ... Autrement ... Autre temps ... Autres dents

Notre congrès 2015 sera international puisqu'il aura lieu en partenariat avec nos amis de la GZM et abordera le thème de « la médecine dentaire européenne systémique ».

La parole sera donnée à des conférenciers européens mais aussi américain et asiatique !

Une traduction simultanée français/allemand et allemand/français sera assurée pendant ces 2 jours.

Je vous laisse découvrir, dans les pages suivantes :
- Le programme scientifique
- Les activités prévues pour les accompagnants
- Le programme des soirées
- Le programme touristique du samedi…

Pour que nous puissions vous accueillir à St Raphaël dans les meilleures conditions, merci de remplir votre bulletin d'inscription et de l'adresser, avec votre règlement, à :

Dr Michel Arteil - 15 rue Kepler - 31500 Toulouse

Pour son congrès Franco Allemand en association avec la GZM ODENTH vous accueille sur la Côte d'Azur avec son soleil et le charme provençal pour débattre de **« Médecine dentaire européenne systémique »** lors de ce XVI Congrès

En effet, l'association ODENTH doit se positionner dans le mouvement de la santé, en particulier de la dentisterie en Europe.
La médecine dentaire évolue et nous sommes confrontés, tous les jours, dans nos cabinets à des patients en quête de solutions.
A travers les conférences proposées, vous allez trouver de nouvelles réponses à vos questions ou au moins des pistes intéressantes à explorer !

Bon congrès à toutes et à tous
Michel ARTEIL, Robert FRIEDERICH,
Grégory HELFENBEIN, Catherine ROSSI

PROGRAMME SCIENTIFIQUE du JEUDI 14 MAI

Traduction simultanée français-allemand et allemand-français

08:30 ACCUEIL CONGRESSISTES

09:00 OUVERTURE DU CONGRÈS PAR LE MOT DE MADAME LA PRÉSIDENTE

09:30 **Dr Christine Albinger Voigt – dentiste – Bad Homburg**
Concepts holistiques en pratique quotidienne

10:30 **Dr Yvonne PARQUER – Médecin – Paris**
Intérêt de la nutripuncture dans l'approche systémique

11:00 VISITE LIBRE DES STANDS

11:30 **Dr David GUEX – dentiste – Lyon**
Endodontie et laser, intérêt dans une vision systémique

12:30 PAUSE DÉJEUNER

14:00 **Dr Nicolas STELLING – dentiste – Estavayer le lac (Suisse)**
Approche systématique de quelques matériaux dentaires dans leurs effets systémiques potentiels

15:00 **Dr Marc Brunson – Vétérinaire Homéopathe – Bruxelles**
Homéopathie, base de l'approche systémique

15:30 VISITE LIBRE DES STANDS

16:00 **Dr Andrea Diehl – dentiste – Berlin**
Fonction Cranio Mandibulaire

17:00 **Bernard DARRAILLANS – Ostéopathe – Perpignan**
Approche quantique de la face et de l'ATM

18:00 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

19:30 DÉGUSTATION DE VIN BIO

20:00 REPAS AU RESTAURANT AVEC LES CONFÉRENCIERS

PROGRAMME SCIENTIFIQUE du VENDREDI 15 MAI

Traduction simultanée français-allemand et allemand-français

09:00 **Dr Hubertus von Treuenfels – dentiste – Hambourg**
Comment éliminer les vertiges en Orthopédie Dento-Faciale

10:00 **Dr Christine BERDOULAT – naturopathe dentiste – Toulouse**
Neurotransmetteurs en naturopathie, leurs intérêts en dentisterie dans une approche systémique

11:00 VISITE LIBRE DES STANDS

11:30 **Dr Gilles GUTTERIEZ – docteur en pharmacie – Lyon**
Intérêt des plantes anciennes dans la re-information cellulaire par photons et phonons

12:30 PAUSE DÉJEUNER

14:00 **Dr Larry CLARK – dentiste – USA**
Un ciment d'obturation en fonction des besoins biologiques de la dent

15:00 **Roseline SICOS – Paris**
Intérêt de l'EFT en dentisterie

15:30 VISITE LIBRE DES STANDS

16:00 **Dr FAYAZ Ahmed – dentiste – Inde**
Intérêt du miltaled en orthodontie et dans la régénération pulpaire

17:00 **Angéla WEILER – Architecte DPLG – Paris**
Le Feng shui, un outil thérapeutique holistique pour le cabinet dentaire

17:30 **Sylvie Reinier – Médecine Traditionnelle chinoise Montauban**
Pour des bébés heureux, quel point d'acupuncture stimuler

18:00 TABLE RONDE AVEC LES CONFÉRENCIERS

19:00 CLÔTURE DU CONGRÈS

20:00 DÎNER DE GALA

PROGRAMME FESTIF DU JEUDI 14 MAI (jour férié)

VISITE GUIDÉE : **« Saint-Raphaël, belle époque »**
DURÉE : **2 h de 15 à 17 h** – TARIF : **3 €/personne**
REPAS DU SOIR : **au restaurant en présence des conférenciers**

PROGRAMME FESTIF DU VENDREDI 15 MAI

STAGE DE CULTURE : **« Le secret des orchidées »**
LIEU : **Village de Roquebrune/Argens (15 km de Saint-Raphaël)**
DURÉE : **3 h – de 14 h 30 à 17 h 30** – TARIF : **39 €/personne**
SOIRÉE DE GALA : **plage privée et animations**

PROGRAMME FESTIF DU SAMEDI 16 MAI

VISITE DE SAINT-TROPEZ **traversée aller-retour en bateau, avec repas au restaurant et partie de pétanque sur la place des Lices**

Place des Lices de Saint-Tropez

Palais des congrès | Nouveau port Santa-Lucia – Saint Raphaël

RESERVATION DE VOTRE HEBERGEMENT

estérel CÔTE D'AZUR INTENSÉMENT Sud

Dorothée Tassan
Responsable réservation
04 94 19 10 63

Pour nous contacter :

▶ **par téléphone –** du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

▶ **par mail** hebergement@esterel-cotedazur.com

▶ **Pour choisir votre hébergement** voir sur le lien suivant :
http://pro.esterel-cotedazur.eu/odenth-14-16-mai-2015-st-raphael/

▶ **Vous bénéficiez de tarifs préférentiels et constants** avec les hébergeurs valables également pour toute prolongation de séjour.
Le prix du petit déjeuner est inclus.

conception et réalisation – atelier-rinaldi – 06 73 10 81 32

LABORATOIRES PARTENAIRES

GINGIVAL-Pro-TECH® Autologous Regeneration Inducer · nutripuncture · Icp Ltd. Malte · Texinfine

CONGRÈS ODENTH - GZM

14 ET 15 MAI 2015
PALAIS DES CONGRÈS
Nouveau Port Santa Lucia
SAINT-RAPHAËL

Bulletin d'inscription à renvoyer :
Dr Michel Arteil
15 rue Kepler
31500 Toulouse
06. 86. 37. 42. 39
michel.arteil@neuf. fr

Toute inscription sera effective à la réception du bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné du règlement.

Pour la France
merci d'établir votre chèque à l'ordre de ODENTH.

Pour les étrangers
merci d'établir votre virement au profit du compte ODENTH
FR24 3000 2025 0000 0073 8551 B87 EUR / BIC de la banque bénéficiaire CRLYFRPP.

Pour toute annulation
une retenue sera effectuée pour frais de dossiers :
Avant le 1er mai :
25 % du montant versé
Après le 1er mai :
75 % du montant versé.

Nom : ..... Prénom : .....
☐ membre ODENTH ou Membre d'une société associée à ODENTH : ☐ ANPHOS ☐ GZM
Adresse : .....
Code postal ..... Ville .....
Pays .....
Tél. fixe ..... Tél. mobile .....
e-mail .....

LES FRAIS D'INSCRIPTION INCLUENT L'ACCÈS AUX CONFÉRENCES, LES DÉJEUNERS (repas bio), LES PAUSES ET LE LIEN D'ACCÈS POST CONGRÈS AUX CONFÉRENCES.

DROITS D'INSCRIPTION	Avant le 15 mars	Après le 15 mars			
Membre ODENTH et associé	350 €	390 € :	 x	..... € =	..... €
Couples membres (par personne)	320 €	360 € :	 x	..... € =	..... €
Non membre	390 €	430 € :	 x	..... € =	..... €
Retraité/Etudiant	200 €	210 € :	 x	..... € =	..... €
INSCRIPTION à la journée du 14 mai	230 €	270 € :	 x	..... € =	..... €
INSCRIPTION à la journée du 15 mai	230 €	270 € :	 x	..... € =	..... €

DÉJEUNERS ET ANIMATIONS ACCOMPAGNANTS : (prix/personne(s) adulte et/ou enfant)

Jeudi midi 14/05 (buffet bio) : ..... x 60 € = ... €
Jeudi après-midi 14/05 (visite guidée « Saint-Raphaël, belle époque ») : ..... x 3 € = ... €
Vendredi midi 15/05 (buffet bio) : ..... x 60 € = ... €
Vendredi après-mid 15/05 (stage « Le secret des orchidées ») : ..... x 39 € = ... €

FESTIVITÉS : (prix/personne(s) adulte et/ou enfant)

Repas du jeudi soir 14/05 : ..... x 60 € = ... €
Soirée de Gala du vendredi 15/05 (plage privée et animations) : ..... x 98 € = ... €
Visite de St-Tropez le Samedi 16/05 (bateau, repas et pétanque compris) : ..... x 98 € = ... €

RÉCAPITULATIF

total : ..... €

☐ paiement par chèque ☐ virement

ODENTH 2015 ... Autrement ... Autre temps ... Autres dents

Retour à Lyon

exposants, conférenciers, congressistes...

Réunion de CA veille du congrès de Lyon

Dîner confraternel avec les conférenciers

Congrès ODENTH 2014 à Lyon

• ~ •

A l'initiative de Christine Perez, le congrès 2014 a rassemblé de nombreux participants autour du thème de « La dent et le mouvement ». Un grand merci à Christine pour l'organisation sans faille qui nous a permis d'assister à des conférences à la fois scientifiques et originales, en sortant (comme toujours, un peu) des sentiers battus !

Un grand merci également à Jean-Paul et Aliette Meunier pour leur participation active et efficace (comme d'habitude !) à l'organisation de ce congrès. Jean-Paul a transmis la charge des relations avec les sponsors à Catherine Rossi qui s'est mise aussitôt au travail.

Remerciements, bien entendu, à tous nos partenaires pour leur participation grâce à laquelle nous pouvons, chaque année, nous réunir à l'écoute de conférenciers passionnants et trouver les produits dont nous avons besoin au quotidien pour soigner nos patients !

Citons : Nemopharm, Saremco, Texinfine, Gammadis, Holiste, Schmidt Nagel, Laboratoire Nutergia, Buccotherm, Exotec, BEA, Gencix, Laboratoire Lehning, Apol, Boiron, Pranarom, Natural Tips, C'Dentaire, Acu Shop…. Sans oublier la société DIF Productions, fidèle au poste, pour assurer l'enregistrement vidéo de toutes les conférences de nos congrès.

Les congrès sont indispensables à la vie de notre association : ils nous donnent la possibilité de rencontrer des conférenciers qui nous font partager leur manière un peu différente de travailler, ils nous permettent de découvrir des produits et des fournisseurs que nous ne connaissons pas forcément, ils nous procurent le temps de dialoguer avec nos confrères au cours des pauses ou lors des visites touristiques et culturelles qui accompagnent toujours le programme scientifique.

Le prochain congrès gardera cet aspect à la fois scientifique et convivial et s'ouvrira encore plus sur le monde, notre manière de travailler étant sans frontière !

Soyez nombreux à vous inscrire à St Raphaël le plus tôt possible afin de faciliter le travail de tous les bénévoles chargés de l'organisation, qui mettent un point d'honneur à nous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Merci à tous !

Retour à Lyon
suite

exposants, conférenciers, congressistes...

la soirée de gala :
dîner-spectacle
sous le chapiteau d'un cirque

le samedi
à la découverte de Lyon,
visite guidée très originale !

DIF Productions
Depuis plus de 20 ans
le monde comme vous l'entendez,
le monde comme vous le voyez.

Enregistrements des conférences
de Odenth depuis 2000.

CD audio / DVD vidéo de conférences

Salons et congrès
Développement personnel
Environnement
Éducation
Bien-être
Société
Santé

Listes des titres et boutique
www.difproductions.com

S.a.r.l. DIF Productions
9 Chemin des Chabannes Basses
03700 Bellerive sur Allier
Tél. : +33 (0)4 43 03 18 99

els
extra low shrinkage®

NEW FORMULA

NOUS N'AVONS JAMAIS ÉTÉ AUSSI PRÈS DE LA NATURE !

- exempt de TEGDMA et HEMA – idéal pour les patients et les utilisateurs allergiques à ces substances
- très faible contrainte de polymérisation

Produit de qualité suisse

www.saremco.ch

SAREMCO DENTAL

Commandez dès maintenant votre échantillon els !

Talon à remplir, couper et envoyer à :
E-Mail : info@saremco.ch
Fax : +41 (0)71 775 80 99

Ou directement par téléphone :
+41 (0)71 775 80 90

Valable jusqu'au 30 juin 2015

cabinet :

adresse :

CP/lieu :

numéro de téléphone :

e-mail :

CONGRÈS ODENTH 2014 - LYON

ZEOLITE MICRONISEE

Personne ne remettra en cause que notre environnement est plus pollué que jamais : depuis l'ère de la révolution industrielle, ce phénomène s'amplifie d'année en année et menace l'eau que nous buvons, la terre et la nourriture que nous consommons sans parler de l'air que nous respirons.

- Alors qui a besoin de se détoxiquer?
- Bonne question!

Maintenant que de nombreuses personnes prennent conscience de leur santé et se renseignent auprès de leurs thérapeutes, la détoxication est devenue **la méthode de prévention la plus utilisée**.
En effet, les professionnels de la santé et les médecins s'accordent à dire que les toxiques qui envahissent notre corps sont la source de problèmes majeurs.
De nombreux polluants d'origines chimiques ont tendance à s'accumuler dans l'organisme pour plusieurs raisons: soit parce que leurs natures n'autorisent pas notre corps à les éliminer soit parce qu'ils sont trop nombreux ou encore parce que certains de nos organes sont défaillants.
Il s'ensuit une stase de petites ou grandes quantités de toxiques qui auront tendance à se déposer dans un organe, un tissu musculaire, graisseux, cutané ou nerveux… etc.
Parmi les polluants les plus redoutables pour l'organisme humain on retrouve bien évidemment les **métaux lourds**. Par exemple, le plomb est communément emprisonné dans les os les rendant ainsi moins denses. Le mercure et l'aluminium sont souvent retrouvés autour des neurotransmetteurs perturbant ainsi les fonctions cérébrales.

- Comment endiguer ce phénomène?
- Existe t-il une méthode de prévention simple, efficace et saine pour préserver notre santé de ces facteurs?

Principe de base d'une détoxication

Il existe de nombreuses méthodes de détoxication qui comportent chacune des avantages et des inconvénients en termes de facilité de mise en œuvre, de rayon d'action, d'innocuité, de prix…
Cependant, il est intéressant de comprendre ce qu'implique un protocole de détoxification, quels sont les risques inhérents à cette pratique et finalement quelle possibilité s'offre à nous.

- En Naturopathie par exemple, une protocole de détoxication comprend toujours un **chélateur** qui a pour objectif de déloger les toxiques des profondes couches tissulaires de l'organisme.

- Une fois que celui-ci aura accompli sont travail et les aura relâchés dans les circulations sanguine et lymphatique, ces éléments nocifs vont réintoxiquer « temporairement » le corps avant d'être évacués. Cette crise peut être difficile à vivre c'est pourquoi on veille toujours à **soutenir les émonctoires** (colon, foie, poumons, peau, rein) afin de les accompagner dans leur fabuleux travail d'élimination.

- On **supplémente également l'alimentation en oligo-éléments et minéraux** afin de rééquilibrer le PH sanguin et éviter de stresser l'organisme. Ceux-ci auront également pour fonction d'empêcher ces mêmes toxiques de regagner des sites susceptibles de les accueillir et où ils pourraient se fixer à nouveau.

Étonnante zéolite

La zéolite est une roche minérale microporeuse d'origine volcanique.
Son réseau cristallin est caractérisé par une structure spatiale complexe de cavités régulières dans lesquelles se retrouvent des cations (calcium, magnésium, potassium, etc.) lies à de l'eau de cristallisation.
Parmi plus de 100 types de zéolites, c'est la Clinoptilolithe qui s'est avérée être la plus adaptée à des applications dans le domaine de la santé.
En effet, les deux principales fonctions de cette roche très spéciale à savoir tamis moléculaire et échangeur cationique révèlent des caractéristiques des plus intéressantes.

Plusieurs études et observations en conditions cliniques concernent notamment :

- **Son activité antioxydante inégalée et sa capacité de réduire le stress oxydatif.**

- **Son fort potentiel chélateur de métaux lourds** (plomb, cadmium, mercure, nickel, arsenic...) **mais également de toute une série de toxiques organiques et inorganiques** (stupéfiants, résidus médicamenteux, additifs alimentaires, produits chimiques agricoles, gaz toxiques, détergents, solvants organiques, chimiothérapie, toxines microbiennes…).

- **Son action favorable dans le soutien apporté au niveau du système immunitaire de l'organisme lorsqu'il est affecté par diverses pathologies** (aussi bien en usage interne qu'externe)**.**

- **Sa capacité à réduire les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie (absorbe les ions radioactifs).** Des études in vitro ont également montré qu'elle inhibait la croissance des cellules dans plusieurs lignées cancéreuses.

- Son pouvoir de **désacidifier l'organisme** et **normaliser la flore intestinale**, d'améliorer significativement la condition physique et les performances, de **fortifier globalement l'organisme**.

Pour améliorer encore son efficacité il faut que la Clinoptilolithe présente la plus grande surface active, c'est à dire qu'elle soit réduite en poudre très fine (elle doit être suffisamment fine pour passer la barrière intestinale et regagner ainsi le sang et la lymphe).
La meilleure qualité disponible actuellement sur le marché est micronisée par une technologie élaborée de broyage, nommée « activation tribomécanique ».
Ce procédé de fabrication emploie une énergie cinétique très élevée, et génère dans des centrifugeuses spécifiques des frictions et des collisions à haute vitesse. La surface active des particules est ainsi démultipliée et ses propriétés naturelles en sont ainsi fortement optimisées.
Cette technologie de microbroyage - qui permet d'obtenir des particules de la taille du micron sans recourir aux méthodes électrochimiques - peut être considérée comme un élément essentiel de l'efficacité de la zéolite, en élevant son activité à un niveau qui ouvre de nouvelles perspectives et applications dans le domaine du vivant.

Utilisation de la zéolite

La zéolite exerce son action d'une manière globale et totale en matière de détoxication car elle agit en synergie avec différents processus biologiques.
En plus de posséder un haut pouvoir de captation lui permettant de déloger les polluant d'une manière très efficace jusqu'au niveau cellulaire, la zéolite piège ces derniers dans sa structure microcristalline les rendant ainsi inoffensifs durant leur élimination.
Juste pour cette propriété **unique en son genre**, la zéolite mérite une attention toute particulière que ne manquent pas de lui accorder les thérapeutes avertis.
Dans un même temps, lorsqu'elle attire les composés toxiques, elle relâche des minéraux qui ramènent progressivement le PH vers des valeurs optimales tout en empêchant ces déchets de s'installer à nouveau dans les sites susceptibles de les recevoir.

Pour résumer, la zéolite déloge, neutralise et draine tout en douceur les polluants vers l'extérieur de l'organisme en protégeant les émonctoires de leur nocivité.

C'est pour ces raisons que la zéolite fait parti des remèdes naturels dont le spectre d'action est le plus large.
Encore fallait-il avoir cette précieuse information!
Maintenant que vous l'avez, vous pouvez désormais expérimenter par vous-même les merveilleuses vertus de la zéolite micronisée.

Précision:

On observe parfois des individus utiliser le charbon végétal activé en vue de détoxifier l'organisme des métaux lourds qui s'y sont accumulés. Bien que parfois judicieuse, cette pratique est malheureusement inappropriée pour cet usage et peut facilement être comprise par un principe physico chimique élémentaire : en effet, le charbon actif n'attire que des ions chargés négativement (il s'agit là d'un chélateur anionique).
Les métaux lourds, quant à eux sont pour la plupart chargés positivement et ne peuvent de ce fait être attirés et absorbés par le charbon actif végétal (Plomb => Pb 2+, Mercure => Hg 2+, Aluminium => Al 3+, Nickel => Ni 2+, Barium => Ba 2+, Molybdène =>Mo +, Cobalt => Co 2+, Chrome => Cr 3+, Lithium => Li +, Béryllium => Be 2+ ... etc.). Cette méthode ne peut faire prévaloir son efficacité d'un point de vue scientifique.

Application

Il est recommandé de faire une cure d'au moins **trois mois** pour atteindre une détoxication globale et profonde de l'organisme (effet synergique):

Adultes: 4 cuillères plastique deux fois par jour.
Les enfants au dessus de 12 ans: 2 cuillères plastique deux fois par jour.
Les enfants de 5 ans à 12 ans: 1 cuillère plastique deux fois par jour.

Les prises doivent se faire **à jeun loin des repas et de la prise de médicament**.
Il est conseillé de diluer la poudre dans un verre d'eau et boire l'intégralité du mélange.
Une légère constipation peut survenir en début de cure.
En cas de grossesse, prévenir votre médecin. Eviter tout contact avec le métal.
La poudre de zéolite trouve également de nombreuses applications en externe.

Composition

100% zéolite naturelle micronisée et activée par action tribomécanique.
La taille des particules est répartie de manière à bénéficier de toutes les propriétés offertes par cet adjuvant de premier ordre reconnu comme dispositif médical en Europe (CE 0197).

Adrien GABRIELE

Contact

Laboratoire LMDNature
71 avenue Edouard Millaud
69290 CRAPONNE
06.79.99.22.38
lmdnature@ymail.com

LE DÉCODAGE DENTAIRE & LE MOUVEMENT

Présentation de la canine sous le regard du décodage dentaire.

Résumé de la conférence du Dr Christian Beyer au congrès ODENTH – Lyon 2014

Dans la lecture par le Décodage Dentaire, la dent du mouvement est la canine. Prenant place en tant que dent de lait vers 18 mois, elle nous offre d'entrer dans le monde de l'enfant et sa structure vivante en plein développement. Puis, lors de la dentition définitive, le décodage dentaire nous éclaire sous les phénomènes inconscients qui provoquent la persistance de la dent lactéale, nous donnant une aide parfaitement efficiente par les mots pour nos différents traitements dentaires.

La canine définitive est une pierre angulaire fondamentale dans l'arcade dentaire de l'adulte, tout autant qu'une clé de voûte de notre structure psycho-émotionnelle. Le décodage dentaire nous permet d'entrevoir derrière cette dent l'ensemble des données inconscientes associées qui, agissant tel un champ morphogénétique, occasionnent les malpositions.

Chaque canine peut s'approcher par un « verbe » (par exemple « obéir » pour la 13 ou « servir » pour la 33), et derrière ce verbe, un catalogue de mémoires transgénérationnelles. Le transgénérationnel (nommé aujourd'hui « épigénétique ») est une source fondamentale de données occasionnant les malpositions dentaires. Le catalogue de ces mémoires s'appréhende par l'observation des racines dentaires, dont chaque forme particulière a été mise en mots par le Décodage dentaire. Quelques exemples vous ont été donnés lors de la conférence, et l'utilisation de ces données vous a été exposée. Nous ne saurions aujourd'hui mésestimer l'importance de ces mémoires qui ont notamment pour rôle d'induire des comportements relationnels humains « instinctifs », dont seule la prise de conscience offre de s'en libérer.

Puis, chaque verbe associé à une canine nous a offert un « mot », plus simple (sans être simpliste), et plus proche de l'activité psychologique de l'être humain. Ainsi avons-nous vu « le devoir » et « la morale », ces deux grands axes éducationnels et leurs implications sur notre futur.

Enfin, la canine vous a été présentée en lien avec chacune des trois molaires, avec les grandes structures psychiques associées. Cette ouverture par le Décodage dentaire, sur la structure de la psyché est sans contexte le versant le plus « humain » de l'outil. Si le premier objectif reste sans nul doute l'action thérapeutique sur l'organe dentaire (conformément à notre position de praticien de l'Art dentaire), il n'en reste pas moins que nous pouvons grâce à nos dents entrer dans l'inconscient psychologique de l'humain et trouver, grâce à la structure de la denture et à sa connaissance mécanique autant qu'énergétique, une carte de voyage…

Associée à la première molaire, la canine nous a montré les modalités basiques de déplacement dans le plan horizontal, au sein de ce monde. En lien avec la première molaire, la canine nous « code » dans des comportements de mouvement au sein du monde, autant que dans les modalités d'interaction avec les choses de ce monde.

En lien avec la deuxième molaire, la canine nous dévoile l'implication de no-

tre structure égotique qui, loin d'être péjorative, nous éclaire sur notre structure identitaire. Le « je » que nous emmenons dans la relation humaine est imprégné de données éducatives mais aussi de mémoires transgénérationnelles, ainsi que nous l'avons vu. Pourtant, ce « couple » dynamique dentaire nous ouvre le grand livre de l'inconscient psychologique, où prend place la racine de notre plus grande peur : la dévalorisation…

Enfin, mariée à la dent de sagesse, la canine nous emmène, si nous y donnons notre accord, dans le mode intérieur. Là débute la phase nommée par Jung de l'individuation, ce retournement vers Soi de notre conscience attentive.

La fin de la conférence vous a révélé la structure universelle de l'Esprit, cette structure architecturale temporelle qui nous rappelle la « proposition » de l'Esprit dans l'attente de nous voir incarner le rêve qu'Il a de nous. Les grandes dates de la chronologie de la dentition ont été associées à des grands moments de maturation de la Conscience humaine, à laquelle nous avons échappée par l'aspiration des choses de ce monde…

Dr Christian BEYER
beyerchristian@sfr.fr

SMARTPHONE : trop de textos tue le dos

BFMTV Marc PéDEAU Publié le 20/11/2014 à 21h58 Mis à jour le 21/11/2014 à 16h59.
Sans s'en rendre compte, on se courbe, se recroqueville... et s'abîme le dos. - © Don Emmert – AFP

Se pencher pour regarder son téléphone portable ou pour envoyer des SMS, une posture inconsciente et pourtant quotidienne. Cette position est pourtant très mauvaise pour le dos, rapporte une étude américaine.

Dans la rue ou dans le métro, vous vous courbez sans même vous en rendre compte. Le coupable? Votre téléphone portable. Se baisser ainsi pour consulter son téléphone ajouterait 27 kg de pression sur la colonne vertébrale, d'après une récente étude publiée dans la revue scientifique ***Surgical Technology International***.

Entre deux et quatre heures par jours sur son téléphone

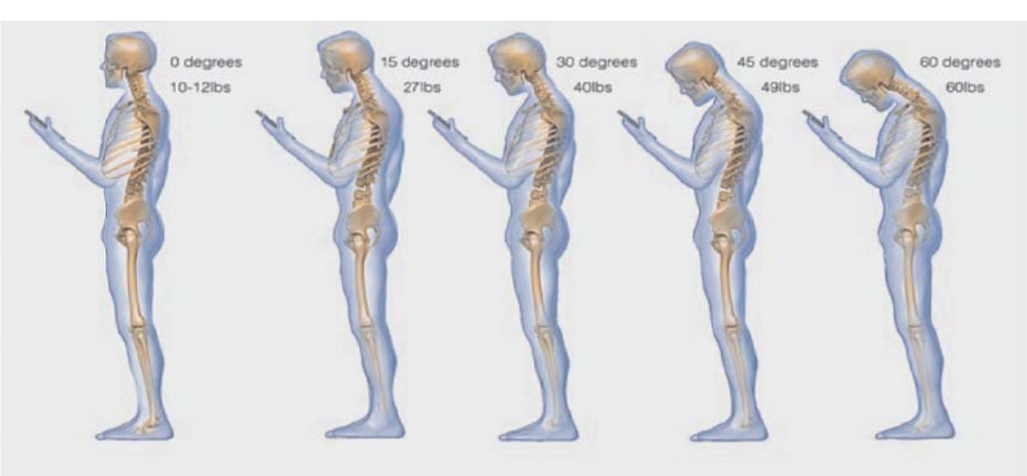
"Vous pouvez appeler ça une épidémie, raconte à **NBC** le scientifique qui a mené l'étude. Puis, Kenneth Hansraj ajoute: "Où que vous alliez, il suffit de regarder autour de vous: les gens sont tête baissée sur leur téléphone, en particulier les adolescents". Le chiffre est clair: nous passons entre deux et quatre heures recroquevillés et penchés en avant. Soit en lisant, soit en consultant son téléphone portable. Rapportés à l'année, cela signifie que nous portons un stress important sur notre colonne vertébrale entre 700 et 1.400 heures. Cela monte même à 5.000 heures par an pour les lycéens.

Le dos et le cou touchés

Le chirurgien spécialisé de la colonne vertébrale et de l'orthopédie affirme que cette pratique augmente le risque de douleurs au dos et au cou. "Cela peut conduire à une usure, déchirure, dégénération et à de possibles opérations chirurgicales prématurées", écrit dans son étude le scientifique.

L'équivalent de 4 boules de bowling

Une tête d'humain adulte pèse en moyenne entre 4,5 et 5,5 kg. A titre de comparaison, regarder son téléphone équivaut à poser derrière sa tête 200 iPhones ou bien encore quatre boules de bowling adultes, rappelle ***The Independent***.



Kenneth Hansraj - Quel est l'impact de l'utilisation de téléphone portable sur notre position?

Oreilles et épaules alignées

Il faut agir, selon Kenneth Hansraj. Son conseil? Etre conscient de ses mouvements et ne pas se pencher constamment sur son téléphone. Le scientifique rappelle la bonne posture: les oreilles et épaules doivent être alignées. Il faudra y penser lors de la prochaine partie de Candy Crush, assis dans les transports en communs...

La spectroscopie RAMAN au service de la sécurité et de la médecine

http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/76825.htm

Une équipe de chercheurs de l'Institut Indien des Sciences de Bangalore (IISc) a développé une nouvelle technique non-invasive de détection de produits chimiques dangereux, lorsque ceux-ci sont placés à l'intérieur de contenants non-métalliques. Les résultats de cette étude, publiée le 16 juin dernier dans le *Nature Scientific Reports journal* [1], pourraient aussi trouver une application comme outil médical, notamment dans le dépistage du cancer.

Cette nouvelle technique, appelée UMARS (*Universal Multiple Angle Raman Spectroscopy*), est basée sur la spectroscopie Raman, découverte en 1928 par le Prix Nobel de Physique indien Sir C. V. Râman. En pratique, la spectroscopie Raman consiste à envoyer un simple rayon lumineux sur le substrat à identifier, puis à étudier le rayon lumineux diffusé. L'échange d'énergie qui se produit entre le milieu et le rayon entraîne une modification de la fréquence initiale du rayon, dont l'analyse fournit des informations sur la nature du substrat.

"Il s'agit de la première technique au monde permettant de détecter la composition chimique d'une substance, même si celle-ci se trouve dans un récipient fermé" a déclaré en juillet le Professeur Siva Umapathy, co-auteur de l'étude, au journal indien le Hindustan Times [2]. "Cela revient en quelques sortes à chercher l'empreinte digitale du produit chimique. Installé dans un aéroport, cela fait un outil capable de détecter n'importe quel explosif ou drogue cachés dans un récipient clos." En effet, si les équipements à rayons X utilisés dans les aéroports peuvent détecter la présence de liquides, la technologie UMARS permet de savoir si le contenu de la bouteille possède une nature chimique potentiellement dangereuse.

Cette nouvelle méthode pourrait aussi, toujours selon le Professeur Umapathy, être utilisée pour détecter la présence de tumeurs et déterminer leur composition chimique, ce qui permettrait de distinguer les tumeurs malignes des tumeurs bénignes. Fruit de deux ans de travail, cette découverte a déjà fait l'objet de deux brevets, et un premier prototype UMARS a été mis au point. Les deux scientifiques à l'origine de cette technologie étudient à présent les possibilités de commercialisation, en particulier à travers des partenariats industriels dans le domaine de la sécurité et de la défense.

Professeur Siva Umapathy

Sources : *1] "Raman spectroscopy explores molecular structural signatures of hidden materials in depth: Universal Multiple Angle Raman Spectroscopy", Sanchita Sil & Siva Umapathy, Nature Scientific Reports, 16/06/2014.http://www.nature.com/srep/2014/140616/srep05308/full/srep05308.html - [2] "Indian scientists develop new technique to detect hidden explosives", Hindustan Times, 4/06/2014. http://redirectix.bulletins-electroniques.com/2Khw1*

Guillaume Moreau _ *Sté physioquanta*

Technologie

Analyse des taux cellulaires de minéraux, d'oligoéléments et de métaux lourds

Les minéraux et les oligoéléments sont des éléments indispensables à la vie et à l'équilibre de l'organisme. Ils servent autant d'éléments qui structurent le corps, que de catalyseurs pour toutes les réactions biochimiques de notre organisme.

Ces éléments sont apportés par notre alimentation mais nous nous apercevons aujourd'hui que nombre d'entre nous sommes en carence importante (alimentation dénaturée, pollution, stress…) ou en excès (intoxication aux métaux lourds, médicaments, résidus industriels, hydrocarbures…).
Ces déséquilibres entraînent de nombreux et profonds troubles métaboliques.
Notre mode alimentaire n'est plus adapté à nos besoins, notre activité physique n'est plus appropriée à notre constitution, nos rythmes de vie ne sont plus conformes à notre biologie !
Les autorités sanitaires estiment qu'au moins 90% de toutes les maladies chroniques peuvent être attribués à la pollution de l'environnement d'une manière ou d'une autre. Les métaux lourds sont la principale source de production des radicaux libres, et portent ainsi atteinte à l'environnement interne et chimique du corps. De plus, les métaux lourds réduisent l'efficacité des traitements médicaux jusqu'à 60%.
Il y a peu d'espoir pour que les antioxydants et les suppléments minéraux fassent leur travail correctement si le corps est accablé par des métaux lourds !
Comment peut-on connaître et évaluer les conséquences de toutes ces perturbations journalières sur le fonctionnement de nos organes, de nos tissus et de nos cellules ?

Nous verrons que les niveaux oligo-minéraux sériques ou ceux mesurés dans les urines et même ceux mesurés dans les cheveux ne sont pas satisfaisants car ne représentent qu'une partie de la réalité biologique.
Jusqu'aujourd'hui, il était extrêmement difficile et coûteux d'analyser la biodisponibilité des minéraux et des oligoéléments dans le corps. En effet, les niveaux oligo-minéraux sériques correspondent à des apports de minéraux qui sont en train de circuler au moment où le prélèvement est réalisé. Le sérum sanguin maintient ses niveaux en minéraux grâce aux différents organes du corps par un mécanisme homéostatique. Ces niveaux sont fluctuants.
Les niveaux de minéraux dans les urines sont des apports de minéraux qui sont excrétés à un moment donné. Ils sont également très fluctuants.
L'analyse oligo-minérale des cheveux montre ce qui a été métabolisé dans le passé, et le résultat est très sensible à la pollution affectant les cheveux : teinture, gaz d'échappement...
Pour ces raisons, les cellules épithéliales deviennent un tissu de choix lorsque l'on souhaite déterminer les réserves minérales dans le corps.
Avec l'avancée des recherches, l'interprétation des niveaux (concentrations) et des taux de minéraux prend une importance capitale. Les cellules épithéliales du derme palmaire sont un tissu facile à utiliser parce qu'elles ont la propriété de répondre avec des émissions envers un stimulus fréquentiel.
L'OligoScan permet d'utiliser les données technologiques de la spectrophotométrie au profit d'une méthode de bioanalyse rapide et simple dont les données sont essentielles pour bien conseiller vos patients.
L'analyse minérale des cellules épithéliales du derme palmaire apporte beaucoup plus qu'une simple mesure du niveau des minéraux dans l'alimentation. Il mesure l'efficacité métabolique avec laquelle certains minéraux sont déposés dans la protéine qui est en train de se synthétiser. Les résultats de ces mesures peuvent être reliés à toute une gamme de critères métaboliques subtils, utiles pour le

diagnostic, qui n'ont aucune relation avec l'ingestion ou non d'un minéral déterminé (Bland).
Les niveaux oligo-minéraux dans les cellules épithéliales sont en lien avec les apports de minéraux qui ont été stocké dans les tissus pour assurer le métabolisme. C'est pour cela que les déficiences ou les excès minéraux seront décelés d'abord dans les cellules épithéliales, parfois des mois ou des années avant que les niveaux dans le sérum deviennent anormaux.
Cette sensibilité peut être considérée comme un triomphe pour tout opérateur agissant par rapport à une vision holistique et préventive de la santé.
Ce type de détection et d'analyse peut être utilisé de façon systématique pour la détermination précoce – asymptomatique – au niveau cellulaire des déséquilibres de la biodisponibilité minérale et de l'accumulation d'éléments toxiques.
Cet outil peut être utilisé par les médecins, les kinésithérapeutes, les thérapeutes certifiés, les infirmières ou n'importe quel chercheur intéressé par les aspects nutritionnels de la pratique orthomoléculaire.
L'analyse, de par sa précision, peut être utilisée comme un guide de nutrition basique et par conséquent d'hygiène préventive. Son utilisation peut contribuer dans les protocoles thérapeutiques adaptés à chaque patient.

LE DETECTEUR BIOPHOTONIQUE « OLIGOSCAN »

Il s'agit d'un dispositif portatif conçu pour être utilisé lors de recherches et d'études en laboratoire.
Étant donné qu'il s'agit d'un type de spectrophotomètre, le logiciel a été adapté pour la détection et la lecture des retours photoniques des cellules épithéliales de l'épiderme. Ce dernier nous fournit des données sur la biodisponibilité des minéraux intracellulaires du corps humain, à partir d'un test de résonance d'une zone du corps, à savoir le derme palmaire.
Une évaluation du stress oxydatif permettra de mieux comprendre le terrain du patient. Le stress oxydatif fait référence à une situation dans laquelle une quantité très importante d'oxygène résulte d'une production en grande quantité de radicaux libres, c'est-à-dire d'atomes disparates qui possèdent sur leurs orbites externes un électron négatif qui devient instable. Dans ces conditions, ces atomes agissent comme des chasseurs d'électrons, captant les électrons des différentes substances ce qui rend ces substances instables.

Cette démarche diagnostique est le fondement d'une approche globale, dynamique et intégrative de la santé. ◆

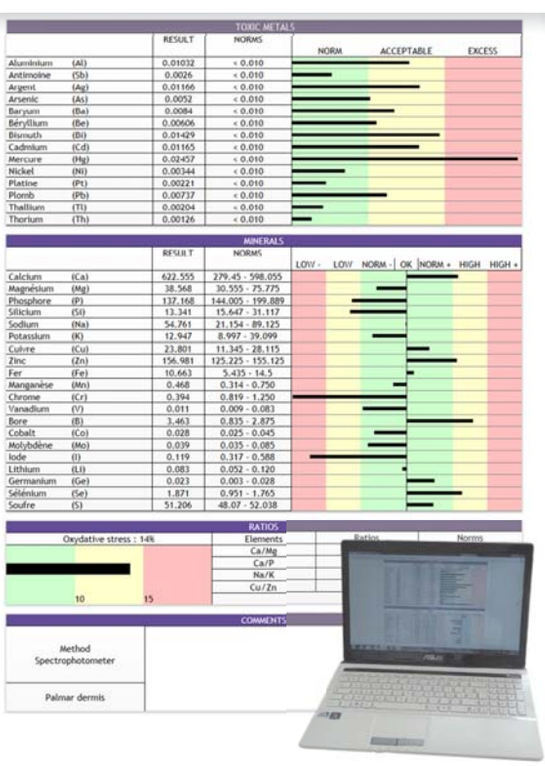
OLIGOSCAN

UNE VÉRITABLE ANALYSE OLIGO-MINÉRALE RÉALISÉE DANS VOTRE CABINET, SANS AUCUN INVESTISSEMENT.

OLIGOSCAN UTILISE LA SPECTROPHOTOMÉTRIE POUR DRESSER UNE ANALYSE BIOMINÉRALE INTRA-TISSULAIRE COMPLÈTE DONT LES RÉSULTATS SONT OBTENUS DE FAÇON IMMÉDIATE.

LA PRISE DE MESURE EST EFFECTUÉE INFORMATIQUEMENT AU NIVEAU DU DERME DE LA MAIN EN QUELQUES SECONDES.

WWW.OLIGOSCAN.FR



Démence : elle peut se détecter dans vos yeux

Selon une étude américaine, les premiers signes de démence pourraient s'observer dans l'épaisseur de la rétine.

Les yeux sont le miroir de l'âme et aussi de notre cerveau. Une perte de cellules rétiniennes pourrait être le signe d'apparition de démence avant même qu'elle ne se manifeste physiquement, selon des chercheurs américains. Dans leur étude, ils ont analysé la rétine de plusieurs volontaires présentant des signes de démence fronto-temporale liée à une mutation génétique. Ils ont alors constaté que leur rétine était bien plus mince que celle d'un sujet sain. Il y aurait dans la rétine des neurones reliés au cerveau. Bien avant d'entraîner la dégénérescence du cerveau, la maladie toucherait les yeux.

La démence est une maladie neurodégénérative (dont une forme célèbre est l'Alzheimer) qui peut apparaître entre 35 et 75 ans. Elle entraîne des troubles de l'humeur, du langage et du comportement. Pour dépister un sujet à risque, il pourrait suffire de mesurer l'épaisseur de la rétine.

Source : *Early retinal neurodegeneration and impaired Ran-mediated nuclear import of TDP-43 in progranulin-deficient FTLD*, *Journal of experimental medicine*, 5 août 2014

L'HOMÉOPATHIE HAUTE PRÉPARATION

Certaines variantes génétiques peuvent entraîner une prédisposition à l'empoisonnement au mercure

by Dental Tribune International - 21 févr. 2014

CHAMPIONSGATE, États-Unis : L'International Academy of Oral Medicine and Toxicology (IAOMT), un organisme de santé à but non lucratif préconisant la dentisterie sans mercure, a publié un nouveau rapport sur la sécurité de l'amalgame dentaire. Le rapport suggère que les amalgames dentaires peuvent causer un empoisonnement par le mercure chez les populations génétiquement prédisposées.

Selon l'AOMT, l'amalgame dentaire contient jusqu'à 50 pour cent de mercure. Alors qu'il était autrefois considéré inactif, les autorités de santé à travers le monde, y compris la *Food and Drug Administration*, reconnaissent maintenant que l'amalgame dentaire libère un niveau faible de vapeurs de mercure élémentaire. Depuis, de nombreuses études ont tenté de déterminer si ces niveaux peuvent poser un problème pour la santé.

Des études animales et essais cliniques ont démontré que la vapeur de mercure provenant de l'amalgame est rapidement absorbée et distribuée dans tout le corps, se concentre dans les organes, et est transférée dans le lait maternel. En outre, certaines études ont suggéré que la susceptibilité à la toxicité du mercure varie selon les individus, en fonction de gènes multiples. L'AOMT a annoncé que pendant les dix dernières années, un minimum de six variantes génétiques communes ont été identifiées, et semblent montrer une sensibilité accrue à la toxicité du mercure dans les amalgames dentaires. Cependant, tous les gènes de susceptibilité n'ont pas encore été identifiés.

« Ces résultats peuvent aider à expliquer la controverse au sujet de l'amalgame - pourquoi certaines personnes semblent être lésées par leurs plombages au mercure, tandis que d'autres semblent n'avoir aucun problème, et pourquoi les études sur l'amalgame ont montré des résultats contradictoires, conduisant les autorités sanitaires à présumer que c'est un produit sans danger, » a déclaré l'IAOMT dans un communiqué de presse.

Aujourd'hui, des efforts sont en cours à travers le monde, pour réduire progressivement ou éliminer l'utilisation du mercure dans les amalgames dentaires. La Norvège et la Suède, par exemple, ont déjà interdit l'utilisation de l'amalgame dentaire, et l'Allemagne et le Canada déconseillent son utilisation chez les femmes enceintes et les enfants. Au mois d'octobre 2013, La convention de Minamata sur le mercure, un traité international mis en place par le Programme des Nations unies pour l'environnement, pour réduire les émissions et la délivrance de ce métal toxique dans l'air, la terre et l'eau, et pour éliminer de nombreux produits qui contiennent du mercure, a été signée au Japon. Depuis octobre 2013, 94 pays ont signé la convention.

Le rapport, intitulé « *New Science Challenges Old Notion that Mercury Dental Amalgam is Safe*, » a été publié dans le numéro de février du journal *Biometals*.

1ers soins à l'Eau thermale pour vos dents et vos gencives

BUCCOTHERM®

Programme Gencives sensibles

BIO

ACL: 9581576

LE GEL DENTIFRICE A L'EAU THERMALE :

En brossage ou en massage

- Favorise la diminution des saignements occasionnels et des sensibilités gingivales
- Soulage les inflammations et les irritations
- Faible abrasivité sur l'émail et la dentine (RDA et REA)
- Arôme naturel de menthe
- Certifié BIO*par ECOCERT

ACL: 7645154

LE SPRAY DENTAIRE A L'EAU THERMALE :

Contient 100% d'eau thermale pure, sans ajout de conservateur, pour une double action :

- Action apaisante et hydratante contre les saignements, irritations et la bouche sèche.
- Action nettoyante et stimulante permettant de nettoyer les espaces inter-dentaires inaccessibles avec la brosse à dents. Revitalise les gencives.

EN COMPLÉMENT DU GEL DENTIFRICE.

EFFICACITE CLINIQUEMENT PROUVEE

SANS ALCOOL, SANS PARABEN, SANS COLORANTS NI ARÔMES ARTIFICIELS

Eau thermale de Castéra-Verduzan (Gers) - Source agréée depuis 1983 pour le traitement des affections bucco-dentaires

* Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur http://cosmetiques.ecocert.com

Retrouvez des soins de qualité pour toute la famille avec la gamme Buccotherm® : dentifrices et soins adultes, dentifrices enfants, baume nourissons et le spray dentaire pour tous.

RECOMMANDÉ PAR ufsbd UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

En vente en pharmacie et parapharmacie

BUCCOTHERM®

www.buccotherm.com

Le cerveau fait la différence entre vrai et faux sucre

(Les cahiers de la Bio-énergie - n°58 – octobre 2014)

Le cerveau serait capable de différencier les gluoides des édulcorants ? une sorte de sixième sens ?

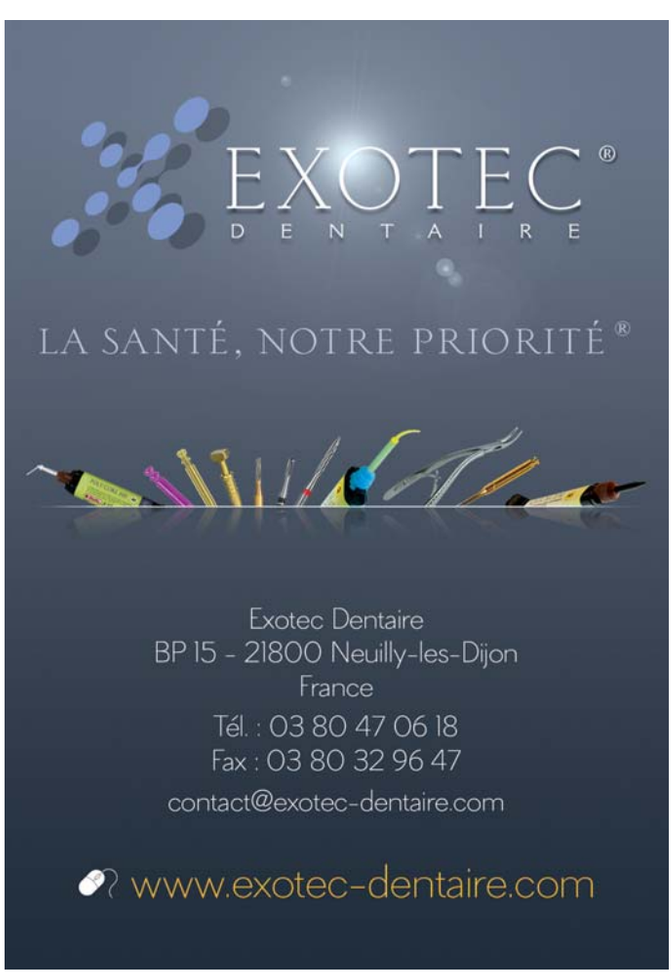
Ils ont le goût du sucre, sans les calories, et malgré tout ils n'arrivent pas à berner le cerveau : les édulcorants ne seraient pas capables d'activer certaines régions cérébrales comme le font les glucides. C'est ce que montre une petite étude néo-zélandaise parue dans la revue Appetite.

Les édulcorants comme l'aspartame ou le sucralose sont des produits allégés ; ils apportent moins de calories que le sucre. Leurs risques potentiels, comme les effets sur le contrôle de la glycémie, ont été souvent rapportés. Dans cet article, les chercheurs ont étudié l'effet de solutions au goût sucré sur le cerveau grâce à l'imagerie cérébrale (IRM). 10 personnes ont dû se rincer la bouche avec 3 solutions différentes, avant de faire un petit exercice avec la main. Les boissons testées étaient soit une solution de glucides sucrée, soit une solution au goût sucré mais sans glucides, soit une solution non sucrée et sans glucides. Résultats : quand les participants gardaient dans la bouche la solution contenant des glucides, certaines régions cérébrales associées à la sensation (vision) et la performance musculaire étaient plus activées. Les régions du système limbique associées avec la récompense étaient aussi significativement plus actives avec la solution de glucides. Les glucides présents dans la bouche, avant même d'être absorbés, enverraient donc un signal d'activation au cortex sensorimoteur pendant l'activité physique. Ce signal serait indépendant du goût sucré.

Pour Nicholas Gant de l'université d'Auckland, la bouche est un organe sensoriel capable « de distinguer des glucides d'édulcorants artificiels quand les deux goûts sont identiques ». Des récepteurs présents dans la bouche doivent intervenir dans ce processus.

Ceci expliquerait pourquoi les sportifs répondent immédiatement aux glucides : ils peuvent subitement reprendre des forces immédiatement après avoir bu une solution de glucides, avant même que les glucides soient convertis en énergie : « il devient évident que le cerveau en sait beaucoup plus sur les aliments que nous ingérons que notre seule perception du goût ». Ceci suggère aussi que certains désordres nutritionnels, comme la boulimie, pourraient être liés à un problème de signalisation entre la bouche et le cerveau.

Source : Turner CE, Byblow WD, Stinear CM, Gant N. Carbohydrate in the mouth enhances activation of brain circuitry involved in motor performance and sensory perception. Appetite. 2014 May 21; 80C : 212-219. Doi : 10.1016/j.appet.2014.05.020



Séminaire STELIOR
Juin 2014 - Marzio (Italie)

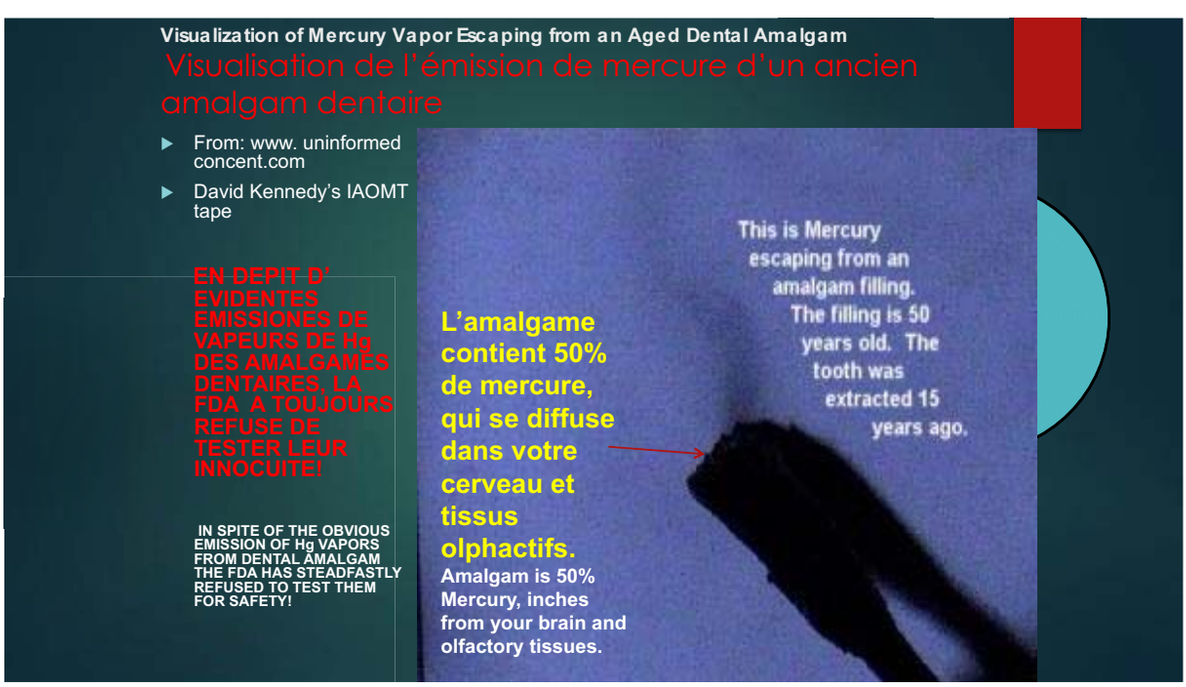
Par une semaine de Juin, nous nous sommes retrouvés à Marzio charmant petit village italien, pour que Mme Elke Arod, nous présente les travaux de quelques membres de son Collège Scientifique STELIOR sur la toxicité du mercure et de ses implications dans différentes pathologies humaines: le Pr Boyd Haley (président du Collège), le Pr Karl Reichelt, le Dr Bernard Fillettaz, ainsi que les invités, le Dr Elisabeth Johan-Amourette et le Dr Brigitte Besancenet.

Le mercure est présent dans la nature sous forme de cinabre[1].

La principale source naturelle de mercure provient des volcans. Mais même si la production industrielle est moins importante, la toxicité de celle-ci est nettement plus grande.

La première intoxication massive au mercure a été observée dans la baie de Minamata, au Japon. L'entreprise Chisso a déversé du méthyl mercure de 1932 à 1968. Le tableau clinique est une encéphalite diffuse avec atteinte du cervelet. Les atteintes sont neurologiques avec séquelles psychomotrices et mentales, et ce sur plusieurs générations.

A l'heure actuelle, pour le Pr Boyd Haley, les principales sources d'intoxication au mercure sont la vaccination, l'alimentation et les amalgames dentaires.

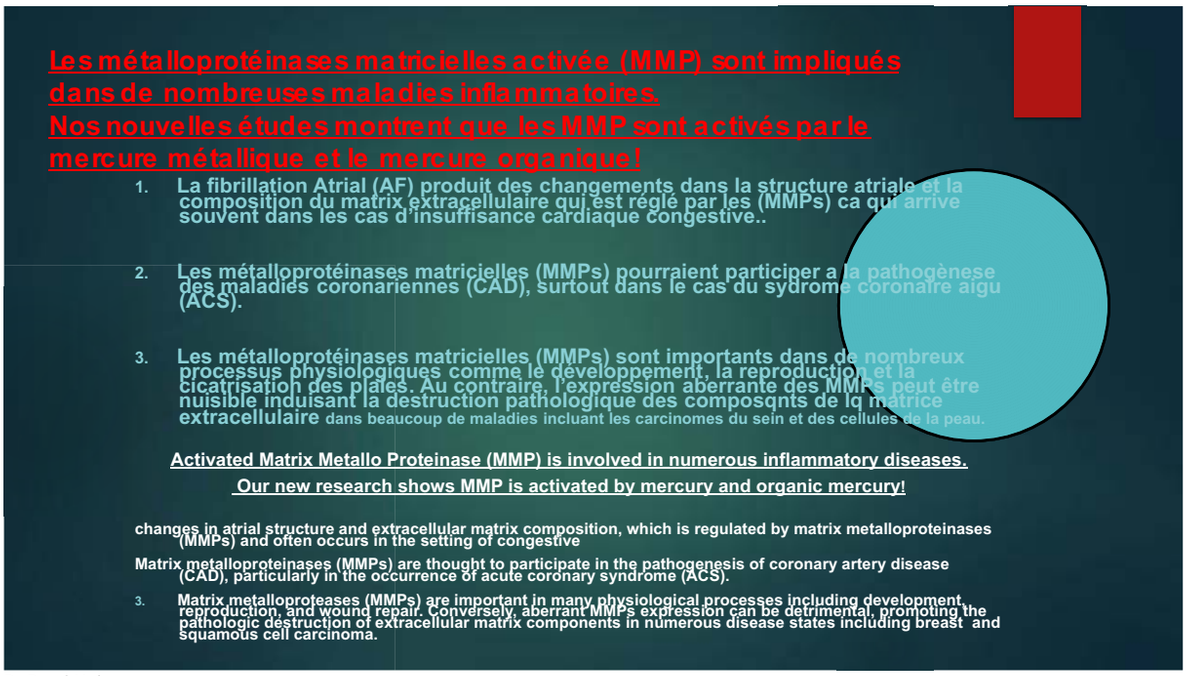


Pr Boyd Haley

---

1 Le **cinabre** est une espèce minérale composée de sulfure de mercure(II) de formule HgS. Il a été décrit pour la première fois par Théophraste en 315 av. J.-C. (Pline l'Ancien, HN; XXXIII; 37). Le cinabre (α-HgS) est le minerai de mercure le plus répandu et exploité. Lors des derniers millénaires, le cinabre natif présent dans les gisements a été utilisé soit comme pigment, après extraction dans une veine pure, soit pour en extraire le mercure par décomposition thermique. (Source : Wikipédia)

Le mercure est terriblement dangereux car il s'attaque notamment aux Matrix Métallo Protéines (MMP). Ces éléments qui nous fabriquent depuis notre conception, sont pour l'instant au nombre de 99. Bien que découvertes dans les années soixante, ce n'est que récemment qu'elles ont révélé leur importance. Ces enzymes construisent et développent nos organes puis, ensuite, s'occupent de la réparation et de la cicatrisation de ceux-ci. Les MMP s'activent et se désactivent en fonction des besoins mais, après intervention du mercure, celles-ci ne sont plus capables de se désactiver, ce qui provoque des dégâts variables en fonction de la MMP visée. Ainsi, la MMP 9 est responsable de la destruction des villosités intestinales. On retrouve la MMP 5 dans les pathologies parodontales, la MMP 20 dans l'amélogénèse imparfaite… Et on retrouve au moins une MMP spécifique pour chaque type de cancer, MMP 11 dans le cancer du sein, MMP 13 dans le carcinome, sarcome……



Pr Boyd Haley

Dans notre domaine, notre champ d'action va concerner la non utilisation de l'amalgame dentaire et donc le remplacement de celui-ci par d'autres matériaux. Comme nous l'a rappelé le Dr Johan-Amourette, il est de notre responsabilité de vérifier l'innocuité des matériaux choisis sans pouvoir s'appuyer sur des données telles que des AMM inexistantes pour ces types de produits.
En résumé, des conférences du Dr Johan-Amourette et du Dr Filletaz, pour les reconstitutions en méthode directe, il est préférable d'utiliser des composites (sans BisGMA ni Bisphénol A), des CVIMAR ou encore des nouveaux matériaux hybrides tel que l'Activa. En ce qui concerne les méthodes indirectes, l'utilisation de matériaux tel la Zircone ou le Disilicate de Lithium.

Notre autre problématique est : **comment déposer les amalgames déjà présents ?** Quelles précautions prendre pour nous éviter de nous intoxiquer ainsi que le patient ?
Le Dr Filletaz nous a rappelé que la norme en matière de concentration du mercure dans un environnement est de 0,005ppm ; au dessus de ce seuil, il faut envisager des solutions de protections importantes. Or une étude de la salive a montré que pour une personne ayant quelques amalgames en bouche, la concentration du mercure salivaire atteignait 0 ,03ppm et après mastication d'un chewing-gum 0,3ppm. Donc « la salive peut être considérée comme non-potable » selon le Dr Eric Meyer.

Les préconisations matérielles pour la dépose des amalgames sont :

- La mise en place d'un filtre à particules type « Cleandent »
- L'utilisation de masques à charbon et or (laboratoire Curaden)
- La pose d'une digue sans latex (flexidam Roeko)

L'association Stelior conseille :

Avant et durant la dépose :

*Des **compléments alimentaires** (marque delta6desaturasesuisse), à prendre plusieurs mois à l'avance et durant la dépose :*

2 Leader-métabolisme,

2 Calcium D3,

2 Magno B6

4 vitamine C Extra pure

Le jour de la dépose :

Au réveil *: 2 ampoules de Sélénium et 2 vitamine C (Acerola Forte)*

5mn avant l'intervention : *6 à 10 gélules de Charbon, 2 vitamine C acerola (Acerola Forte) et 2 ampoules de Sélénium*

Juste après la dépose et avant la pose du composite : *le patient fait un bain de bouche avec 3 ampoules de Sélénium.*

Après le soin : *le patient prend 6-10 gélules de charbon, 2 vitamine C et 2 ampoules de Sélénium.*

Le soir *: il prend 3 gélules de charbon, 1 ampoule de Sélénium, 1 vitamine C et 1 cuillère de Xylitol après s'être lavé les dents.*

Par contre, selon Stelior, en raison de la liposolubilité du mercure, il ne faut pas faire de chélation car les produits utilisés sont hydrosolubles ; de ce fait, ils ne vont pas chercher le mercure intracellulaire. De plus, il est possible que ces produits évacuent le mercure par voie urinaire ce qui peut entrainer des problèmes rénaux. Il est préférable de renforcer l'organisme pour qu'en fabriquant du glutathion, celui-ci se dépollue tout seul. Pour cela, il faut un intestin en bonne santé. En effet, une mauvaise métabolisation du gluten et de la caséine et une paroi intestinale devenue poreuse vont laisser passer des grosses molécules protéiques : les peptides opioïdes. Ces molécules vont saturer des récepteurs cellulaires de l'organisme et ainsi perturber son bon fonctionnement. Une molécule de gluten peut produire 16 peptides opioïdes. Selon les travaux de Karl Reichelt, ces molécules sont responsables de nombreux désordres dans les pathologies comme l'autisme et la schizophrénie notamment.
Toute la démarche des nutri-détoxicologues formés chez STELIOR va être de déterminer par des analyses spécifiques comme le cytotest, l'alimentation qui va permettre au patient de rééquilibrer son microbiote ainsi que d'avoir un organisme aux réactions enzymatiques optimum.

Pour paraphraser le Dr Besancenet, nutridétoxicologue STELIOR: Le bon aliment, la bonne qualité et la bonne cuisson.
En effet, il est important de considérer notre alimentation comme la première source de médication afin de prévenir ou de traiter les pathologies auxquelles nous sommes confrontés. L'existence d'un deuxième cerveau au niveau intestinal plus vite sensible au désordre provoqué par la toxicité ambiante et généralisée pourrait nous amener à nous écrier : « Oh my god, all is in my gut !!!!! »

Dr Anne-Claire BERTIN
bertin-montfort@cponet.com

ECOLE STELIOR GENEVE

Renseignements et inscription sur www.stelior.com

bea Bloc Express Assistance
Tél : 02 28 02 20 46 / 09 75 78 52 81
PA de la Maison Neuve 44360 Vigneux de Bretagne
Fournisseur de solution sur mesure

Le nouveau concept des défauts de déglutition

Froggy Mouth est un petit dispositif simple qui se porte 15 mn par jour dans le cadre d'une activité ludique. Il permet la stimulation des circuits neuronaux qui gèrent les mouvements automatiques.

Aspirez a plus de sécurité !!!

Intervenez sur les amalgames sans risques

Clean Up

Clean Up est conçu de manière à favoriser l'élimination totale des éléments hautement patogènes. Son action localisée limite considérablement l'aspersion excessive d'eau en bouche, de plus en isolant le site d'intervention, il protège les muqueuses d'un risque de contact avec l'instrument tournant

Distributeur

Demandez le catalogue

PULPDENT® INNOVATION DENTAIRE DEPUIS 1947

Restauration	*Fond de cavité*	*Mordançage*	*Sans Bisphénol A,ni Bis-GMA et sans dérivé de Bisphénol A.*
Adhésifs	*Ciment / collage*	*Prophylaxie*	
Endodontie	*Divers*	*Accessoires*	

SANS BPA

L'HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE ?

Dr Claude Virot
psychiatre,
directeur d'Emergences,
futur président de la Société Internationale d'Hypnose (ISH),
directeur du Congrès International d'Hypnose à Paris, en 2015

Depuis 25 ans, l'hypnose médicale se développe. D'abord réservée à la psychothérapie, son utilisation s'est rapidement étendue à la douleur chronique puis à la douleur aiguë, en anesthésie, maternité et soins dentaires.

Naturellement, les chirurgiens-dentistes ont souhaité explorer cette nouvelle pratique. L'hypnose répond en effet à leurs besoins de cliniciens pour établir une relation thérapeutique plus efficace, accroître la confiance des patients dans leurs compétences et mieux gérer les différentes formes de douleurs, qu'elles soient aiguës ou chroniques.

Par ailleurs, l'hypnose permet au patient d'être plus actif dans le soin. Et par l'auto-hypnose, d'amplifier les soins prodigués par les professionnels.

Les études et recherches menées depuis plusieurs années, en France et au niveau international, ont convaincu les plus hautes autorités médicales.

C'est ainsi que la SFAR* comme l'Académie Nationale de Médecine ont officiellement déclaré l'hypnose comme un outil complémentaire efficace à la prise en charge de la douleur.

Les expériences cliniques permettent d'intégrer l'hypnose à de nouveaux types de soins, d'étendre les indications et d'adapter les techniques à chaque contexte thérapeutique. Et ceci, avec des principes hypnotiques communs d'une activité à l'autre.

Depuis près de 20 ans, Emergences a favorisé l'intégration de l'hypnose auprès des patients souffrants de perturbations psychologiques, atteints de douleur chronique, de patients nécessitant une intervention douloureuse, y compris au bloc opératoire.

Aujourd'hui, c'est dans le domaine des soins dentaires que se portent les efforts de l'institut de formation.

C'est en associant l'expertise de formateurs en activité clinique et les feedbacks de praticiens formés à l'hypnose qu'Emergences a développé un cursus de formation spécifique dédié aux assistant(e)s dentaires, chirurgiens-dentistes, stomatologues...
De manière générale, à tous les soignants concernés par la chirurgie dentaire.

** Société Française d'Anesthésie et Réanimation*

BIBLIOGRAPHIE

- F. Bernard et H. Musellec. La Communication dans le soin. Arnette. 2013
- F. Bernard et C. Virot. Hypnose et douleur aiguë. Arnette. 2010
- X. Deltombe et C. Virot. Hypnose et chirurgie implantaire. in le Chirurgien-Dentiste de France. 2012
- C.Virot. Hypnose et burn out dentaire. 2010

À retrouver sur la bibliothèque de notre site : www.hypnoses.com

Dr Xavier Penin
Chirurgien-dentiste à Caen,
responsable du Pôle Dentaire Emergences,
formé depuis 2011

L'hypnose médicale s'impose aujourd'hui de plus en plus dans les cabinets dentaires et s'intègre facilement dans une séance de soins. Elle provoque moins de résistances et donne d'excellents résultats dans la lutte contre la douleur et le stress.

L'hypnose est un ensemble de techniques de communication thérapeutique que le chirurgien-dentiste utilise pour mettre ses patients dans un état psychique favorable. Ainsi, il donne du confort et relaxe les anxieux avec l'hypnosédation ; il suggère une hypnoanesthésie aux phobiques des piqûres et il rassure les enfants en stimulant leur imagination. Une visite chez le dentiste peut même devenir une expérience agréable.

Les soins sont alors plus confortables, la relation de confiance meilleure et les traitements mieux acceptés. Pour son usage personnel, le praticien pourra pratiquer l'auto-hypnose, un outil exceptionnel pour gérer les périodes de tension et de surcharge professionnelle si fréquentes dans tous les cabinets dentaires.

ILS SE SONT FORMÉS

Dr Jean Darcel, chirurgien-dentiste formé depuis 2008 - Lamballe

Pourquoi avoir choisi l'hypnose comme outil complémentaire ?

Travailler avec des patients inquiets, stressés, augmente la difficulté et la fatigue dans notre travail, de même que les suites opératoires.
L'hypnose change totalement l'ambiance d'un cabinet dentaire en y apportant tranquillité, douceur et coopération améliorée tant dans l'équipe soignante que dans la relation avec le patient.

Pour le patient, l'hypnose apporte détente, interventions plus faciles et suites opératoires très améliorées en particulier en chirurgie.

Pour le praticien, l'hypnose apporte calme, repos qui sont la meilleure protection contre le « Burn Out » qui menace chacun de nous au cabinet.
Tout cela retentit également sur notre vie familiale et relationnelle où l'on retrouve tous ces bénéfices.

Dr Michèle Hugues, chirurgien-dentiste formé depuis 2008 - Broons

Que t'apporte l'hypnose au cabinet ?

L'hypnose est un outil devenu indispensable. C'est le déroulement de son enseignement qui est important par la maitrise d'une bonne communication que l'on nommera communication thérapeutique : elle nous permet de créer l'alliance avec nos patients par l'apprentissage d'un nouveau langage verbal (choix des mots) et para verbal (observer les gestes et le corps).

L'utilisation de l'hypnose conversationnelle permettant de créer de petites transes suffisantes pour les enfants et adultes en léger stress.

L'utilisation de l'hypnose formelle (où la transe s'installe plus durablement) par un lâcher prise souvent nécessaire pour nos patients très anxieux et phobiques.

Mes patients sont zen et moi-même je travaille de façon plus confortable. Je leur fais percevoir les séances de soins de façon différente et ils repartent avec un « savoir faire » qu'ils peuvent utiliser dans d'autres circonstances.

Dr Laure Tréguier, chirurgien-dentiste formé depuis 2010 - Plouasne

Peux-tu nous raconter ta plus belle expérience hypnotique ?

Mr R., phobique des soins dentaires.

Premier contact, le patient est en sueur, visage livide, le regard fuyant et à bout de souffle. Il ne pense qu'à une seule chose, à peine assis sur le fauteuil : quand vais-je avoir mal ?

Je lui propose une solution qui le rendrait plus confortable pendant les soins ; il est preneur mais est plus que sceptique. Après sa première séance de soins en transe formelle il est sous le choc « *ça* marche ! »

Depuis, chaque séance de soins dentaires est l'occasion pour lui de s'adonner à sa passion – qu'il prépare la veille au soir ! – et ne représente plus un calvaire aussi lourd que par le passé.

Et, selon ses propres termes, « ça a changé ma vie ! ».

COMMENT SE FORMER ?

VOS RENDEZ-VOUS EN 2015

emergences
une formation d'avance

ogdpc

Formations réservées aux professionnels de santé

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE
(3 jours)

Acquérir des connaissances et outils permettant d'optimiser ses capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel.

Formateur : Dr Hervé Musellec - médecin anesthésiste

10, 11, 12 juin 2015, à Paris (9e arr.)*

600 €

* Espace La Rochefoucauld, 11 rue de La Rochefoucauld, 75009 Paris

FORMATION HYPNOSE & AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE
(8 jours)

Formateurs : Dr Jean Darcel, Dr Xavier Deltombe, Dr Michèle Hugues, Dr Kenton Kaiser, Dr Laure Tréguier - chirurgiens-dentistes, Dr Claude Virot - médecin psychiatre, Dr Franck Garden-Brèche - médecin urgentiste et thérapeute

Session 1* : La communication hypnotique - 3 jours

Session 2 : De la transe formelle à l'hypnose conversationnelle - 3 jours

Session 3 : Utiliser les ressources corporelles de l'hypnose - 2 jours

* Les assistant(e)s dentaires peuvent participer au choix à la session 1 ou à toute la formation

RENNES

1ère session : 11, 12, 13 juin 2015
2ème session : 10, 11, 12 septembre 2015
3ème session : 4, 5 décembre 2015

chirurgiens-dentistes : formation complète	2 000 €
2 dentistes du même cabinet : formation complète	3 500 €
assistant(e)s dentaires : session 1	700 €
assistant(e)s dentaires : formation complète	1 200 €

VOUS APPRENDREZ

- les connaissances et outils en communication thérapeutique permettant d'optimiser vos capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement du patient
- à utiliser l'hypnose et l'auto-hypnose pour vous et votre patient
- à être confortable et maîtriser les angoisses et symptômes du patient liés au stress
- à gérer votre énergie pour prévenir fatigue et burn out

Conditions Générales de Vente disponibles sur le site www.hypnoses.com

INFORMATION & INSCRIPTION

votre CONTACT : **Nadine Grégoire** au **09 62 16 34 17**

www.hypnoses.com

Emergences, 6 bis avenue Louis Barthou, 35000 Rennes

Rhumes, bronchites : gratuite et efficace, la solution oubliée ...

Se gargariser est un geste à inclure dans sa routine quotidienne pour éviter les désagréments de l'hiver.
Se gargariser est un geste qui fait partie de l'hygiène quotidienne des japonais depuis des millénaires. Aujourd'hui, des chercheurs de l'université de Kyoto (Japon) viennent de montrer que cette technique traditionnelle est tellement efficace que, si elle est pratiquée trois fois par jour avec un peu d'eau tiède, le risque d'infection du système respiratoire (rhumes, bronchites, maux de gorge) est diminué de moitié ! L'eau tiède permet de fluidifier le mucus et ainsi d'évacuer les éléments pathogènes et la pollution qui stagnent dans notre gorge. Ah, si seulement la science écoutait plus souvent les conseils de grand-mère !

Source : Satomura K., Kitamura T., Kawamura T and al, Prevention of upper respiratory tract infections by gargling : a randomized trial. Am J Prev Med. 2005 Nov.

En 30 secondes, jus de fruits et sodas détruisent les dents !

Les boissons acides dont le pH se situe entre 1,5 et 3 rendent l'émail des dents poreux en 30 secondes seulement.
Pour simuler des reflux gastriques, des chercheurs australiens ont appliqué des liquides dont le pH était compris entre 1,5 et 3 sur de l'émail dentaire, puis ils ont observé par imagerie 3D l'évolution de la rugosité. Au bout de 30 secondes seulement, l'émail était très abimé au contact du liquide à pH 1,5 et commençait à être entamé à pH 3. Le pH des sodas étant d'environ 2,5 et celui du jus d'orange de 3, leur consommation régulière est catastrophique pour la santé dentaire. Et se brosser les dents après avoir bu ne résout pas le problème puisque cela ne réparera pas l'émail déjà détruit. Selon ces chercheurs, les reflux gastriques et le fait de grincer des dents la nuit (un fait plutôt fréquent chez les enfants) sont, avec la consommation des sodas, les éléments les plus nocifs pour les dents des enfants. On peut également ajouter que boire un verre de lait sans se brosser les dents avant d'aller se coucher est une très mauvaise habitude : le lactose étant un sucre, il peut former de nombreuses caries.

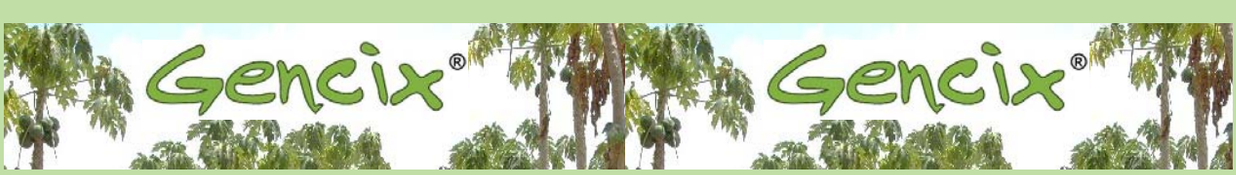
Source : Mann C, Ranjitkar S, Lekkas D, and al. Three-dimensional profilometric assessment of early enamel erosion simulating gastric regurgitation. J Dent. 2014

Annonce Annonce Annonce

Cette rubrique est la vôtre : pensez à nous adresser vos annonces (vente de cabinet ou de matériel, recherche de personnel, remplaçant, collaborateur...). Vos annonces peuvent paraitre dans Inf'Odenth et sur le site Internet.

elisabeth.johan@wanadoo.fr

Vends cabinet dentaire, départ retraite. Exercice individuel.
Cabinet dans résidence privée à l'entrée de **CALUIRE (69),** proximité métro CUIRE et hôpital Cx Rousse, Lyon 04.
Stationnement possible, ascenseur.
Surface de 106m2 : 2 salles de soins (possibilité 3), 1 salle d'attente, 1 point accueil-secrétariat, 1 salle de stérilisation, 1 local technique.
Cabinet très bien entretenu, balcon sur jardin intérieur, très calme, spacieux-lumineux.
CEREC, radio RSVHD, laser.
Importante patientèle fidèle et sérieuse,
Approche énergétique et ostéopathie crânienne.
N'hésitez pas à nous contacter pour prendre rendez-vous au **04 78 28 57 06.**



DENTIFRICE 100% NATUREL

A base de feuille de papayer

APPELEZ-NOUS AU 02 40 40 55 54 POUR RECEVOIR :

Une affiche cabinet dentaire
Des brochures patient
Un GENCIX® gratuit

ODENTH - LYON 2014

Ondes GSM, Métaux dentaires et Hyper Electro Sensibilité

L'exposition aux ondes électromagnétiques est de plus en plus importante dans notre environnement. Les preuves scientifiques de leur impact sur la santé humaine s'accumulent. Certaines personnes sont hypersensibles à ces ondes.

Une pollution invisible et inodore :

Si les polluants chimiques sont, en général, perceptibles directement par l'odeur qu'ils dégagent, par les effets irritants, respiratoires ou cutanés, qu'ils provoquent, les pollutions électromagnétiques sont, au contraire, beaucoup plus sournoises car elles ne se perçoivent pas directement, excepté dans certains cas extrêmes. Ces pollutions sont malheureusement inodores et invisibles.

Depuis quelques années, la technologie des téléphones portables et du WI-FI s'est considérablement développée si bien que nous baignons en permanence dans un brouillard électromagnétique appelé parfois « Electrosmog ».

Ce brouillard permanent soumet notre organisme constamment à des hyper fréquences suite à l'utilisation du GSM, du WI-FI, des téléphones DECT, des babyphones, des antennes-relais GSM,...

Ces ondes sont totalement différentes des ondes radio et télévision hertziennes car ce sont des micro-ondes pulsées par saccades et c'est pourquoi **elles sont incompatibles avec la santé.**

Les publications scientifiques s'accumulent : Dans une publication scientifique « *Des abeilles, des oiseaux et des hommes. La destruction de la nature par l'Electrosmog* », Prof. Ulrich Warnke dénonce les effets de la téléphonie mobile et des techniques de communication sans fil. Selon Daniel Favre, biologiste à Lausanne, la pollution électromagnétique serait l'une des causes de l'effondrement de la population d'abeilles dans le monde.

Le rapport Bioinitiative rassemble le travail de 1.800 experts scientifiques et chercheurs indépendants. Ce rapport et été réactualisé en 2012 et conclut que les champs électromagnétiques sont la cause de nombreux problèmes de santé et affectent l'activité électrique du cerveau.

Ces 1.800 études scientifiques montrent et démontrent que ces ondes perturbent :

- la production de protéines (protéines HSP),
- la production de mélatonine
- des hormones sexuelles
- la mémoire
- le matériel génétique (ADN)
- la barrière hémato-encéphalique.

Une étude Suédoise de septembre 2013, démontre un risque accru de 300% du cancer du cerveau pour les utilisateurs à long terme des téléphones portables et téléphones sans fil DECT. Au Royaume-Uni, en 10 ans, il y a une augmentation de 50 % de tumeurs du cerveau chez les enfants.

Certaines personnes sont plus sensibles : Ces champs électromagnétiques impliquent des réactions adaptatives de notre organisme. Mais certains individus sont sensibles car n'ont pas de capacités adaptatives suffisantes. Depuis début des années 2000, des médecins constatent l'apparition d'un nouveau profil complexe de maladies avec un ensemble de symptômes dus à l'exposition aux champs électromagnétiques de hautes fréquences pulsés. Et cela même avec une intensité très inférieure aux normes de sécurité en vigueur.

Des symptômes multiples et variés : Les symptômes de ce type d'hypersensibilité sont multiples : maux de tête, troubles de la concentration et du sommeil, pertes de mémoire immédiate, fatigue chronique, l'impression d'avoir le cerveau dans le brouillard, phénomènes inflammatoires inexpliqués, fibromyalgie, perturbations auditives, visuelles, névralgies dentaires inexpliquées, troubles du rythme cardiaque, etc.

Ces symptômes semblent, également avec le temps, apparaître de plus en plus rapidement, à chaque exposition aux ondes, créant une véritable allergie aux ondes et aux champs électromagnétiques. En effet, l'exposition cumulée aux ondes GSM et aux champs électromagnétiques (liées à l'électricité domestique par exemple), semble faciliter l'apparition des symptômes, voire les aggraver.

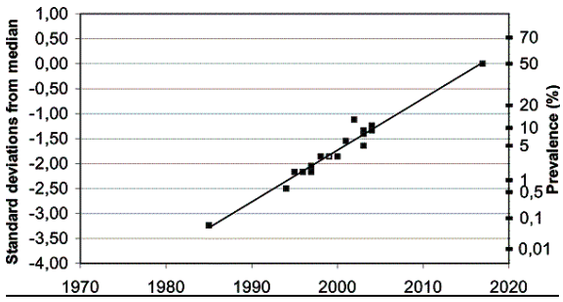
Plusieurs études, en double aveugle, ont décrit l'EHS comme un trouble neurologique sans lien avec le psychisme.

Actuellement, les antennes de téléphonie mobile se multiplient un peu partout sans qu'on se soucie de la qualité de vie des habitants où elles sont implantées. Les personnes plus sensibles devraient continuer à pouvoir se promener en rue, de faire leurs achats et d'être respectées sur leurs lieux de travail.

Quelle est la prévalence de l'EHS ? Des personnes de tous les âges peuvent devenir électrosensibles. Les études montrent cependant une proportion plus grande de femmes d'âge moyen.

La prévalence de l'EHS est hétérogène selon les pays et les sources citées. Une étude européenne (Bergqviste et coll.,1997) décrivait davantage de cas en Suède, au Danemark et en Allemagne et moins de cas en France, en Autriche et au Royaume-Uni. Dans cette même étude, les sources d'exposition étaient inférieures (par ex. : écrans d'ordinateur) dans les pays scandinaves et extérieures (par ex. : lignes à haute tension et antennes relais GSM) dans nos régions. On estime actuellement, entre 5 à 10 % des individus qui seraient concernés.

Allons-nous devenir tous Hyper Electro Sensible ? Dans une étude de 2006, Halberg et coll. montre le développement croissant du nombre de sujets atteints par ce syndrome. Il estime qu'en 2017, nous serions environ 50 % de la population atteints d'EHS. Plus l'exposition ambiante aux ondes GSM (Electrosmog) est importante, plus le nombre d'EHS va se développer.



En 2017 : 50 % de personnes électrosensibles ?

Perspective de recherches : des pistes à explorer.

Des études montrent que les personnes EHS pourraient avoir une plus grande réactivité du système nerveux central. Il s'agirait d'une prédisposition physiologique qui entraînerait une sensibilité plus grande aux agents environnementaux.
Beaucoup de chercheurs s'accordent sur une origine multifactorielle de l'EHS.
Différents facteurs de risque sont à prendre en compte. Une exposition à des agents chimiques ou toxiques souvent mise en avant. Les métaux lourds (mercure des amalgames dentaires) et des mycotoxines peuvent augmenter la sensibilité et modifier le seuil de sensibilité individuel.

Les métaux dentaires, source de métaux lourds toxiques

Une source importante - souvent oubliée - de pollution par les métaux lourds, constitue les métaux dentaires qui sont utilisés dans les prothèses et amalgame d'argent (plombage métallique). Ce dernier étant constitué de 50 % de mercure.
Le problème vient essentiellement du mélange des métaux présents en bouche : plombages, bridges, prothèses avec crochets, pivots, implants en titane,....
Tous ces métaux baignent dans la salive qui constitue un électrolyte. C'est-à-dire que la salive favorise la création de micro-courants galvaniques entre les différents métaux.
Plus la salive sera acide, et plus les courants seront élevés (principe de fonctionnement d'une batterie). L'application de gel pour blanchir les dents et de dentifrice au fluor amplifient cette production de courant, et donc de libération de métaux toxiques.

Deux types d'hyper électrosensibilité :

Le métal dentaire et les implants dentaires en titane constituent une véritable antenne qui va agir comme un émetteur – récepteur des ondes GSM. Ce métal en bouche va donc potentialiser la sensibilité aux champs électromagnétiques.
Ces métaux et implants dentaires provoquent

- une libération de particules métalliques toxiques,
- une pollution électrique permanente,
- une perturbation des méridiens d'acupuncture
- et parasitent le système tonico-postural.

On peut parler d'hyper électrosensibilité « innée », par un effet de résonance avec les ondes GSM. Mais on peut aussi présenter une hyper électrosensibilité « par métal interposé », c'est alors par effet de résonance avec le métal qui peut être un plombage dentaire, une couronne dentaire, des montures de lunettes, des implants dentaires, etc....
Cette hypersensibilité disparaît lors du retrait du métal concerné.

Quelles sont les recommandations et comment limiter son exposition ?

- Refuser la pose d'amalgames dentaires au mercure et éviter au maximum l'utilisation de métaux dentaires en bouche.
- Choisir autant que possible des implants biologiques et donc sans métal et sans titane. Actuellement, il est possible de remplacer les dents par des implants sans métal, notamment en zircone 100 % biocompatible. Ces nouveaux implants sont fiables et ne présentent pas de risques de rejets.

- Mesurer son exposition personnelle aux ondes électromagnétiques avec des appareils prévus à cet effet, avec si possible l'aide d'un expert en la matière.
- Par exemple, éviter absolument de dormir avec le portable allumé, de téléphoner dans des endroits fermés ou en mouvement, le téléphone devant augmenter sa puissance d'émission pour pouvoir « capter » l'antenne-relais (voiture, train, métro, garage, ascenseur...).
  Avoir des conversations les plus courtes possibles. Même les normes précisent que le temps maximum de communication doit être de 6 minutes avec repos de 2 heures afin de laisser refroidir les liquides cérébraux.
- Utiliser le réseau électrique domestique pour faire transiter les données (rester en filaire) plutôt que le wifi (déconnecter alors le Wi-Fi sur l'ordinateur et le modem).
- Le kit main-libre crée un faux sentiment de sécurité : le risque de réchauffement est certes limité mais les effets biologiques sont tout aussi présents puisque le téléphone reste proche de l'organisme !
- Eloigner au maximum les enfants et les femmes enceintes des GSM et babyphones.
- Ne plus utiliser de téléphone portables de type DECT car la base émet des ondes GSM en permanence.

Corriger et traiter les effets des champs électromagnétiques

De nouvelles données pointent également sur des effets indirects de ces champs électromagnétiques : les micronutriments et compléments alimentaires seraient moins bien assimilés...
Il devient ainsi aujourd'hui indispensable de se protéger de ces ondes tant au niveau de la préservation de notre bonne santé que pour la bonne absorption des nutriments et vitamines.
En termes de produits naturels, il est très difficile de conseiller : les ondes peuvent avoir des effets à court, moyen ou long terme, qui dépendent des faiblesses propres à chaque individu.
Compte tenu de l'action des ondes sur le système nerveux, hormonal..., pour corriger les symptômes générés, on peut par exemple agir sur le système nerveux en prenant du figuier en gemmothérapie ou de la spiruline, calmer l'irritabilité en diffusant de l'huile essentielle de lavande...
Le Gingko Biloba et la Petite Pervenche (Vinca Minor) permettent d'augmenter l'oxygénation du cerveau qui est souvent défaillante chez les EHS.
Il est très important d'optimiser l'immunité et d'éviter un terrain trop acide. Ce terrain acide se corrige avec des compléments à base de citrates et de carbonates. La zéolite activée - une poudre de roche volcanique - est également très utile pour se protéger de toutes les radiations ionisantes et non-ionisantes. Celle-ci permet une détoxification naturelle en douceur et en profondeur.
Le statut en vitamine D devra être optimisé et des compléments anti-oxydants seront très utiles pour éviter l'accumulation de radicaux libres en excès.
En conclusion, mieux vaut prévenir que guérir.

Dr Pascal EPPE pascal.eppe@gmail.com

GINGIVAL-Pro-TECH®

Autogenic Regeneration Inducer

Coiffage pulpaire & traitements endodontiques

Baume GINGIVAL-Pro-TECH®

Outil de prévention quotidienne

L'hygiène et le soin en un seul geste

Sucre : la dernière drogue légale

Trop de sucre est mauvais pour la santé, nous le répétons déjà à nos enfants. Mais qu'est-ce que « trop » ? C'est ce que des scientifiques ont récemment étudié sur des souris, auxquelles ils ont administré un régime sucré. Même de petites quantités de sucre ont eu un impact négatif sur les animaux.

Statistiquement, chaque Allemand consomme environ 34 kg de sucre par an. En fait, le corps humain n'a pas réellement besoin d'apport en sucre, il peut facilement produire du sucre à partir des glucides eux-mêmes. Le goût pour le sucré est apparemment inné, car même le lait maternel a un goût très doux et, dans la nature, le goût sucré est un signal de non toxicité. Pour nos ancêtres, la nourriture était rare et le sucre disponible sous forme de miel ou de fruits. Aujourd'hui, il y a du sucre en abondance – une entreprise pesant des milliards de dollars pour l'industrie. Le sucre de table ou saccharose, se compose chimiquement de deux parties : le glucose, également appelé dextrose et le fructose, le sucre des fruits.

Le sucre est le sucre

Le glucose est assimilé par le corps à l'aide de l'insuline, une hormone. Comme le fructose est traité directement par le foie, il a été longtemps considéré comme une alternative plus saine. Mais maintenant, il existe des preuves selon lesquelles le fructose favorise l'obésité et le développement du diabète. Si beaucoup de fructose, souvent ajouté aux boissons gazeuses en raison de son haut pouvoir sucrant, est consommé, le foie stocke de la graisse. Par la suite, les enfants peuvent développer tôt une cirrhose. Le fructose des fruits est considéré comme moins impactant pour le corps, puisque les fibres des fruits doivent être digérées et cela permet ainsi d'éviter que le sucre ne pénètre trop rapidement dans le foie. En outre, le corps absorbe également des vitamines essentielles en mangeant des fruits.

À quoi correspond « trop » de sucre ?

Mais quelle quantité de sucre peut absorber le corps humain sans nous rendre malade ? Le Dr. Ina Bergheim de l'Université de Hohenheim, qui a déjà été aux prises avec la question de la consommation de sucre dans le cadre d'enfants en surpoids, commenta sur ce sujet au cours de la WDR : « Jusqu'ici, peu ou pas de données nous indiquent la valeur correspondant à trop de sucre. Nous avons trouvé dans nos propres études des enfants qui sont de poids normal et ne souffrent pas encore de dommages au foie ou d'hypertension artérielle, mais qui consomment deux fois plus de sucre par rapport à un enfant en surpoids ».

Le sucre est un poison ?

Pour le professeur Robert Lustig, de l'Université de Californie à San Francisco, Etats-Unis, le sucre est un problème majeur dans le vrai sens du terme pour la société. Il tire la sonnette d'alarme depuis des années en expliquant que le sucre n'est pas un problème dans le contrôle de l'obésité et ses conséquences, mais LE problème. « La plupart des gens, y compris de nombreux scientifiques, pensent donc que le sucre est dangereux car ce sont des calories vides. Nous allons plus loin : le sucre est à notre avis un poison comme l'alcool, car il agit dans le métabolisme de manière similaire à l'alcool. » Ses déclarations ne sont pas sans controverses, mais il y a maintenant, même aux États-Unis, de plus en plus de scientifiques critiques sur le

sucre. « Comme le sucre est addictif et est disponible partout en trop grande quantité, les gens mangeront du sucre, tant que nous n'interviendrons pas dans la société », déclara le professeur Lustig. Le professeur Rainer Spanagel de l'Université de Heidelberg résume le problème de sucre en un mot : « La civilisation a pris le dessus sur l'évolution. Car l'évolution n'avait pas prévu qu'un jour les gens vivent dans un paradis. Et c'est ce que nous faisons aujourd'hui en termes de nourriture. »

Un danger aussi pour les minces

Le sucre n'est pas seulement un problème de personnes en surpoids. Même chez les personnes maigres, le métabolisme de l'insuline peut devenir anormal à cause d'une trop grande quantité de sucre, comme le montrent les – environ – 15% de non – obèses diabétiques de type II. Les cellules tumorales aiment aussi le sucre – mais cela est scientifiquement controversé. Certains chercheurs, dont le professeur Lewis Cantley de la Harvard Medical School à Boston, suppose même que le sucre pourrait causer des cancers. Il suggère que 30% des cas de cancer en Europe et aux États-Unis pourraient être évités par une consommation plus rationnelle de sucre. Pour l'instant, cela est juste une supposition. Cependant, une chose est sûre : 24 types différents de cancers surviennent plus souvent chez les diabétiques, selon Cantley. Et parce que de plus en plus de jeunes souffrent de diabète, le risque de cancer augmente aussi dans ce groupe d'âge.

Comment fonctionne un apport en sucre réaliste ?

Que le sucre soit causalement impliqué dans diverses maladies est une chose bien connue. Mais quelle quantité de sucre correspond à « trop de sucre » ? Cette question a été abordée par une équipe de chercheurs de l'Université de l'Utah à Salt Lake City, USA. Pour ce faire, ils ont nourri la moitié de leurs près de 100 souris de type sauvage, qui ont un métabolisme et un comportement naturel, avec un régime normal et l'autre moitié avec de la nourriture sucrée. 25% des calories de la nourriture sucrée provenaient d'un mélange glucose-fructose comme cela se produit dans de nombreuses boissons gazeuses. Transposée à l'homme, cette nourriture reflète une alimentation saine normale plus trois verres de limonade quotidiens, expliquent les chercheurs. Environ un quart des Américains consomment cette dose quotidienne de sucre.

Morts plus tôt, progéniture moindre, aucune affirmation de soi

Au cours de leur étude, les scientifiques ont observé le comportement des animaux, leur capacité de reproduction et leur vie. Chez les femelles, la consommation de sucre a eu un impact sur la durée de vie. Après 32 semaines, 35 % des mangeurs de sucre était mort, alors que chez les souris nourries normalement, il n'y en avait que 17% – à peine la moitié. Chez les mâles, le sucre n'a pas influencé le taux de mortalité, mais probablement leur capacité de reproduction : les mâles nourris avec du sucre avaient environ un quart de progénitures en moins que les mâles dans le groupe témoin, rapportent les chercheurs. Et leur comportement a montré des différences : les mâles du groupe « sucre » avaient significativement moins de chances de gagner les places convoitées dans la cage.

En apparence discrète

Les résultats expérimentaux, que les scientifiques ont publié en août dans la prestigieuse revue «Nature Communications», ont été interprétés comme suit : « Le sucre que nous prenons tous les jours et qui était auparavant considéré comme sans danger, correspond même à des doses nocives », a déclaré le coordinateur de l'étude, le Dr James Ruff. Et peut-être encore plus effrayant : les animaux de laboratoire consommant du sucre n'étaient apparemment extérieurement aucunement différents des animaux témoins nourris sans sucres : ils n'étaient pas plus gros ni n'avaient une glycémie élevée ou des niveaux d'insuline anormaux. Seuls les niveaux de cholestérol étaient légèrement plus élevés, selon les chercheurs.

Pourquoi ce type d'étude n'existe pas depuis longtemps ? « Cela a déjà été fait, mais avec des doses beaucoup plus élevées de sucre et des souris de laboratoire sélectionnées qui étaient élevées dans un environnement peu naturel », écrivent les chercheurs, qui étaient principalement intéressés dans la mise en place de conditions expérimentales réelles.

Interdiction du sucre à New York

Le fait que le sucre est devenu dans notre société un énorme problème est montré par les efforts jusqu'à présent infructueux du maire de New York pour venir à bout de cette poudre blanche et douce : 60 % de la population de New York sont considérés comme étant en surpoids. Le maire Bloomberg s'est vu contraint de réagir et a tenté d'interdire toutes les coupes XXL pour les boissons gazeuses et le café au début de cette année. Ces boissons ne peuvent plus être vendues dans des tasses d'un volume supérieur à 16 onces, soit 473 millilitres. Toutefois, ce projet de loi bien intentionné n'a pas résisté aux plaintes de l'industrie des boissons. Le fait que la taille du récipient de boisson ait un rôle déterminant dans le style de la nutrition de la population reste également sujet à caution.

Article de Sonja Schmitzer (octobre 2013)

LA DENTISTERIE INFORMATIVE OSTEO-CRANIENNE ET LES ECHANGES INFORMATIFS

La Dentisterie Informative Ostéo-Crânienne (D.I.O-C.) est une technique manuelle diagnostique et thérapeutique reposant sur la lecture et la correction du mouvement des dents et des os du crâne, ayant pour but de générer un nouvel équilibre physiologique pour le patient.
Elle s'appuie sur le principe que les constituants de notre corps sont tous reliés entre eux et qu'une perturbation locale génère une réponse dans l'ensemble de l'organisme.

1ère Partie : Dans DIOC, il y a Information

« Chacun des constituants de notre corps est relié dans sa fonction à tous les autres constituants, ainsi qu'à l'environnement dans lequel nous évoluons, et ce de manière dynamique et mémorielle. Nous sommes le résultat de l'ensemble des échanges d'informations opérés depuis notre conception. »

En observant le corps humain comme un tout constitué de nombreuses sous-parties travaillant en interaction les unes avec les autres, on s'aperçoit que quelque soit le niveau d'organisation que l'on observe, il existe un dénominateur commun à chaque système : **l'échange informatif.** Une définition de la vie pourrait bien être le mouvement, mouvement d'informations entre l'intérieur et l'extérieur d'un système, qui permettent le maintien de la fonction.
Un échange, c'est un transfert réciproque d'information entre deux systèmes via une interface, la communication réciproque d'information.

Une information est un concept large. Du latin *informare* « façonner », « former (une idée) dans l'esprit », elle désigne aussi l'action de « mettre au courant ».
Une interface, c'est une limite commune à deux systèmes, permettant des échanges entre ceux-ci.
Si on considère les rapports étroits qui lient chaque constituant de notre corps entre eux, chaque individu à son environnement, on comprend que l'équilibre physiologique instable que l'on nomme santé est un équilibre dynamique, nécessitant une adaptation permanente de chaque système à son environnement.

Les divers niveaux d'organisation

Le niveau sub-atomique

La matière est constituée de molécules. Chaque atome d'une molécule est fait d'un noyau entouré d'électrons. Dans le noyau, on trouve les nucléons (protons et neutrons) formés de 3 quarks. Les quarks sont les plus petites particules connues à ce jour dans la matière.
A cette échelle subatomique, tout ne se passe pas comme notre logique macroscopique l'attend. Les physiciens parlent de paquets d'informations discrets que Max Planck en 1900 a nommé « quanta ». La physique quantique possède des propriétés étonnantes.
La 1ère, nommée **superposition d'état** traduit qu'un même état quantique peut posséder plusieurs valeurs pour une certaine quantité observable. A notre échelle, pour simplifier, cela voudrait dire, en reprenant l'expérience de pensée d'Irwin Schröndinger qu'un chat, avant qu'on l'ait observé, est à la fois mort et vivant.
La seconde propriété est la **non-localité** issue du **principe d'intrication**. Depuis 30 ans, les physiciens savent créer des paires de photons (grains de lumières) dits « intriqués », c'est à dire émis depuis une même source lumineuse (un laser) et possédant les mêmes caractéristiques. Lorsqu'on sépare cette paire et qu'on éloigne les deux photons l'un de l'autre, la modification de

l'un entraîne immédiatement la modification de l'autre dans les mêmes proportions, et ce, quelque soit la distance qui les sépare. Il semble exister un lien indéfectible entre deux corpuscules issus de la même source, comme si les 2 photons conservaient un lien informatif.
La troisième propriété remarquable, la **dualité onde-particule**, fait que toute matière est à la fois corpusculaire et ondulatoire ; à chaque particule est associée une onde de matière avec une longueur d'onde (De Broglie, 1924). Ainsi, onde et particule sont des manières de voir les choses et non les choses en elles-mêmes.

La dernière propriété est la *décohérence quantique* qui explique pourquoi autour de nous l'étrangeté quantique est généralement voilée. Pour simplifier, on peut dire que ce qui détruit l'étrangeté des états superposés et intriqués, c'est le couplage inévitable de ces objets quantiques avec leur environnement, ce que les physiciens nomment **décohérence**.
Les échanges informatifs prévalent au devenir de la structure, qu'elle soit de nature corpusculaire ou ondulatoire, matière ou énergie. La réalité de ce qu'on observe dépend en grande partie de la façon d'observer, c'est à dire de l'intention.

Le niveau atomique

L'échelon supérieur, le niveau atomique, est le niveau des réactions et transformations chimiques de la matière. Depuis Lavoisier, on sait que « Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme ». A partir des atomes de Carbone C, d'Hydrogène H, d'Azote N, d'Oxygène O et de Souffre S se forment les 20 acides aminés, brique élémentaire protéique de tout de qui vit sur Terre aujourd'hui. Cinq atomes à la base également des acides nucléiques constituants l'ADN. A l'origine de toutes les conformations des molécules se trouvent soit des réactions chimiques donnant des produits à partir de réactifs, soit des transformations modifiant seulement la forme isomérique de la structure. Mais là aussi, *la variété de ce qui nous entoure est le résultat d'échanges informatifs.*

Le niveau cellulaire et tissulaire

Au niveau cellulaire et tissulaire, on connait depuis longtemps les interactions qui lient nos cellules. Unités anatomiques, morphologiques et physiologiques de tout être vivant, les cellules sont des *unités fonctionnelles d'échange* à part entière : elles captent par pompage la matière première ionique nécessaire à la fabrication de leur produit, qu'elles livrent ensuite au milieu extra-cellulaire. Elles sont en constant échange avec le milieu extérieur ainsi qu'avec les autres cellules du système : il y a un véritable fractionnement des fonctions nécessitant une coordination des cellules, d'où l'émergence de systèmes de communication entre elles.
Il existe également des interactions symbiotiques dont l'exemple le plus éloquent est notre microbiote intestinal (flore intestinale), qui outre les fonctions connues sur la digestion et les modifications histologiques des intestins, influence fortement notre système immunitaire ainsi que le comportement même de l'individu, via le système nerveux entérique considéré aujourd'hui comme le deuxième cerveau, si ce n'est le premier.

Le niveau organisme

A l'échelle de l'individu, il existe 2 volets d'échanges : d'une part notre capacité à conserver notre équilibre de fonctionnement, ce que Claude Bernard a appelé Homéostasie, et qui repose sur la détection et la correction des anomalies de composition du milieu intérieur. Elle fait intervenir essentiellement le système nerveux autonome et le système endocrinien et comprend tous les mécanismes biologiques du corps : rythme cardiaque, respiration, miction, sudation, digestion, température corporelle, composition du sang...

L'architecture du corps humain témoigne d'autre part de la nécessité d'échanger au monde à travers divers systèmes dont le plus évocateur est sans doute le système sensoriel, qui peut être divisé en sensibilité générale appelée Somesthésie et en sens dits spécifiques : la vision, le goût, l'ouïe et l'odorat (le toucher appartient au système somathique sensoriel). La somesthésie regroupe les sensations extéroceptives (tact, pression, chaleur et froid) d'origine ectodermique, les sensations proprioceptives (issues des muscles, tendons, aponévroses, ligaments) d'origine mésodermique et les sensations intéroceptives d'origine endodermique. Elle comprend 4 modalités

majeures : le toucher, la proprioception, la nociception et le sens thermique.
L'ensemble nous relie à ce qui nous entoure grâce à nos divers récepteurs (chémorécepteurs *(papilles gustatives),* mécanorécepteurs *(corpuscules de Pacini)*, photorécepteurs *(rétine)*, thermorécepteurs *(peau)*, nocicepteurs *(douleur)* et propriocepteurs*(organes de Golgi*) en constituant une interface répondant aux stimuli de notre environnement, afin de détecter les changements dans le milieu extérieur et intérieur et d'adapter notre fonction pour conserver une fois encore l'équilibre.

Le niveau environnemental

En se plaçant à l'échelon supérieur, est-il nécessaire d'évoquer les rapports biocénotiques qui lient les différents acteurs de notre environnement entre eux ? Nous faisons partie d'un vaste et dense réseau d'interactions informatives où *la modification mineure d'un paramètre peut mettre en péril la santé globale d'un biotope. »*

Pourquoi la nature a-t-elle pris la voie de l'échange ?

Elle n'avait en réalité pas le choix.
On peut se faire une idée globale des échanges informatifs qui régissent notre monde :
- D'une part, les rapports quantiques, biochimiques et trophiques des éléments constitutifs de la matière résultent de l'existence de 4 forces de liaisons : ce sont des interactions élémentaires responsables de tous les phénomènes physiques observés dans l'univers et se manifestant chacune par une force fondamentale.
- D'autre part, quelque soit l'échelle à laquelle on observe le monde, chaque système considéré, que ce soit une cellule, un individu, un biotope ou un univers, tous répondent à une caractéristique physique thermodynamique nommée entropie. L'entropie mesure le degré de désordre d'un système permettant d'évaluer la dégradation de son énergie. A l'inverse, la néguentropie mesure la quantité d'informations absorbée par un système.
Plus l'entropie d'un système est élevée, moins ses éléments sont ordonnés, liés entre eux et capables de produire des effets mécaniques, donc plus grande est la part de l'énergie inutilisée ou utilisée de manière incohérente.
Un système clos, isolé voit forcément son entropie augmenter, donc son désordre. A l'inverse, tout système qui gagne de l'information en la puisant dans le milieu extérieur conserve son organisation et donc son efficacité.
L'implosion ou l'explosion d'une étoile, la disparition d'une espèce vivante, le décès d'un individu ou la mort cellulaire correspond strictement à l'augmentation de l'entropie du système considéré par diminution des échanges, générant alors un désordre incompatible avec les contraintes auxquelles ce système est soumis.

A tous les niveaux d'organisations connus à ce jour, depuis le niveau quantique sub-atomique jusqu'au niveau cosmologique, il existe des échanges informatifs.
Toute laisse à penser que ce qui se passe « horizontalement » dans un même niveau d'organisation a des répercussions verticales sur les autres niveaux et qu'à l'inverse chaque niveau a une capacité de rétro-contrôle sur les autres.

2ème Partie

« La dent, un organe particulier occupant une place privilégiée »

Au cœur de cet immense réseau d'interactions informatives, la dent représente elle-même un système qui échange avec son milieu extérieur. Nous allons voir qu'il existe plusieurs qualités d'informations échangées par la dent.

La première fonction de la dent est la trituration du bol alimentaire ; mais elle est beaucoup plus qu'une meule. Elle présente notamment des particularités importantes qui la distingue des autres organes du corps. Les différences se situent dans l'odontogenèse et son innervation.

Sa croissance accouche d'une structure très spécifique :
- L'ensemble des germes des dents déciduales et permanentes, hormis la dent de sagesse, sont présentes chez l'individu avant sa naissance.
- A la différence des autres tissus du corps, les améloblastes disparaissant à l'issue de l'amélogénèse, l'émail n'a aucun moyen de se renouveler. La dent garde donc la trace, la « mémoire » des événements qui ont pu l'impacter directement ou indirectement.
- Les dents se développent à partir de cellules ayant migré depuis l'ébauche cérébrale ectodermique. Il existe un lien anatomique et fonctionnel entre les deux : deux troncs nerveux d'importance majeure, le système parasympathique myélinisé issu du noyau ambigu et le nerf trijumeau, relient directement dents et cerveau. La formation de l'émail, qui débute dès trois mois in utero et s'achève vers l'âge de dix ans environ, est directement contrôlée par l'activité parasympathique myélinisée pendant cette période. Toute diminution importante et prolongée (> 6 jours) du tonus parasympathique pendant la période d'amélogenèse perturbe la formation de l'émail au niveau des ses anneaux de croissance laissant des lacunes circulaires caractéristiques d'événements émotionnels.
- Son embryologie aboutit à un organe composé de 3 tissus distincts : l'émail d'origine ectodermique, très résistant et cristallin (donc vibratoire) qui joue le rôle de surface de contact; la dentine, d'origine mésodermique, tissu meuble de soutien, innervé jouant le rôle d'interface entre l'émail et la pulpe ; la pulpe, tissu neuro-vasculaire d'origine endodermique, permettant l'intégration des informations. Dans cette anatomie, la dent est le seul organe du corps qui non-seulement possède cette triple origine embryologique et qui rassemble par ailleurs dans sa zone focale tous les récepteurs sensoriels évoqués précédemment : mécanorécepteurs, thermorécepteurs, chémorécepteurs, barorécepteurs et nocicepteurs.
- On retrouve ici le processus de traitement d'information utilisé par tout système. Quelle qu'en soit la forme, ces infos sont toujours traitées selon un schéma simple :
Contact-->Echange-->Intégration.

Tout système clos, que ce soit le système « appareil digestif », le système « cellules », le système « sensoriel », traite le type d'information auquel il est dédié en respectant ces 3 phases. Chaque système isolé répond aux infos qu'il contacte par la mise en route d'un processus d'assimilation propre à sa fonction.
- L'innervation de la dent est assurée par le nerf Trijumeau (V) dont les noyaux centraux s'étagent tout le long du bulbe rachidien et qui présentent des connexions étroites avec les noyaux des autres nerfs crâniens et avec le parasympathique crânien, ce qui fait du V un des nerfs les plus réflexogènes de tout l'organisme.
- La dent tisse par ailleurs avec le reste du corps des liens d'ordre ostéopathique, postural, et énergétique, qui en font un élément clé de la réharmonisation globale de l'individu.

Conclusion

La D.I.O.C. se propose de placer l'organe dentaire au centre de nombreux systèmes qui interagissent. La dent représente en effet, à travers ses mouvements interne (sa « lumière ») et externe (alvéolaire), ainsi qu'à travers son identité vibratoire une porte d'entrée diagnostique et thérapeutique puissante pour le traitement des déséquilibres énergétiques et ostéopathiques de nos patients. Elle permet de plus d'accéder aux mémoires personnelles de l'individu ainsi qu'à la sphère des conflits émotionnels et transgénérationnels.

Formations en Dentisterie Informative Ostéo-Crânienne

Dr Antoine DUTILLEUL- Dr Christophe JULIEN

antoine.dutilleul@wanadoo.fr

chris.julien2@wanadoo.fr

VOYAGE EN TOSCANE, SUR LES TRACES DE LA CIVILISATION ETRUSQUE...

Du 13 au 20 septembre 2014, à l'initiative de Marie-José Stelling, un groupe franco-suisse s'est constitué pour partir à la découverte de la civilisation étrusque. Nous étions hébergés dans une grande propriété typiquement toscane, très au calme au bout d'une route blanche, dans la région de Sienne, grâce au travail de prospection d'Evenio Sàrl.

www.rocciadicerbaia.com

En journée, nous visitions des musées et sites étrusques (musée archéologique national de Florence, musée archéologique et Cathédrale de Sienne, musée de Volterra, musée et tombes étrusques de Colle di Val d'Elsa, musée de Castellina in Chianti, musée de Murlo).
Le soir, Marie-José nous faisait des présentations (en Power Point) sur différents sujets : le Panthéon étrusque, la céramique et les vases étrusques, la cité étrusque de Velathri (Volterra), l'orfèvrerie étrusque et ses 3 techniques : granulation, filigrane et repoussé. Marie-José nous a également présenté un aperçu des récentes expositions consacrées aux étrusques au musée Maillol (Paris) et au Louvres-Lens (Lens).

Nicolas Stelling nous a fait un exposé très complet sur la langue étrusque qui se lit tantôt de gauche à droite (dextroverse), tantôt de droite à gauche (sinistroverse) ! ... L'alphabet étrusque, variant selon les sites et les périodes, est dérivé d'un alphabet grec (eubéen) et a inspiré l'alphabet latin, comme d'ailleurs leur système de numération de base 10, qui fut utilisé, plus simplifié, par les Romains.

Tout ceci nous a permis de découvrir (ou réviser !?) l'histoire mondiale et la géographie pour situer la civilisation étrusque dans l'espace et dans le temps.

L'Histoire des Étrusques, depuis la redécouverte de ce peuple au XVe siècle, et surtout au XIXe, n'a pas cessé d'alimenter des controverses dont l'une des plus importantes est sans conteste la problématique de leur origine discutée depuis l'Antiquité. L'histoire des Etrusques marque aussi l'Italie en ce sens qu'elle constitue la première puissance organisée que celle-ci connaît sur son territoire. Les sources primaires dont nous disposons sont très pauvres, essentiellement archéologiques, les textes étrusques étant peu nombreux et encore mal compris, même si des progrès doivent être notés.

La phase d'extension politique des Etrusques dure jusqu'à la fin de la monarchie étrusque à Rome, qui en marque le coup d'arrêt. La croissance de l'hégémonie de Rome ira de pair avec leur déclin, même si celui-ci a aussi été le fait des attaques d'autres puissances.

Religion : La vie quotidienne des Etrusques était empreinte de religiosité, au point que Tite-Live a écrit qu'ils tenaient « plus que toute autre nation à l'observation des rites religieux ». Ils suivaient des rites bien précis, consignés dans les différents traités de la Disciplina Etrusca consacrés à la divination, aux cultes de fondation des cités et de consécration des sanctuaires, au monde d'outretombe, aux limites de la vie et au destin usant du bornage sacré.

Tombes étrusques à Populonia

Le panthéon étrusque :

Tinia / Tina / Tin (Zeus, Jupiter) : Divinité suprême. Son attribut est la foudre.

Uni (Héra, Junon) : Compagne de Tinia, assimilée à la phénicienne Astarté. Protectrice des naissances et des cités. Déesse du mariage.

Menerva (Athena, Minerve) : Divinité guérisseuse, a des dons de prophéties.

Fufluns (Dionysos, Bacchus) : Dieu de la nature et de la joie, lié à la viticulture et au vin. Ses attributs sont la corne à boire, le kantharos, les sarments de vigne.

Laran (Arès, Mars) : Dieu de la guerre, fils de Tinia et d'Uni.

Turan (Aphrodite, Vénus) : Divinité de l'amour et de la beauté.

L'art étrusque : l'art produit par cette civilisation est d'une grande richesse. Les Etrusques furent de très habiles artisans et eurent de grands artistes, peintres de fresques dans les tombes, comme celles de Tarquinia par exemple, sur vases, sculpteurs qui réalisèrent de véritables chefs-d'oeuvre tant en bronze qu'en terre cuite. Ils furent également d'excellents joailliers, d'habiles métallurgistes. On peut voir leurs oeuvres dans les grands musées italiens, comme par exemple ceux de Florence, du Vatican ou de Rome. Mais ce qui frappe l'oeil pétri d'esthétique gréco-romaine « classique », c'est la liberté d'expression de l'esthétique étrusque à des fins d'expressivité. L'art étrusque est un art de mouvement. La céramique était largement utilisée par les Etrusques dans les usages domestiques, mais également pour les décorations des toits (acrotères et antéfixes), et même pour les sarcophages figurés (sarcophage des Epoux). Quelques objets votifs en terre cuite ont également été retrouvés.

Impasto

Bucchero

Amphore à figures rouges

Matin et soir, les **repas** étaient préparés par Willy Schenk, excellent cuisinier passionné par la Toscane, qui nous a fait découvrir la **gastronomie** régionale, avec chaque jour, des spécialités différentes à base de cèpes (funghi porcini), de truffes, d'huile d'olive… accompagnées de vins locaux puisque la Toscane est une région viticole renommée !

La viticulture en Italie remonte à la plus haute Antiquité. Les Romains et avant eux les Étrusques cultivaient la vigne. Les Grecs avaient donné au

territoire le surnom d'OEnotria signifiant la terre du vin (appellation plus spécifique à la Calabre, alors colonie grecque). Le vignoble s'étend dans toutes les régions italiennes de la Vénétie à la Sicile.

L'Italie est aujourd'hui, selon l'Organisation internationale de la vigne et du vin (OIV), le leader mondial de la production vitivinicole avec un total de 44,9 millions d'hectolitres exportés en 2013.

L'Espagne arrive en deuxième position (44,7 millions d'hectolitres) et la France se retrouve rétrogradée à la troisième marche du podium (42 millions d'hectolitres). En effet, les caprices de la météo ont favorisé la péninsule Ibérique et pénalisé les vignobles français. Les régions bordelaise et bourguignonne ont particulièrement souffert des intempéries. Ces trois pays comptabilisent à eux seuls 45 % de la production mondiale.

Les étiquettes sur les bouteilles de vin italien comportent parfois une spécification sur le type de vin.

Ainsi un vin peut être étiqueté :

- abboccato: entre un vin demi-sec et demi-doux.
- amabile : équivalent d'un demi-sec.
- classico : vins dont l'aire de production est restreinte au sein de la dénomination.
- dolce : vin doux.
- frizzante : vin pétillant.
- novello : indique un vin nouveau.
- passito : vin passerillé.
- ripasso : vin ayant subi une refermentation sur lie (typiquement le Valpolicella).
- riserva : ce terme est utilisé en principe pour des vins DOC (Dénomination d'Origine Contrôlée) ou DOCG (Dénomination d'Origine Contrôlée Garantie). Il indique un vin qui est resté en fût plus longtemps qu'un vin normal. Le terme vecchio est parfois employé.
- secco : vin sec.
- spumante : vin mousseux.
- superiore : indique une gradation en alcool plus élevée qu'un vin normal.

Ce séjour en Toscane fut un agréable dépaysement, un voyage extraordinairement sensoriel dans l'espace et dans le temps !!!

Un **grand merci** à :

• Marie-José Stelling pour nous avoir fait partager sa passion des Etrusques,

• Nicolas Stelling (qui a aussi attrapé le virus « étrusque » !?...) pour nous avoir initiés au(x) langage(s) de cette civilisation ancienne,

• Evenio Sàrl, c'est-à-dire Nathalie Calame et Willy Schenk pour avoir organisé et assuré toute la logistique de ce voyage !

Nous n'étions pas tous des spécialistes de l'histoire ancienne, mais nous avons tous grandement apprécié la gentillesse et la simplicité des organisateurs qui nous ont permis de poser toutes sortes de questions et ont toujours pris le temps d'y répondre. Nous nous sommes quittés à regret au terme d'une semaine très conviviale !

LES PIERRES QUI SOIGNENT EN CORSE.

l'île de toutes les beautés...

octobre 2014

Sur l'initiative de Jean-Pierre PAULET, accompagné de sa désormais célèbre antenne de Lecher, des consœurs et confrères de l'association se sont retrouvés cette année en terre Corse à la découverte des pierres qui soignent et autres lieux sacrés de l'île.

Suivons le guide : Docteur en archéologie préhistorique et natif de haute Corse,
Jean-Philippe ANTOLINI

Le Niolu préhistorique

Le musée Lucien ACQUAVIVA

Dans les années 70, Lucien Acquaviva fut donc le premier niulincu à consacrer ses études à la Préhistoire du Niolu. Avec Rosé Ercole et Michel Claude Weiss, il participe aux premières fouilles archéologiques dans cette haute vallée. Puis, à la fin des années 70, après avoir créé la Société Archéologique du Centre Corse, aujourd'hui présidée par Jean Charles Antolini, il crée le musée archéologique d'Albertacce qu'il nomme « Likninoi » du nom que portait l'une des peuplades du centre de la Corse selon Ptolémée, dans l'Antiquité. Ce musée a longtemps été géré par le SIVOM du Niolu avant que la Société Archéologique du Centre Corse n'en concède la gestion au Parc Naturel Régional de Corse, au début des années 2000. Après le décès de Lucien Acquaviva, la Société Archéologique du Centre Corse a décidé de donner son nom au musée.

On peut découvrir dans ce musée des collections issues des fouilles archéologiques menées par Michel Claude Weiss, Rosé Ercole, Lucien Acquaviva sur les sites de E Spilonche (Abri Albertini), U Castellu di a Marza, ou encore A Petra Margarita.

Ce musée a le mérite d'avoir été le premier musée de Préhistoire du département de Haute-Corse et demeure à ce jour le seul. Depuis 2006, il s'enrichit également des collections issues des fouilles que nous avons menées sur le site de Sidossi et des fouilles actuellement en cours sur le site de U Castellu di Sarravalle.

Plusieurs pièces archéologiques trouvées fortuitement ces dernières années au Niolu sont également exposées, tels les fibules de E Capulane, la fibule de A Santarghjina (en cours d'études), la pointe de lance en bronze (en cours d'études), le bronze ancoriforme du Castellu di a Marza, les moules de Sidossi (études à venir), le moule de pendeloque « plume » de Sidossi ou encore la stantara de San Ghjuvan Battista III. Le musée a pu enrichir ses collections grâce à l'aide du musée de la Préhistoire de Livia qui a offert une quinzaine de vitrines, démultipliant ainsi la surface d'exposition disponible. Le musée présente également une exposition de photos liées à la Préhistoire générale de la Corse et une tombe peut-être médiévale.

U Castellu di Sarravalle

Le site de U Castellu di Sarravalle est incontestablement un site majeur de la fin du Néolithique pour le Niolu. Ce site a été réoccupé de manière importante à l'Age du Fer, au Moyen-âge et à l'époque moderne. Il l'est encore aujourd'hui par un éleveur. La perduration de l'occupation de l'espace est donc exceptionnelle. Nous notons de manière surprenante l'absence de traces d'occupation à de rares époques (Age du Bronze et Antiquité) dans l'état actuel des fouilles, mais nous pouvons penser qu'au cours des prochaines campagnes archéologiques, nous aurons peut-être à ce niveau des surprises.

La première et principale occupation du site de U Castellu di Sarravalle remonte donc, en l'état actuel de nos recherches, à la fin du Néolithique. C'est au début du IIIe millénaire, selon toute vraisemblance, que ce site s'est fortifié pour la première fois.

Le positionnement stratégique du site est évident : De Sarravalle, on contrôle l'accès au centre de la Corse (Cortenais, passage par le col de la Rinella) et vers le Nord (Scala di Santa Regina). De plus, on surveille également l'ensemble des autres voies de communication, puisque depuis Sarravalle, on a une vue imprenable sur le Cintu, (voies d'accès vers la Balagna et le Falasorma) et sur l'actuel village de Casamacciuli. La seule partie du Niolu qui n'est pas contrôlable depuis Sarravalle se trouve sur la rive gauche du Golu, dans la forêt du Valdu Niellu.

Parmi les sites du Néolithique terminal-Chalcolithique que nous connaissons du Niolu, aucun ne livre autant de matériel que Sarravalle. La première campagne de fouilles à confirmé ce que nous pensions, notamment la quantité très importante de matériel lithique et céramique mis au jour.

Nous sommes sur un site majeur du Niolu, dont on peut penser qu'en cette fin de Néolithique, il s'agissait de la principale occupation du Niolu. Selon notre hypothèse – et ce n'est qu'une hypothèse que les fouilles à venir devront, si possible, confirmer ou infirmer – Sarravalle aurait maintenu des rapports avec les autres castelli du Niolu, qui paraissent moins importants, et qui auraient permis de contrôler l'ensemble des routes d'accès à la région. S'il y a eu, à la fin du Néolithique, une organisation des habitants du Niolu, en l'état actuel des connaissances, on peut penser que leur centre névralgique se trouvait à Sarravalle.

La stantara de San Ghjuvan Battista III

Cette stantara est incontestablement exceptionnelle. Son histoire l'est également. A l'origine, à l'Age du Bronze, c'est sans doute la représentation d'un chef guerrier, qui a remporté de grandes victoires ou bien qui a été divinisé. Elle est certainement traitée comme une divinité. Peut-être lui fait-on des offrandes ou organise-t-on des fêtes en son honneur ? Au début de sa longue histoire, cette statue-menhir occupe un rang élevé dans la « société ». On va très certainement la vénérer pendant très longtemps. Mais, au Moyen Age, on lui coupe la tête, on la mutile sur un côté et on la mure dans la chapelle San Ghjuvan Battista à Calacuccia, sans doute pour christianiser les païens qui continuent à la vénérer. On peut émettre l'hypothèse d'un ensemble complet à Calacuccia, l'église sous la titulature de San Petru et San Paulu et le baptistère sous celle de San Ghjuvan Battista. On remarque en effet encore aujourd'hui un alignement parfait entre San Ghjuvan Battista détruite et l'église actuelle de Calacuccia qui a probablement perdu son abside après le concile de Trente. Elle a subi d'ailleurs de nombreuses transformations. Il est à noter que c'est la seule église du Niolu qui possède encore l'orientation prétridentine.

On a retrouvé dans la chapelle San Ghjuvan Battista deux autres stantare, qui ont été volées, San Ghjuvan Battista I (statue-menhir anthropomorphe, avec 3 cupules pour représenter les yeux et la bouche, et sur la poitrine un triangle, sorte de plastron, certainement attribut de chef) et San Ghjuvan Battista II (probablement un fut avec un bulbe d'enfouissement). Pour les trois stantare de San Ghjuvan Battista, c'est donc le début de la chute, mais elles ont encore une importance certaine puisqu'on les utilise sans doute pour attirer les païens qui continuent de les prier vers le christianisme. Elles sont en position de remploi pour christianiser des païens.

Puis, au début des années 80, on détruit la chapelle. Alors que San Ghjuvan Battista I et II sont volées et disparaissent, San Ghjuvan Battista III n'est pas reconnu par les voleurs et termine dans un lot de pierre récupéré par un habitant de Calacuccia pour construire une maison. Finalement, quelques pierres non utilisées resteront sur un terrain, au cœur du village de Calacuccia.

Parmi ces pierres, San Ghjuvan Battista III attendra pendant plus d'une quinzaine d'années. En 1998, Jean-Charles Antolini apprend qu'il reste des pierres de la chapelle sur ce terrain. Nous nous rendons sur place et nous découvrons San Ghjuvan Battista III.

Après une longue lutte entre archéologues et un séjour de quelques années dans le Sud de la Corse, San Ghjuvan Battista III retrouve enfin le Niolu en 2004 et son statut premier, celui de pierre protégée que l'on vient admirer (aujourd'hui dans le musée de Préhistoire d'Albertacce).

San Ghjuvan Battista III est exceptionnelle et unique car elle porte une cuirasse de chef guerrier. C'est la seule statue-menhir du Centre et du Nord de la Corse qui porte des attributs guerriers.

La structure de ses « pectoraux » démontre qu'il ne peut pas s'agir de seins mais d'éléments d'une cuirasse. De même la disposition de la représentation des lanières de cuir qui font le tour complet de la stantara sont une autre preuve qu'il ne s'agit pas de formes anatomiques.

C'est vraisemblablement la représentation d'un chef de guerre, d'ailleurs il porte un plastron. Concernant sa cuirasse, on en retrouve du même type au XIIIe siècle av. J.C. chez les Peuples de la Mer.

Les historiens et archéologues désignent sous le vocable de « Peuples de la Mer » une sorte de confédération de peuplades de navigateurs et guerriers qui ont déferlé en Méditerranée orientale, en Egypte et sur l'Anatolie autour du XIIIe siècle av. J.-C., provocant vraisemblablement la disparition de l'empire hittite, la destruction des villes de Chypre (Enkomi) et l'anéantissement de cités florissantes de la côte syro-palestinienne comme Ougarit.

Aussi mystérieusement apparus que disparus de l'Histoire, sans qu'il soit donc possible d'identifier précisément de quels peuples il s'agissait, les Peuples de la mer, ou Peuples du Nord ou encore Peuples habitant les îles, doivent leurs noms aux textes égyptiens. Ils sont mentionnés une première fois vers 1228 sous le règne du pharaon Mineptah et une seconde fois dans une inscription du temple funéraire de Medinet Habou, où le pharaon Ramsès

III célèbre sa victoire sur les envahisseurs, une victoire décisive, qu'il a remportée à la fois sur terre et sur mer, vers 1190. On peut en déduire que ces envahisseurs déferlèrent ainsi en deux vagues à moins de trente ans d'intervalle.

Parmi les Peuples de la Mer, on trouve les Sherden, ou Shardanes qui ont combattu les pharaons, mais qui ont également à certaines reprises été leurs alliés.

Roger Grosjean fut le premier préhistorien à s'intéresser scientifiquement à la Corse et à faire des fouilles systématiques, certes avec des techniques de son époque. Roger Grosjean a inscrit ses recherches et analyse dans un courant de pensées très en vogue au XXe siècle, qui consistait à expliquer l'ensemble de la Corse et de son histoire par l'extérieur, comme si les Corses eux-mêmes n'avaient pas eu la capacité d'être une force de production ou même de construction.

En étudiant les statue-menhirs du sud de la Corse, Grosjean fait un parallèle avec les représentations des Peuples de la Mer du temple de Medinet Habou. Il trouve plusieurs points de convergence. En premier lieu, les cornes ornant les casques « shardanes » sont rapprochées par l'auteur de certaines cupules trouvées sur les statue-menhirs corses. Puis, Roger Grosjean met en évidence certains éléments des cuirasses et armes des Peuples de la Mer qu'il pense retrouver dans les statue-menhirs corses : « les casques hémisphériques, les bourrelets de protection des clavicules et des omoplates, les corselets ventral et dorsal dont la majorité porte cinq sillons, soit quatre bandes, les ceintures, les tuniques à bandes perpendiculaires, les longues épées et les dagues à garde relevée et le port et position du poignard ». (Grosjean, 1975)

Les thèses de Roger Grosjean ont été largement commentées et remises en cause de manière scientifique, dès les années 1970 par la plupart des Préhistoriens corses et notamment François de Lanfranchi et Michel Claude Weiss qui expliquent que la théorie Grosjean comporte des contre-vérités : pour Grosjean les peuplades corses qu'il nomme « les Mégalithes » ne possèdent pas d'armes métalliques alors que par exemple le site de Pallaghju – attribué aux Mégalithes par Grosjean – a livré une lame triangulaire en cuivre semblable à celle du poignard porté par la statue-menhir Filitosa XIII. Prétendre que les « Shardanes » ont porté en Corse le bronze est également une erreur chronologique importante car le bronze était fondu dans notre île au moins 800 ans avant la pseudo-arrivée de ces guerriers (De Lanfranchi Weiss, 1975 et 1998).

L'archéologie moderne a prouvé que ce sont les peuplades locales qui ont taillé les stantare et paladini, construit les torre, puis ont évolué et changé leur mode de construction.

Les nouvelles théories des archéologues sardes (Melis, 2002) qui pensent que les Corses de l'Age du Bronze faisaient parti des Peuples de la Mer (désignés par les Egyptiens sous le nom de Weshesh ou Wasasha) sont en adéquation avec les découvertes récentes du Niolu et celles de Filitosa. San Ghjuvan Battista III aurait ainsi pu être la représentation d'un chef guerrier corse qui a combattu dans le bassin méditerranéen oriental à l'époque du Bronze final avec les Peuples de la Mer. C'est d'ailleurs de cette époque que les stantare de Cauria, notamment l'alignement de I Stantari ont été datées du treizième siècle avant Jésus-Christ, époque qui correspond aux grandes guerres menées par les Peuples de la Mer contre les Pharaons en Egypte.

Le site de I Stantari (voir plus bas), à Cauria présente l'avantage d'être l'un des seuls sites de statue-menhirs armées qui a pu faire l'objet de datations précises au radiocarbone. Le parallèle avec San Ghjuvan Battista III est intéressant à faire car on peut comparer la cuirasse de la stantara du Niolu avec les armes des paladini de I Stantari. Ils sont vraisemblablement de la même époque et appartiennent à des civilisations qui utilisent les mêmes armes.

Les archéologues qui ont fouillé à Cauria nous disent au sujet de I Stantari (D'Anna A., Guendon J.-L., Orsini J.-B., Pinet L., Tramoni P. 2007) : « A la phase 3, un nouveau monument est mis en place. Deux files nord/sud sont implantées sur la bordure et le versant est du replat.

Cette opération s'accompagne de travaux de nivellement partiel de la pente avec un mur de gros blocs. La file la plus à l'est est ainsi topographiquement plus basse. La file ouest, dite file principale, un peu plus courte que la restitution parfaitement nord/sud de Roger Grosjean, n'intègre que des menhirs-stèles armés et des statues-menhirs.

Elle ne devait pas être aussi rectiligne et régulière qu'aujourd'hui. Il est possible qu'elle ait intégré, dans sa partie sud, quelques pierres dressées du monument initial. L'ensemble monumental comporte alors non seulement des files de pierres dressées, mais également des aménagements complémentaires de type terrasse ou podium, comme le laisse penser la mise au jour de la structure construite en gros blocs en avant de la file principale.

Le mobilier associe à cette phase comporte une petite série de vaisselle fine bien connue sur les sites perches voisins et attribuée a la fin de l'Age du Bronze. La datation par le radiocarbone :

Gif 1396 = 2950 BP +/- 110, soit 1415-880 av. J.-C., pics de probabilités environ 1210-1170 av. J.-C., peut s'appliquer à cette phase. Ceci est totalement conforme à la chronologie des armes portées par les statues-menhirs d'I Stantari.

La stratigraphie, le mobilier, les figurations d'armes et d'équipement portes par les statues-menhirs, ainsi qu'une date radiocarbone, concourent à indiquer que le site a connu une phase majeure de fonctionnement au début de l'Age du Bronze final.

Ceci n'est probablement pas nouveau en apparence, mais c'est bien la première fois que cela peut être écrit et que les différentes données concordent.

Cette phase n'est qu'un moment de l'histoire du site, mais elle l'a sans nul doute très fortement marqué. Ces résultats ouvrent d'intéressantes perspectives quant a l'intégration des sites cérémoniels dans le contexte de l'évolution du peuplement et de l'occupation humaine du plateau du Cauria. »

Nous notons donc que la mise en place des paladini à I Stantari a dû avoir lieu entre 1210 et 1170 av. J.-C., alors que les attaques des Peuples de la Mer sur l'Egypte ont eu lieu en 1228 et vers 1190.

Le plateau de Cauria

(D'après Vincent Maliet conservateur en chef du patrimoine in Les sites archéologiques du pianu de Cauria)

Sur le territoire de la commune de Sartène, à 2 km de la mer, le pianu (plateau) de Cauria permet de découvrir trois sites emblématiques de Corse sur 60 ha : les alignements mégalithiques d'I Stantari, ceux de Renaghju et le dolmen de la Funtanaccia.

Les origines du mégalithisme sont inconnues. En Corse, près de passages, de cols, de gués ou de points d'eau – tels I Stantari et Renaghju –, les alignements sont nord-sud, les statues-menhirs face orientée. Ils marquent la relation au territoire d'une société organisée. Ces pierres sacrées attestent de rites, de pratiques intangibles. Mythes, magie, religions: subtiles questions. Symboles des Éléments (eau, terre, feu, ciel) ? Ancêtres ou dieux amicaux ? Culte de chefs ? Pouvoir protecteur des morts ? Support à la catharsis libératoire d'une communauté ? Il y a peu, malgré les interdictions des évêques, les rondes funèbres en l'honneur d'un défunt (voceru, caracolu et chjerchju) ritualisaient d'une façon païenne le passage à l'au-delà. Puisent-elles leurs origines dans ces temps ? L'ethnoarchéologie révèle que l'homme, partout dans le monde, cherche à entrer en contact avec les esprits. En 1840, Prosper Mérimée (1803-1870) visite la Corse deux mois durant. Il cite l'alignement de Renaghju. Pour la Commission des monuments mégalithiques, Adrien de Mortillet (1853-1931) en fait une description en 1883. Roger Grosjean (1920-1975), fondateur de l'archéologie Préhistorique Corse, met au jour en 1964 les statues-menhirs d'I Stantari. À Renaghju il dénombre 45 menhirs.

Pendant une quinzaine d'années (achèvement des missions de terrain en 2012), avec A. D'Anna (université d'Aix-en-Provence), un Collectif de Recherche a ouvert de nouvelles pistes.

I Stantari

Ce site comportait au moins 30 stantare. Deux ensembles sont reconnus: l'un orienté nord-est/sud-ouest, l'autre nord/sud. De quand datent les statues-menhir ? Impossible de dater la pierre. Les archéologues étudient les indices: occupations antérieures, comblement de fosses, matériaux de calage. Les attributs sculptés apportent un témoignage. La forme des armes au fourreau n'est pas déterminante, la nature du métal échappe. Seule certitude : la métallurgie exclut le Néolithique (usage de pierres taillées). En Europe, les statues-menhirs naissent entre la fin du Néolithique et l'Âge du Bronze. En Corse on en produit jusqu'à l'Âge du Fer. On distingue des détails: ceintures, « pagne », bras et mains, des cupules creusées de chaque coté de la tête. Grosjean pense que des cornes y étaient fixées. Nulle part ailleurs qu'en Corse ne se trouvent d'autres alignements sculptés, à l'exception peut être de l'Éthiopie. Grosjean émet l'hypothèse que ces statues représentent des des guerriers des « Peuples de la mer ». (voir San Ghjuvan Battista III plus haut).

Les Stantari apportent plus d'informations que les dizaines d'autres statues-menhirs de Corse. Ils sont élevés entre le Néolithique et l'Âge du Bronze (recherches D'Anna).

Entre 200 et 50 ans av. J.-C. (romanisation), le site semble assez détruit. Le plateau s'organise autour d'activités agricoles. Certains monolithes intègrent des murs de clôture. Stantari fait l'objet d'une restauration en 64-65 (R. Grosjean). Les pierres sont alors relevées.

Peu de sites sont aussi intacts. Les monuments semblent indestructibles.

Un groupe s'y implante vers -5700 ans (Néolithique ancien), adossé au massif rocheux de la Punta di u Greghu, près d'une source et d'une mare. En 2006 on identifie (fouille D'Anna) un habitat rectangulaire (20 m2 avec poteaux de bois, murs en terre, foyers et braseros). Deux aires sont observées avec des enclumes (taille de l'obsidienne, du quartz, du silex). La céramique – parmi les plus anciennes – se caractérise par l'impression ornementale d'une valve de coquillage : le cardium – coque (vestiges exposés au Musée de Sartène).

Après abandon temporaire, le site connaît une autre occupation. On dénombre 60 « petre zuccate » (pierres relevées ou menhirs) vers 4500 av. J.-C., pour atteindre 180 vers le Ier millénaire av. J.-C. En Corse, c'est la première fois que s'établit une chronologie fine pour un tel site. Ailleurs, pelles ou détecteurs de métaux ont pillé la stratigraphie sans profit.

Funtanaccia

Au sommet d'une butte naturelle, ce dolmen est le plus connu et le mieux conservé de Corse. Sa fonction: rendre hommage aux défunts et marquer les esprits. Ce monument funéraire collectif se constitue d'une dalle de couverture monolithique reposant sur 6 montants verticaux (orthostates). Édifie avec deux granites différents (à grains grossiers pour les montants verticaux – orthostates –, plus fins pour la dalle horizontale) il est daté du IIe millénaire av. J.-C. Orientée nord-sud, la chambre funéraire fut scellée par une dalle ; il n'en subsiste que le seuil. La dalle de la Funtanaccia est fracturée (sans rupture sur les photos des années 50-60). Les experts (Laboratoire de Recherches des Monuments Historiques; Centre Interrégional de Conservation et Restauration du Patrimoine) ont fait le bilan sanitaire. La dégradation est avancée. Une fracture fraîche traverse la table, la pluie l'use. Les sels créent un écaillage, fixent les lichens. Des orthostates penchent. L'ensemble pèse 15 tonnes. Une solution peu invasive est à l'étude pour une sauvegarde non dénaturante

Ghjuvan Filippu ANTOLINI, docteur en archéologie préhistorique, archéologue, conservateur du musée Lucien Acquaviva

La gastronomie corse

La charcuterie : - Le prisuttu : jambon maigre traditionnel séché 8 mois au minimum.- La coppa : échine de porc taillée dans la poitrine et entrelardée, salée et séchée dans un boyau naturel. Il est poivré en surface après salage. - Le lonzu : filet de porc qui conserve sa couche de gras tout autour. - Le figatellu : c'est une saucisse à base de foie de porc (et autres abats) que l'on peut manger cru ou que l'on sert généralement grillée, accompagnée de pulenta (de châtaignes, tant qu'à faire). - Le salamu (saucisse fumée), le salsiccia (saucisson épicé).

Les viandes : Quelques préparations traditionnelles : le cabri (cabrettu), le ragoût de porc ou autre (tianu), l'agneau ou le chevreau rôti ou en daube (stuffatu), les tripettes à la sartenaise, etc. On accompagne ces plats de pâtes ou de pulenta (farine de châtaigne). Le gibier et principalement le sanglier, abondant dans le maquis et les forêts et des oiseaux : pigeons, grives, perdrix...

Les soupes : Autre plat traditionnel servi en entrée. On en trouve de toutes sortes : aux légumes (soupe paysanne), ou à l'ail, aux oignons, etc. Mais la soupe corse traditionnelle est celle aux gros haricots blancs (soissons) et aux herbes, épaisse, et qui a mijoté avec du lard et des morceaux de viande.

Les pâtes : Héritage de la colonisation italienne, la pasta est un autre élément indissociable de la cuisine corse. Servie sous toutes ses formes et à toutes les sauces : raviolis (au brocciu), cannellonis (aussi au brocciu), lasagnes (au sanglier), pasta sciutta (à la langouste), etc. Le tout relevé d'huile d'olive et de tomates.

Les poissons et fruits de mer : Sur la côte, on conseille le poisson et les fruits de mer : rougets grillés, loups (bars) au fenouil, sardines farcies, sans oublier l'aziminu (bouillabaisse corse). La Corse poduit également des huîtres et des moules.

Les fromages : On trouve des fromages de chèvre ou de brebis partout en Corse avec cinq « types » principaux qui sont les fleurons des fromages fermiers. Parmi les plus connus, citons le chèvre de Sartène, à pâte dure, et les brebis à pâte plus ou moins molle du Niolo ou de l'Alta Rocca, mais il serait injuste d'oublier le Venachese, le Calinzana ou le Bastilicaccìu. Le brocciu (ou brucciu) est un fromage blanc frais, très onctueux, préparé avec du petit lait de brebis et/ou de chèvre additionné de lait entier. Il se mange frais comme un dessert ou on le conserve avec du sel pour farcir ensuite toutes sortes de plats : omelettes, raviolis, beignets, tartes, artichauts, poissons, etc.

Les desserts : En Corse, le repas se termine généralement par un fruit. Ceux de l'île sont souvent excellents, notamment les oranges. Sinon, pas mal de pâtisseries : beignets (fritelli), tartes aux noisettes ou autres (torta), gâteaux secs (canistrelli). Les gâteaux à la farine de châtaigne sont un régal. Le pastizzu, parfumé à l'anis, est servi dans le Nord de l'île. La grande spécialité corse reste le fiadone, sorte de tarte au brocciu et au citron, parfois imbibée d'alcool.

Les miels : Avec son extraordinaire richesse botanique et son climat, la Corse possède les conditions idéales à l'apiculture. Il existe six variétés de miels corses. Le miel corse bénéficie d'une AOC « Mele di Corsica ».

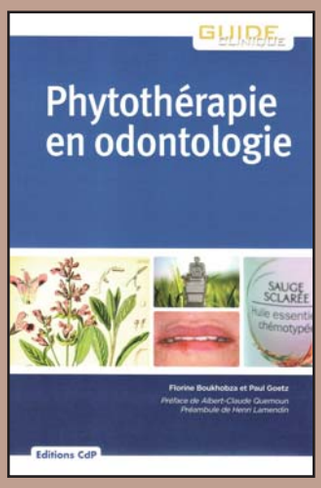
Les eaux : Il y a trois eaux corses vendues en bouteilles : en eaux plates, Saint-Georges et Zilia. L'eau gazeuse d'Orezza, produite en Castagniccia, est une grande eau de table.

Les vins : La Corse a réussi à garder certains cépages bien à elle et bien adaptés à son terroir (granit, schistes et calcaire). On produit ici du vin de table (un quart de la production), du vin de pays (la moitié) et 9 AOC (à peine 25 %) : vins-de-corse (ils sont 6), ajaccio, patrimonio et muscat-du-cap-corse. - L'AOC la plus importante en surface et en volume est bien évidemment l'AOC régionale vins-de-corse. - L'AOC ajaccio est produite dans les environs de la ville. On y produit d'excellents rouges issus majoritairement du sciacarello, ainsi que quelques rosés et quelques blancs. - L'AOC patrimonio produit d'excellents vins, grâce à un mariage réussi entre des terrains calcaires et des cépages bien choisis. Cette toute petite production est d'une grande qualité, avec des prix forcément plus élevés. - L'AOC muscat-du-cap-corse correspond à un vin doux naturel.

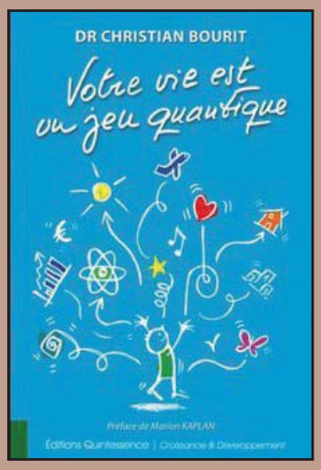
Les liqueurs : Souvent servies en digestif, les liqueurs sont une autre spécialité insulaire, fabriquées à partir de toutes les plantes du maquis : menthe, myrte, châtaigne, noix, anis, violette ou orange, ou tout autre fruit.

Les bières : La brasserie Pietra produit des bières à la farine de châtaigne. L'une, ambrée, la Pietra (6°) ; l'autre, la Serena, est une blonde un peu plus légère (5°), au final légèrement citronné. Il en existe une troisième, la Colomba

LECTURES



Les deux auteurs, Florine Boukhobza et Paul Goetz, tous deux enseignants en phytothérapie, ont écrit un ouvrage remarquable, indispensable tant au débutant en phytothérapie qu'au praticien expérimenté. Tout est passé en revue, depuis l'utilisation empirique de certaines plantes il y a plusieurs siècles jusqu'aux approches scientifiques les plus récentes. Après quelques définitions et rappels indispensables concernant les formes galéniques et les compositions biochimiques, les auteurs nous font plonger dans le vif du sujet ! Les plantes sont classées selon leurs propriétés thérapeutiques et selon les pathologies à traiter : le lecteur peut ainsi facilement trouver l'information dont il a besoin et rédiger son ordonnance en toute sécurité…
Boukhobza F., Goetz P., « Phytothérapie en odontologie ». Editions CDP 2014. - 55 euros -



Le jeu quantique est-il capable de changer votre vie ? Oui, avoir ce livre entre les mains vous libèrera de tous vos doutes. Abandonnez définitivement la croyance que la vie est une lutte et venez jouer avec l'invisible pour faire émerger vos désirs. Dans le jeu quantique, aucune frontière ne vous sépare de vos aspirations. Il suffit de vous mettre à l'unisson des forces énergétiques de l'Univers qui ne demandent qu'à se manifester de manière harmonieuse dans votre quotidien. Apprenez à cultiver, jour après jour, cette connexion et vous serez bientôt en mesure d'écrire un nouveau scénario de votre vie, dans la joie et la liberté. C'est là toute l'ambition de cet ouvrage qui propose un accès immédiat et simple à la théorie quantique et présente au lecteur une nouvelle façon de penser, d'agir… et surtout d'aimer, profondément transformatrice et source d'inspiration. ***Dr Christian Bourit, « Votre vie est un jeu quantique ». Editions Quintessence; 2014. 13 euros -***

Fibromyalgie, fatigue chronique, maux de tête, cervicalgie, douleurs multiples, problèmes de concentration, vertiges, troubles du sommeil, sensation d'oppression, troubles du rythme cardiaque, troubles neurodégénératifs, dépressions, maladies orphelines… Ces maladies, de plus en plus fréquentes, gâchent la vie de centaines de milliers de nos concitoyens. 1 800 publications scientifiques mettent en évidence l'effet des ondes électromagnétiques sur l'être humain et le monde animal. Il ne fait plus aucun doute aujourd'hui que le « smog » électromagnétique dont nous sommes enveloppés, comme l'effet photonique des matières que nous portons (prothèses, vêtements, etc.), ont une lourde responsabilité dans un grand nombre de ces troubles de santé. Le fonctionnement de tout organisme vivant est électrique et magnétique et interagit nécessairement avec son environnement. L'onde commande à la particule, et par voie de conséquence à la chimie. Gérard Dieuzaide identifie, dans cet ouvrage à la fois pratique et très documenté, les différentes sources de perturbations électromagnétiques, leurs conséquences sur notre santé, et propose des solutions concrètes pour s'en protéger efficacement
Dr. Gérard Dieuzaide & Christian Bordes, « Les maladies des ondes – comment s'en préserver ». Editions Dangles. 2014. 20 euros -

BULLETIN D'ADHÉSION

Cotisation annuelle

Chirurgiens dentistes : 120 euros

Pour les couples : 105 euros

Professionnels de santé non dentistes : 75 euros

Etudiants - Retraités : 75 euros

En adhérant à ODENTH :

- vous faites un acte de soutien aux idées que nous défendons,
- vous recevrez les numéros annuels de nos revues Autredent, Inf'Odenth,
- vous bénéficiez de réductions importantes pour les forums ou congrès organisés chaque année,
- vous pourrez joindre les autres adhérents (listing disponible en accès "membre" sur le site Internet), pour des conseils ou des transferts de patients,
- vous avez accès à la partie cryptée de notre site Internet.

Envoyez votre chèque à l'ordre d' ODENTH au secrétariat :
Docteur Christian LAIR
Les Pouffets - 82600 VERDUN SUR GARONNE

✂----------

Nom :.....

Prénom:.....

Adresse:.....

.....

Tél. :.....

Fax :.....

E-mail :.....

Profession.....

Joint un chèque de.....€

pour mon adhésion à Odenth

Ont participé à ce numéro :

Jean-Philippe Antolini, Michel Arteil, Anne-Claire Bertin,

Christian Beyer, Arnaud Ducoulombier, Antoine Dutilleul,

Pascal Eppe, Robert Friederich, Adrien Gabriele,

Elisabeth Johan-Amourette, Christophe Julien, Didier Simonnet,

Marie-José et Nicolas Stelling.

Merci à tous

Pour vos articles, merci d'envoyer un fichier enregistré au format Microsoft Word ou PDF, ainsi qu'une épreuve papier afin de faciliter la réalisation de la revue Autredent.

les articles sont sous l'entière responsabilité de leurs auteurs

ODENTH

Siège social : 7, rue de Châteaugiron
35410 NOUVOITOU

❒ Présidente :
Elisabeth JOHAN-AMOURETTE
7 rue de Châteaugiron - 35410 NOUVOITOU

❒ Vice-Présidents :
Michel ARTEIL - 2 bis, boulevard d'Arcole
BAL 6 - 31000 TOULOUSE

Robert FRIEDERICH - 18, Rue du Sable
67200 STRASBOURG Bas-Rhin

❒ Secrétaire :
Robert HEECKLER - Le Mas
24580 ROUFFINGNAC SAINT-CERNIN

❒ Secrétaire Adjointe :
Christine PEREZ - 100 rue Bergson
42000 SAINT-ETIENNE

❒ Trésorier :
Alex AKNIN
18, av. de la 1re Armée Française
21000 DIJON

❒ Anciens Présidents :
Norbert HOLCHAKER, Pierre WEHNER,
Jean-Pierre PAULET, Richard DELESSE,
Michel ARTEIL

Conseil d'Administration

❒ Alex AKNIN
❒ Michel ARTEIL
❒ Carl BENOIT
❒ Pascal EPPE
❒ Robert FRIEDERICH
❒ Stéphanie GOUIRAN
❒ Robert HECKLER
❒ Grégory HELFENBEIN
❒ Elisabeth JOHAN-AMOURETTE
❒ Jean-Pierre PAULET
❒ Christine PEREZ
❒ Myriam ADIB-YAZDI
❒ Catherine ROSSI
❒ Didier SIMONNET

Revue **AUTREDENT** :

❒ Responsable de la rédaction :
Elisabeth Johan-Amourette
7 rue de Châteaugiron
35410 NOUVOITOU
elisabeth.johan@wanadoo.fr

❒ Impression :
Imprimerie I.P.O. - Z.A. La Massue
Rue Edouard Branly - 35170 BRUZ
imp.ipo@wanadoo.fr

❒ Date de parution : Janvier 2015

❒ Dépôt légal : À parution

❒ Prix au numéro : Compris dans la cotisation.

❒ ISSN : 1771-0073