



LA BONNE IDÉE L'énergétique dentaire.

Son principe : la vitalité de nos dents est liée à notre équilibre et à notre santé psychique. Une pratique destinée à connaître un bel essor. **PAR ERIK PIGANI**

Au début des années 1950, deux professeurs de chirurgie dentaire, René Soulet et André Besombes, se prennent de compassion pour leurs jeunes patients : leurs appareils dentaires sont très contraignants et ne sont pas du meilleur effet ! Pour les aider à passer un été plus agréable, ils mettent au point une gouttière amovible en caoutchouc, un « conformateur », à porter uniquement pendant la nuit. Au retour des vacances, surprise : les résultats de cette gouttière sur la position des dents étaient, en deux mois, supérieurs à celui des appareils fixes ! Comment la « gouttière Soulet-Besombes » est-elle capable de rééquilibrer la denture aussi rapidement ? À ce jour, le mécanisme de cette amélioration parfois

spectaculaire n'a pas encore été découvert. Cet appareil tout simple a participé à l'évolution d'une approche différente des soins dentaires, dite « énergétique », qui a été popularisée lors des polémiques sur les amalgames au mercure.

Ce système de gouttière en caoutchouc, dont il existe plusieurs versions sous le terme d'« activateurs pluri-fonctionnels », a été repris entre autres par Michel Montaud, le fondateur de la dentosophie¹. Pour cette thérapie, l'équilibre buccal est l'expression de notre équilibre physique, mental et émotionnel. C'est une méthode active dans laquelle la personne mobilise son système volontaire conscient et inconscient – on doit mâchouiller la gouttière pendant un certain temps

par jour – pour rééduquer les fonctions vitales.

Une autre approche, issue du mouvement homéopathique né au début du XX^e siècle et dont l'un des représentants est aujourd'hui Albert Roths², veut que le rôle du dentiste ne soit pas uniquement mécaniste : **il ne suffit pas de soigner des caries ou d'enlever des dents, il faut traiter le terrain et la personne dans sa globalité.** Des praticiens, qui ont parfois une formation complémentaire en psychothérapie, travaillent aussi avec des approches naturelles : aromathérapie, homéopathie, ostéopathie, médecine chinoise...

Dans la troisième approche, qui complète les précédentes, les dents ne sont plus considérées comme simples outils à broyer les aliments, mais comme organes

énergétiques, reliés aux autres organes physiques et à notre psychisme. Ainsi, chaque dent représente un aspect de la personnalité. Avec la dentisterie « holistique », Estelle Vereeck³ a mis au point un décodage, fondé sur le « langage des dents » : au-delà des causes physiques (sucres ou bactéries), des facteurs psychiques peuvent être responsables de problèmes dentaires – la peur face à des difficultés incontrôlables peut provoquer un déchaussement ; le déni de certaines émotions, déclencher un abcès... Elle a ainsi mis au point une « analyse psychodentaire », qui permet, en plus du traitement énergétique, de faire un réel travail sur soi.

1. dentosophie.com.

2. energetiquedentaire.fr

3. holodent.fr