

RESSOURCES & SENS

Dr CHRISTIAN BOURIT

VIVEZ PLEINEMENT : VIVEZ QUANTIQUE !

INCLUS
21 EXERCICES
PAS À PAS POUR
TRANSFORMER
VOTRE VIE



**21 JOURS POUR VOUS
CONNECTER AUX
ÉNERGIES CRÉATRICES
DE L'UNIVERS**

**L E D U C . S
P R A T I Q U E**

Selon la physique quantique, vous baignez dans un océan d'énergies magnétiques qui ont une influence considérable sur votre vie. Vivre quantique, c'est apprendre à établir une connexion harmonieuse avec ces énergies créatrices qui animent l'Univers, et ainsi abandonner vos peurs, découvrir votre vrai potentiel, et vivre la vie dont vous avez envie !

En 21 jours, ce guide complet vous initie à un nouveau mode de pensée :

- ★ Arrêtez de lutter et **mettez-vous à l'écoute de ces mondes invisibles** pour vous épanouir enfin.
- ★ Abandonnez vos pensées limitantes afin d'**aller au-delà de vos blocages et de vos automatismes**.
- ★ Découvrez **les pouvoirs de l'intention** et arrêtez de vous saboter.
- ★ Libérez vos rêves et **ouvrez-vous à l'Amour**.

Pour vivre enfin la vie abondante et joyeuse dont vous rêvez !

Inclus :

un exercice chaque jour pour apprendre à penser en termes de vibrations et appliquer **une vie quantique au quotidien**

Le coaching du **Dr Christian Bourit** intègre les découvertes révolutionnaires de la science moderne sur la voie de la croissance personnelle. Il propose un accès immédiat et simple à la pratique quantique pour une nouvelle manière d'être, de penser et d'agir profondément libératrice. Il est l'auteur de *Je m'autorise au bonheur !* et *Votre vie est un jeu quantique : activez vos plus belles possibilités*. Retrouvez-le sur www.christian-bourit.com

ISBN : 979-10-285-0945-3



9 791028 509453

17 euros

Prix TTC France

L E D U C . S
P R A T I Q U E

design : Stéphanie Aguado
photo : Richard Berry Photography/
Moment/Gettyimages

RAYON : DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

LA COLLECTION RESSOURCES & SENS

Cherchant à donner du sens à notre vie, nous nous tournons souvent vers l'extérieur et demandons aux autres de nous apporter solutions et réconfort. Or, nous avons déjà en nous tous les champs des possibles, des ressources qu'il nous suffit d'identifier et de développer. Cette collection vous y invite dès à présent.

À PARAÎTRE :

Vous aussi vous êtes chaman ! de Gérard Grenet

L'Ho`oponopono : pratiquez la sagesse hawaïenne de Carole Berger

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<http://leduc.force.com/lecteur>

Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur notre site : www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Blandine Pouzin et Marjolaine Revel

Maquette : Émilie Guillemain

Illustrations : Fotolia

© 2018 Leduc.s Éditions

29, boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 979-10-285-0945-3

Dr CHRISTIAN BOURIT

VIVEZ PLEINEMENT : VIVEZ QUANTIQUE !

21 jours pour vous connecter
aux énergies créatrices de l'Univers

SOMMAIRE

INTRODUCTION :

PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART GRÂCE À LA PRATIQUE QUANTIQUE.....7

PREMIÈRE SEMAINE 13

JOUR 1. JE ME CONNECTE AU CHAMP QUANTIQUE..... 17

JOUR 2. J'APPRENDS À JOUER AVEC L'UNIVERS.....27

JOUR 3. JE CHANGE POUR QUE MON MONDE CHANGE.....35

JOUR 4. J'ÉMETS UNE BELLE FRÉQUENCE.....41

JOUR 5. JE M'AUTORISE LE BONHEUR49

JOUR 6. MES CROYANCES POSITIVES SONT MA FORCE.....59

JOUR 7. JE ME CONNECTE JOYEUSEMENT À L'ÉNERGIE COSMIQUE.....69

DEUXIÈME SEMAINE 81

JOUR 8. JE RESTE OUVERT AU MEILLEUR.....85

JOUR 9. JE MAÎTRISE LA LOI DE L'ATTRACTION91

JOUR 10. J'INTERAGIS AVEC LE CHAMP QUANTIQUE99

JOUR 11. JE PROPULSE MES DÉSIRS DANS L'UNIVERS.....105

JOUR 12. JE LIBÈRE MES RÊVES 111

JOUR 13. JE CULTIVE L'AMOUR DE SOI 119

JOUR 14. JE DÉCOUVRE LE POUVOIR DE MES ÉMOTIONS125

TROISIÈME SEMAINE 135

JOUR 15. JE VAIS AU-DELÀ DE LA PENSÉE POSITIVE139

JOUR 16. JE CULTIVE L'HARMONIE DANS MES RELATIONS145

JOUR 17. JE VIS DANS LE MONDE DE L'INSPIRATION.....153

JOUR 18. JE ME RÉJOUIS DU FUTUR AU PRÉSENT159

JOUR 19. JE JOUE MON MEILLEUR RÔLE165

JOUR 20. J'OSE L'AMOUR.....171

JOUR 21. L'UNIVERS : L'ENDROIT IDÉAL POUR RÉALISER MES DÉSIRS177

CONCLUSION 189

TABLE DES MATIÈRES 190

INTRODUCTION : PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART GRÂCE À LA PRATIQUE QUANTIQUE

Peu importe où vous en êtes, mais faire ce formidable choix de vivre quantique est sûrement l'un des plus importants que vous pouvez faire si vous souhaitez transformer votre vie.

Vous avez peut-être renoncé depuis longtemps à vos grands espoirs, parfois même vous pouvez être persuadé que votre situation est insoluble, mais soyez d'ores et déjà rassuré : grâce à la pratique quantique, vous allez prendre conscience que rien n'est figé.

La science moderne explique aujourd'hui, dans une approche énergétique révolutionnaire, que nous avons la capacité, en exerçant une nouvelle attention sur nous-mêmes et sur notre environnement, d'influencer de manière stupéfiante la réalité physique. Nous savons désormais que nous créons chacun notre propre réalité avec nos pensées et nos émotions, et que le plus important dans

nos vies se déroule à un niveau invisible, que nous appellerons le « niveau quantique ».

Fort heureusement, il n'y a nul besoin d'avoir un prix Nobel de physique pour bénéficier des merveilleux pouvoirs de cette approche au quotidien ; mais le malheur de la plupart des gens est qu'ils ignorent leurs capacités invisibles. Dès qu'ils ont un problème ou que leur situation financière se dégrade, ils sont désemparés et se retranchent en position de stress et d'échec, impuissants face à ce qui leur arrive.

Ce programme en 21 jours va vous permettre de développer vos moyens invisibles afin d'apprendre à vivre pleinement et d'accéder à tout un univers de potentialités, de joie et de liberté. Rien ne sera plus comme avant. Votre monde va changer définitivement à partir du moment où vous établirez une connexion harmonieuse avec ce champ d'énergies et d'informations qui gravite autour de vous.

Le hasard n'existe pas : si vous avez ce guide entre les mains, c'est sans doute que le moment est venu pour vous d'opérer un joyeux « saut quantique », qui vous fera rejoindre vos plus beaux possibles.

COMMENT VA SE DÉROULER LE PROGRAMME ?

Chaque jour, un thème sera développé, puis accompagné d'un ou plusieurs témoignages pour illustrer de façon concrète les notions abordées. À la fin de chaque journée, nous vous proposerons un ou deux exercices pour que vous puissiez mettre immédiatement en pratique ce que vous avez lu et vous accompagner dans la transformation de votre vie. Enfin, une phrase simple résumant le thème

INTRODUCTION

clôturera la journée, vous permettant de retenir l'idée positive essentielle du jour.

Afin de pouvoir revenir facilement sur vos exercices et suivre votre évolution, achetez dès à présent un carnet que vous réserverez à ces 21 jours qui vont changer votre façon de voir la vie — ce sera votre **journal de bord**. Notez-y également toutes les pensées qui vous viennent, les réflexions, les remises en question, quelles qu'elles soient. Nous vous suggérons également de noter, à la fin de chaque journée, la phrase du jour citée en fin de chapitre, afin de l'ancrer en vous par l'écriture et de jalonner votre évolution de repères positifs.

TEST

Faites le point avant de démarrer...

Nous l'avons dit en introduction, si vous avez ce guide entre les mains, ce n'est pas une coïncidence : vous l'avez ouvert parce que des choses ne vont pas dans votre vie, que vous ne vous sentez pas heureux, accompli, épanoui, que vous pressentez que des peurs vous freinent, que vous pourriez faire, vivre ou obtenir mieux, ou différemment. Bref, vous voulez changer des choses — très certainement vous changer vous-même.

Pour mieux constater les résultats — qui vous motiveront à aller plus loin encore —, il est essentiel que vous sachiez précisément d'où vous partez.

Faites donc un petit bilan avant de vous lancer au cœur de l'aventure quantique...

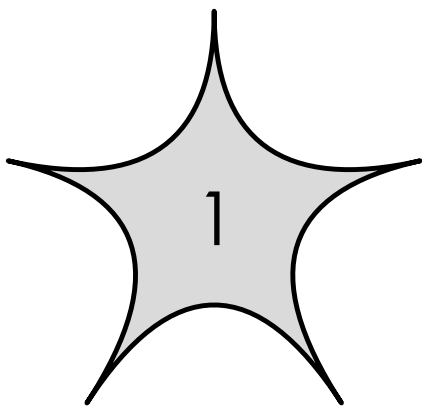
Dans votre journal de bord (voir p. 9), répondez aux questions suivantes par une note, sur une échelle de 1 à 10 (1 étant le niveau le plus faible ; 10, le plus élevé) :

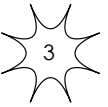
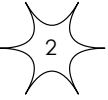
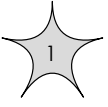
- Dans ma vie, est-ce que je me sens heureux/heureuse ?
- Est-ce que je me sens épanoui(e) ?
- Est-ce que je me sens accompli(e) ?
- Est-ce que je me sens à ma place ? Est-ce que cette place me plaît ?
- Est-ce que je suis moi-même ? Est-ce que j'agis, parle, vis en adéquation avec moi-même, mes envies, mes passions, mes valeurs ?

- Quelle est, selon moi, l'opinion que les autres ont de moi, et quels sentiments cela provoque-t-il en moi ?
- Est-ce que je me sens frustré(e) ?
- Est-ce que je voudrais changer des choses ?
- Est-ce que j'ai l'impression de subir des choses ? D'être une victime ?
- Est-ce que je me sens coupable ? Redevable ?
- Est-ce que je ressens de la colère ? De la rancœur ? De l'injustice ?
- Est-ce que je me sens limité dans ce que j'entreprends ?
- Est-ce que je pense vraiment mériter de réussir ?
- Pourrais-je faire mieux que ce que je fais actuellement ?
- Est-ce que j'ai des peurs ? Est-ce que ce sont des peurs qui me gênent, me limitent, m'empêchent de réaliser des choses ou d'être ce que je voudrais être ?

En faisant ce bilan, sachez que vous vous connectez d'ores et déjà au champ quantique, tout simplement parce que vous vous connectez à vous-même en vous questionnant, et ce, en vue d'améliorer ce qui ne va pas dans votre vie. Conservez précieusement ces résultats ; ils vous serviront régulièrement, tout au long de votre parcours, pour prendre conscience de vos avancées.

**PREMIÈRE
SEMAINE**

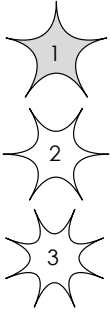




Durant cette première semaine, vous allez découvrir ce que signifie « vivre quantique » et en quoi cette approche va vous permettre d'effectuer de grands changements dans votre vie. Vous allez notamment apprendre à appréhender le monde d'une autre manière pour élever votre vibration, à cultiver l'enthousiasme et la joie, à visualiser vos rêves et à anticiper leur réalisation, à vous libérer des pensées et croyances qui vous limitent, tout cela dans un seul et unique but : mettre en place les conditions idéales afin de concrétiser vos aspirations les plus belles.

JOUR

1 JE ME CONNECTE AU CHAMP QUANTIQUE



Un nombre incalculable d'hommes et de femmes semblent mener au quotidien une lutte permanente. Ils paraissent tout le temps stressés, se plaignent de mille problèmes, se débattent et se noient pour améliorer leur sort ainsi que celui de leurs proches. Beaucoup d'entre eux finissent généralement par se décourager, pensant que les ennuis ne cesseront jamais, qu'ils n'auront pas la force, les moyens, la patience et l'énergie pour en venir à bout ; et quand bien même ils les résoudreient, d'autres se présenteront à la suite. Ils se demandent, au milieu de tout ça, si leur vie a vraiment un sens, ce qui les laisse encore plus désabusés. Lorsqu'ils ont des ennuis, ils n'y voient que la confirmation qu'ils sont destinés à être malheureux.

Mais s'ils renoncent à leurs espérances et se rangent ainsi dans le camp des victimes, c'est d'abord parce qu'ils ignorent le fait qu'une **autre manière de voir le monde** pourrait leur apporter ce qu'ils désirent et rendre leur vie bien plus légère et épanouissante. Et c'est ce que l'on obtient en se connectant harmonieusement au vaste champ quantique qui nous entoure.

Prenons l'exemple de cette jeune fille qui vient de terminer ses études et qui n'arrive pas à trouver un travail qui lui correspond. Elle ressent une profonde déception après chaque entretien, car les personnes qui sont devant elle ne prennent pas conscience de tout ce qu'elle peut leur apporter, du temps qu'elle est prête à investir sans compter. Aujourd'hui, elle a le sentiment que rien n'avance,

qu'elle est arrivée dans une impasse. Elle rêve plus que jamais de créer son entreprise, mais comment faire quand on est sans argent ? Si elle a peur et pense ne pas avoir le choix, c'est qu'elle ignore totalement qu'elle peut puiser dans l'océan de possibilités du « champ quantique » pour donner vie à ses désirs.

L'EXTRAORDINAIRE NOTION DE CHAMP QUANTIQUE

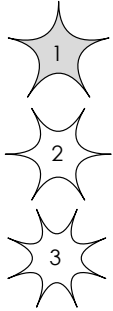
Les découvertes de la science moderne montrent qu'une véritable trame d'énergies, appelée « champ quantique », occupe l'espace, en apparence vide, qui nous entoure. Ce champ quantique est un **vaste réseau d'énergies et d'informations que nous utilisons tous les jours sans le savoir**. L'Internet, la télévision, la radio, par exemple, n'en sont qu'une infime exploitation.

Nous utilisons ce champ quantique en permanence **par le biais de nos pensées**. Grâce à lui, nous sommes tous reliés au-delà du temps et de l'espace. Il arrive parfois d'en avoir l'illustration saisissante lorsque, par exemple, nous pensons à une personne éloignée et que le téléphone se met à sonner : c'est précisément cette personne. On se dit alors : « *Les grands esprits se rencontrent...* » ou « *Quel hasard !* » ; or, il s'agit en réalité de l'expression fascinante de ces **connexions vibratoires**.

La physique quantique a en effet démontré que nos pensées sont magnétiques et que nous avons donc une influence réelle sur ce que nous observons parce que, tout comme la matière, nos pensées sont également de l'énergie et de l'information.

Le physicien français Louis de Broglie a été le premier à faire cette découverte passionnante : une particule est associée à une onde de

probabilités dont le comportement dépend de l'observateur. Avant d'être observée, elle n'est qu'une potentialité mathématique. Cela signifie, en clair, que tant que l'on n'observe pas une chose, celle-ci n'est qu'une possibilité parmi les possibilités. Puisque le fondement de l'Univers se situe au niveau quantique, bien au-delà de l'atome, **chaque fois qu'une chose est manifestée dans le monde physique, elle a pour point de départ une intention, un désir, mais aussi souvent, malencontreusement, une peur.**



À la fois cause et substance, l'énergie quantique forme l'essence de l'Univers reliant toutes choses. Elle est à l'origine de tout ce qui existe ou existera un jour en véhiculant toute la force créatrice de la nature.

Quand vous faites ce formidable choix de **vivre quantique**, votre vie en est transformée, parce qu'en vous connectant en conscience au vaste champ énergétique de l'Univers, **vous pouvez influencer en conscience sur ce qui vous entoure, sur ce qui est et ce qui sera, tout cela dans le sens de vos désirs.** Votre entourage, intrigué par ce changement soudain, dira probablement que vous avez de la « chance » en constatant combien votre vie a évolué positivement.

Pourtant, il ne s'agira nullement de chance ni de coïncidence, mais bien du résultat de votre connexion harmonieuse, par des pensées et des émotions constructives, avec la force créatrice qui anime l'Univers. Ce résultat, chacun peut l'obtenir en prenant conscience des énergies qui l'entourent.

Ainsi, vous pouvez, à l'instant même, choisir d'appréhender le monde d'une nouvelle manière, constructive et joyeuse. En prenant la décision, au quotidien, de tenir compte de la nature magnétique de vos pensées et émotions, d'extraordinaires transformations se mettront en œuvre dans votre vie. Lorsque nous émettons une nouvelle fréquence en cultivant émotions et pensées positives, **les**

événements se transforment à l'unisson de ce que nous émettons dans la direction que nous avons choisie.

Il ne s'agit donc pour vous que de faire un choix, somme toute très simple : **choisir la direction vers laquelle vous souhaitez mener votre vie, en toute liberté, et orienter vos manières d'être, de penser et de ressentir en vue de cette destination.** Le vaste champ quantique, en écho, vous renverra précisément ce à quoi vous aspirez.

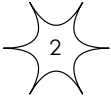
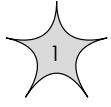
NOTRE RÉALITÉ DÉPEND DE NOTRE MANIÈRE DE REGARDER

La pratique quantique montre que la réalité de ce que l'on observe dépend de la façon que nous avons de l'observer. Cela signifie que **notre avenir, qui s'écrit et se renouvelle sans cesse à partir de notre présent, dépend non seulement de ce que nous choisissons d'observer, mais aussi de notre manière de l'observer.**

Le plus important dans notre vie se déroule à un niveau invisible, à un « niveau quantique ». C'est la raison pour laquelle la meilleure attitude face à un problème n'est pas de s'épuiser à lutter contre ce problème, mais avant tout de comprendre l'importance de cultiver une connexion différente avec ce monde invisible, que nous appelons aussi « force créatrice ». Au travers de notre façon de voir le monde, de la fréquence que nous émettons, cette force va répondre en écho, sans se soucier que notre vision d'origine soit négative ou positive.

Ce n'est donc pas en considérant la vie comme un combat que l'on pourra espérer contrôler les événements dans le sens qui nous convient. Travailler 15 heures par jour ne suffit pas pour avoir la certitude d'obtenir un succès, tout comme il est absolument impossible de

forcer une personne à nous aimer. Mais percevoir les choses comme une source perpétuelle de potentialités, c'est donner l'élan nécessaire à la force créatrice de l'Univers de nous renvoyer ce que nous souhaitons.



LES LIMITES DE NOS CINQ SENS

Nous, êtres humains, sous couvert d'être réalistes, avons trop souvent choisi de dire : « Je ne crois que ce que je vois ». Cette sentence ô combien célèbre est malheureusement l'exacte illustration de toutes nos limitations. L'homme a décrété que seul existait ce qu'il voyait, sentait, touchait, entendait, goûtait — bref, tout ce qui passait par le biais de ses sens. Mais il refuse d'admettre, dans l'équation, que d'autres choses, invisibles, donc pour lui inexistantes, puissent tout de même exister bien qu'elles échappent à sa perception. Cette étroite vision matérialiste, selon laquelle les choses et les événements ont ainsi toujours une unique cause physique ou bien n'existent pas, l'a, hélas, rendu absolument incapable de s'ouvrir à l'idée prodigieuse qu'en réalité, toute chose émerge du vide. Tout est possible, et tout émerge constamment autour de nous. Pourtant, les philosophies anciennes développaient déjà l'idée d'un monde d'énergies. Mais avec une telle attitude, l'homme est resté emprisonné dans le monde de l'ordinaire, se privant, pour le plus grand nombre, de la possibilité d'accéder au monde de l'inspiration, porteur des plus superbes réponses et des plus extraordinaires possibilités.

Puisque nos pensées, nos croyances, nos émotions ont bel et bien un caractère magnétique, certes invisible, mais bien réel, nous comprenons alors que, **dans le grand jeu de la vie, nous sommes tous des émetteurs-récepteurs.** En apprenant à créer les conditions d'une interaction harmonieuse avec le champ d'énergies à l'origine de tout ce qui vous entoure, vous pouvez ainsi devenir créateur de miracles.

Vous allez donc apprendre comment reprendre contact avec vos plus belles aspirations et créer une connexion énergétique entre vos désirs et l'énergie universelle pour vous installer joyeusement dans **la vibration du bonheur.**

Témoignages

Julie, 32 ans : « Je pensais que la vie ne m'aimait pas »

Malgré son jeune âge, cette douce jeune femme était désabusée. Elle travaillait sans plaisir depuis dix ans dans la même société et il lui arrivait souvent de rentrer chez elle en pleurs à la suite d'une remarque désagréable de son patron ou de celles plus dures encore de ses collègues. Pour couronner le tout, ses fins de mois étaient difficiles et elle ne voyait pas comment il aurait pu en être autrement, ce qui la décourageait encore plus. Son compagnon, quant à lui, était gentil, mais sans ambition, et elle s'était rendu compte au fil du temps qu'ils n'avaient finalement pas grand-chose en commun...

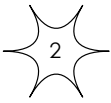
Il était déjà arrivé à Julie de rêver que tout change, mais elle s'y prenait fort mal en entretenant de tels sentiments négatifs, comme cette question qui l'obsédait sans cesse : « *Pourquoi la vie ne m'aime pas ?* »

Il était impératif que Julie prenne conscience qu'elle avait développé le goût du sacrifice et participait à son propre problème en s'installant dans une vibration aussi basse. Elle

avait donc le choix soit de continuer à se lamenter sur son sort et de rester malheureuse, soit d'agir.

Jeune femme intelligente, elle a vite admis que, si elle voulait que son monde change, il fallait qu'elle commence par se changer elle-même.

Julie raconte : *« Le rôle de victime dans lequel je m'étais installée ne menait absolument à rien, même pas à me faire plaindre, car mon entourage aussi commençait à se laisser. C'est la compréhension de la notion de vibration et d'un nécessaire "changement de fréquence" qui m'a fait faire un formidable bond en avant. Au fur et à mesure que j'ai renoncé à la négativité en cessant d'être dure avec moi-même et d'entamer mes journées dans les plaintes, mon patron et mes collègues sont devenus beaucoup plus agréables. J'ai même été stupéfaite de voir à quelle vitesse mon patron a fini par me confier des responsabilités de plus en plus importantes avec, au passage, une belle augmentation. J'ai bien vu que ce revirement avait déclenché quelques jalousies, mais je me suis refusée à leur donner de l'importance pour rester dans une bonne vibration. Aujourd'hui, des pans entiers de ma vie sont plus riches qu'avant, et pas seulement professionnellement. Je me suis séparée de mon compagnon, mais être seule ne m'inquiète pas, car j'ai l'intime conviction que, grâce à ma nouvelle énergie, je vais attirer quelqu'un qui me convient bien mieux. »*





EXERCICE : COMMENT AMÉLIORER MA VIBRATION ?



Faites le point sur la ou les dernières journées que vous venez de passer : quelles sont les pensées négatives qui vous ont traversé ? Quelles plaintes avez-vous éventuellement formulées, en votre for intérieur ou à l'adresse de quelqu'un ? Quelles ruminations avez-vous entretenues ? Notez-les toutes dans votre journal de bord. Puis, choisissez-en trois, celles qui vous semblent les plus facilement modifiables, ou bien celles qui vous inspirent le plus, et **prenez immédiatement trois décisions correspondantes pour transformer ces plaintes en élan positif.**

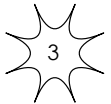
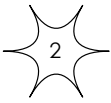
Par exemple :

- Je me plains de n'avoir jamais de temps pour moi = je décide de supprimer de mon quotidien les contraintes inutiles pour me libérer du temps.
- Je me plains d'être assailli par les ennuis = je décide de ne plus en parler et de me focaliser sur les choses belles ou positives de ma journée, aussi infimes soient-elles.
- Je me plains d'être constamment stressé, moralement épuisé = je décide de méditer quelques minutes chaque jour.

Notez soigneusement ces trois décisions dans votre journal de bord et, à partir d'aujourd'hui, mettez-les en pratique quotidiennement. Au début, ce sera sûrement difficile, car il s'agit de changer vos habitudes — et il faut bien avouer qu'il est plus facile et confortable de ne rien changer et d'aller mal, car ça nous est plus familier, que de changer et d'aller bien, ce qui nous est peut-être beaucoup plus étranger.

JOUR 1. JE ME CONNECTE AU CHAMP QUANTIQUE

Ne vous découragez pas. Faites chaque jour du mieux que vous pouvez, à votre mesure. Petit à petit, comme Julie, ces nouvelles manières d'envisager le monde vous deviendront de plus en plus habituelles, et votre environnement va peu à peu se modifier dans la direction que vous souhaitez.



* La phrase du jour :

« *Un monde de possibilités s'ouvre à moi.* »

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Vivez pleinement : vivez quantique !
Dr Christian Bourit



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
P R A T I Q U E