

Besoin éprouvé par des chirurgiens-dentistes, curieux et ouverts à diverses thérapies énergétiques, de partager et échanger leurs observations et leur expérience.

Besoin d'une structure, nécessaire à la préparation et l'organisation pratique de journées d'information, d'ateliers, de séminaires, en invitant des conférenciers faisant autorité dans leur domaine.

Besoin de dialoguer en favorisant la rencontre des différents partenaires professionnels de la santé (médicaux, paramédicaux, laboratoires...)

Besoin de consulter ou d'emprunter des ouvrages ou de CD enregistrés (création d'une bibliothèque et d'une vidéothèque).

Si, comme nous, vous vous posez des questions, vous cherchez d'autres voies thérapeutiques en collaboration efficace et complémentaire avec des confrères d'autres disciplines, rejoignez-nous.

Lieu : Hôtel restaurant Val Vignes
23 chemin du Wall
68590 Saint Hippolyte
Tel. 03 89 22 34 00
www.valvignes.com

Hébergement : Si vous désirez rester sur place, pensez à réserver rapidement votre chambre directement au Val Vignes.

Dates : samedi 23 janvier 2021

Horaires : accueil à 8 h 30
début des cours à 9 h 00 précise
fin des cours vers 18 h 00

Tarifs :

- cotisation ARDENT	40 € annuelle
1/2 tarif étudiants, retraités, conjoints	20 € annuelle
membres ANPH'ODENTH	30 € annuelle
- séminaire	200 €
1/2 tarif retraités, conjoints	100 €
Repas de midi et pauses comprises	
séminaire gratuit pour les étudiants	
- repas étudiants facultatifs	60 € /repas
- majoration après le 01/01	30 €

Renseignements :
Dr Christine CROUZET-SCHWEITZER
23 rue Principale
67120 DACHSTEIN
Tél. 03 88 38 84 70
Mèl : crouzet.chris@wanadoo.fr

Inscription :

- ✓ **Date limite de réponse : le 1^{er} janvier 2021.**
- ✓ Le chèque sera encaissé après le séminaire.
- ✓ Un reçu vous sera remis.

IMPORTANT

En cas de désistement tardif (moins de huit jours avant le séminaire) 50% de la somme due sera retenue, sauf en cas de force majeure.



association de recherche
en odontologie
thérapeutique et énergétique
12 rue Lamartine
67200 STRASBOURG
Tél. 06 76 40 84 55
www.ardent-asso.fr
ardent.asso@gmail.com



*Des NEUROSCIENCES
vers la SPIRITUALITÉ
Comment renforcer sa SANTÉ
et son MENTAL*



Animé par le :

Dr François TOURNAY
Pharmacien

samedi 23 janvier 2021

Au "Val Vignes"
Saint Hippolyte (68)

PRESENTATION

Docteur en pharmacie, **François Tournay** est installé en officine à Nancy depuis 1990.

Très tôt il s'est intéressé aux différentes approches de soins thérapeutiques et innovantes.

Depuis 2006, il propose des formations et des conférences aux professionnels de santé et élargit encore la diffusion de cet enseignement dans les structures de santé : EHPAD, hôpitaux.

Depuis 2014 il est aussi professeur en aromathérapie au D.U. de Phyto-Aromathérapie à l'Université de Nancy Lorraine.

Passionné de technologie, en 2016, il réalise de nombreuses formations sur les neurosciences.

En 2020, il anime avec Nathalie Million, tous les 15 jours une émission de 30 mn sur France Bleu Lorraine au sujet de la Santé au naturel.



Il vous propose pendant cette journée de découvrir et surtout d'expérimenter les surprenantes capacités d'adaptation de l'homme dans sa globalité énergétique, physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

PROGRAMME

Le matin

La cohérence cardiaque, le meilleur médicament du monde ?

9h à 10h30

Rappel sur le système neurovégétatif du corps humain.

A la recherche d'un équilibre entre le système sympathique et le système parasympathique, entre l'action et le repos, entre la pensée rationnelle et l'intuition.

11h 12h30

Expérimentation grâce à un logiciel professionnel de la cohérence cardiaque.

Nous pourrions observer la capacité du corps à réagir instantanément à une bonne ou mauvaise information. Nous pourrions évaluer également l'impact d'un remède ou d'une pensée.

L'après midi

14h 15h30

Neurosciences : explication scientifique des états modifiés de conscience.

Entre la veille et le sommeil,

Entre le stress et l'état méditatif,

Observons grâce à un autre logiciel le fonctionnement du cerveau humain pour développer nos capacités intellectuelles et spirituelles.

16h 17h30 / 18h00

Mise en pratique : Dans une tenue décontractée, une séance de yoga pour débutant, accessible à tous, relaxera notre corps, (utilisation d'un tapis de sol).

Nous enchaînerons avec une méditation guidée permettant aux participants d'en ressentir immédiatement les bienfaits.

BULLETIN D'INSCRIPTION

François Tournay

A retourner au Dr Christine CROUZET-SCHWEITZER
23 rue Principale
67120 DACHSTEIN
Tél. 03 88 38 84 70
Mèl : crouzet.chris@wanadoo.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone professionnel :

privé (facultatif) :

Profession :

Courriel :

Cachet professionnel :

Tarifs :

- cotisation **ARDENT** 40 € annuelle
1/2 tarif étudiants, retraités,
conjoins 20 € annuelle
- membres **ANPH'ODENTH** 30 € annuelle
- séminaire 200 €
1/2 tarif retraités, conjoints 100 €
Repas de midi et pauses compris.
séminaire gratuit pour les étudiants
- repas étudiants facultatif 60 € / repas
- majoration après le 01/01 30 €

Total : €

Joindre un chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'**association ardent**.