

# MASTER CLASS

## CONGRÈS ODENTH PORTO-VECCHIO

### 1<sup>ER</sup> ET 2 AVRIL 2022

Le congrès ODENTH 2021 à Porto-vecchio a suscité un vif intérêt, soucieux de prolonger ces moments fructueux, nous vous proposons cette Master class.

Vous y retrouverez les conférenciers plébiscités par les participants pour approfondir leur conférence.

Toujours sur le thème du bien être au cabinet dentaire, vous apprendrez à travailler dans un environnement sain en vous protégeant des ondes électromagnétiques grâce au Dr Catherine BOCHERENS et à Philippe LAFFAILLE ; vous saurez aussi comment entretenir votre corps et votre esprit pour gérer le stress grâce à la naturopathie avec le Dr Alain HUOT.

#### VENDREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022



**DR CATHERINE BOCHERENS**

| Chirurgien dentiste



**PHILIPPE LAFFAILLE**

| Bioénergéticien - géobiologue

#### Savoir détecter et mesurer les champs électromagnétiques au cabinet dentaire et connaître les différentes solutions pour les atténuer

##### Rappels sur les ondes électromagnétiques et leurs effets sur la santé

Comprendre les environnements électromagnétiques, leurs mesures et leurs effets sur la santé et le bien-être.

Connaître les différentes ondes :

- Hautes fréquences
- Basses fréquences (champs électriques et magnétiques)
- Électricité sale, CPL, Linky

##### Les appareils de détection et de mesure

Présentation des différents outils de détection et de mesure des ondes électromagnétiques.

Comment s'en servir ?

##### Travaux pratiques en atelier par groupes :

- Contrôle de la prise de terre
- Mesure de la prise de terre
- Repérage de la phase
- Comment bien brancher une lampe ou un appareil électrique
- Mesure de l'électricité sale
- Correction par la mise en place de filtres CPL
- Mesures des champs d'origine différentes (LED, néon, incandescence, halogène, Wifi, Bluetooth, téléphone fixe, ordinateur)
- Dispositifs d'atténuation

Vous apprendrez à évaluer votre environnement et à déceler les éventuelles nuisances qui vous impactent.

#### SAMEDI 2 AVRIL 2022



**ALAIN HUOT**

Praticien de Santé  
 Naturopathe, nutritionniste, aromatologue, accompagnateur de cures de jeûne hydrique. Auteur, conférencier et formateur.

#### Bien-être, pleine santé du corps et de l'esprit grâce aux fondements de la naturopathie traditionnelle holistique

Les 5 concepts philosophiques de la naturopathie : vitalisme, humorisme, causalisme, hygiénisme, holisme

Les techniques majeures (alimentation, psychologie, exercice physique, hydrologie) et les techniques mineures

##### Les fondements de l'alimentation santé

- Synthèse sur l'évolution des modes de production et d'industrialisation des aliments
- Conséquences sur la santé publique
- Les liens avec la dégradation des différents terrains (inflammatoire, acide, déminéralisé, allergique, oxydé) et les troubles métaboliques (obésité, diabète, MAI...)
- Les besoins humains : densité micronutritionnelle VS densité calorique
- La règle des 3 V
- Les bonnes associations alimentaires pour faciliter la digestion

Les trois grandes cures naturopathiques : détox, revitalisation, anti-radriculaire

Quelques clés d'hygiène neuropsychique pour se libérer du stress et des émotions toxiques :

- Apprendre à respirer, TP
- Apprendre à se relaxer, TP
- Apprendre à se centrer TP

L'hygiène des rythmes et l'importance d'un bon sommeil

L'hygiène du mouvement : bouger c'est la vie

Quelques clés pratiques

#### Hôtel MER&GOLF City BORDEAUX-BRUGES



### BULLETIN D'INSCRIPTION

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

CP..... Ville ..... Tel .....

Courriel .....

Je m'inscris aux 2 jours de la MASTER CLASS ODENTH

**PAIEMENT** PAR CB : <https://masterclass-odenth-2022.onsinscrit.com> >>

PAR CHÈQUE : à envoyer à AzurCom  
 64 rue Charles Gounod 83150 Bagnol,  
 à l'ordre de ODENTH formation



**TARIFS** (inclus : conférences, travaux pratiques, pauses et déjeuners)

	avant le 28/02	à partir du 1/03		avant le 28/02	à partir du 1/03
MEMBRE ODENTH	490€	590€	NON MEMBRE	660€	760€

**LIEU**  
 Hôtel MER&GOLF City  
**BORDEAUX-BRUGES**  
 à 20min de BORDEAUX CENTRE en tram  
 6 rue Jean Pommiers  
 33520 Bruges

**RENSEIGNEMENTS**  
[congres.odenth@gmail.com](mailto:congres.odenth@gmail.com)  
 Tel. 06 16 35 13 02

**APPART HÔTEL MER GOLF CITY**  
 Bordeaux-Bruges  
 > RÉSERVER

**HORAIRES**  
 VENDREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL  
 8h30-17h00  
 SAMEDI 2 AVRIL  
 8h30-16h00

