

## Colloque IFMi#2

### **Inflammation et auto-immunité**

comment l'inflammation chronique contribue  
au développement de maladies auto-immunes

?

à Lille les 06 et 07 mars 2026

---



# Lieu

## Chambre des Métiers et de l'Artisanat des Hauts de France

place des Artisans

59011 Lille

. Parking sur place



# localisation et accessibilité



. Autoroute A25 : sortie Lille sud



. Aéroport Lille-Lesquin : 10 minutes



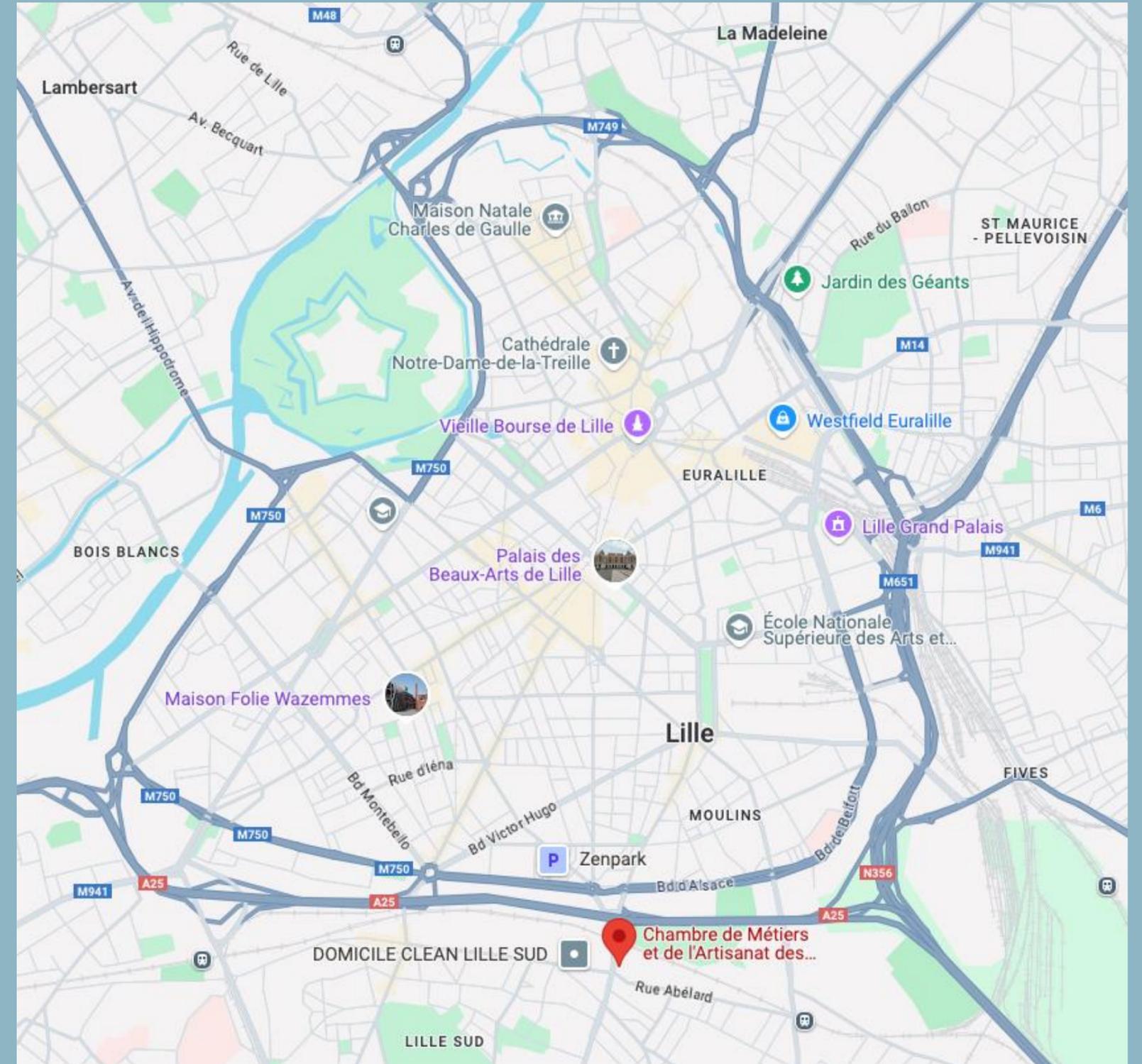
. Gares Lille Flandres : 10 minutes

. Gare Lille Europe : 12 minutes  
(*métro ligne 2*)



. Paris : 3 heures

. Bruxelles : 1 heure 45 minutes



# Orateurs et conférences



**Dr Véronique Blanc-Moreau** (Médecin généraliste-Homéopathe-Nutritionniste)

*Dysfonctionnements thyroïdiens : comment une approche holistique peut permettre d'éviter le recours à des traitements lourds et à la chirurgie ?*

Actuellement, en France, ce sont 6 millions de personnes, soit 8% de la population et 15% des femmes, qui sont atteints de troubles thyroïdiens. De nombreux processus physiologiques « majeurs », tels que le développement, la croissance et le métabolisme, peuvent être impactés par les hormones produites par cette glande endocrine. Son fonctionnement dépend des surrénales et favorise la régulation mitochondriale. Une approche personnalisée et le respect de la physiologie, associant rééquilibrage alimentaire, compléments nutritionnels, acupuncture, homéopathie, phytothérapie, gemmothérapie et immunothérapie, permettront de restaurer un bon fonctionnement du système thyroïdien tant sur le plan physique, neuro-émotionnel que biologique.



**Dr Claire Delval** (Médecin généraliste-Naturopathe-Spécialiste du jeûne)

*Peau, inflammation et immunité : un équilibre subtil*

La peau est bien une interface entre le monde extérieur et notre monde intérieur, on la décrit comme souvent comme une barrière physique, chimique, immunologique mais elle est aussi un organe d'échange sélectif, modulant les entrées et les sorties, en décision concertée permanente avec le microbiote cutané. Alors parfois, quand cet équilibre subtil est perturbé et qu'apparaît une « maladie de peau » il faut savoir aller décrypter, derrière les apparences, pourquoi l'organisme est en difficulté dans la gestion de l'inflammation chronique et/ou d'un désordre immunitaire. C'est la seule façon d'aider l'organisme à retrouver son homéostasie.

# Orateurs et conférences



**Dr Joyce el Hokayem** (Naturopathe-Heilpraktiker-Gestalt thérapeute\*)

*Du choc psychique à l'inflammation chronique : la micro-immunothérapie, une voie intégrative au cœur du système du soi*

Par l'activation prolongée sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien (HHS), le stress psycho-émotionnel, induit une sécrétion excessive de glucocorticoïdes et de certaines cytokines qui alimentent une inflammation de bas grade.

Cet état impacte directement la neurotransmission et le métabolisme énergétique cérébral, contribuant à l'émergence de troubles neuro-émotionnels (fatigue, anxiété, troubles de l'humeur, atteintes cognitives ...).

Souvent associé, le stress oxydatif altère la fonction mitochondriale, accentuant la vulnérabilité psychique. Ce tableau illustre l'interconnexion profonde entre système immunitaire, système nerveux central et équilibre neuroendocrinien ; un véritable cercle vicieux où le « soi » biologique et psychique se trouve menacé.

Nous verrons comment la micro-immunothérapie, par son approche thérapeutique ciblée et respectueuse de la physiologie, peut s'inscrire dans une stratégie holistique et personnalisée, en mettant le système immunitaire au centre de la santé globale ; véritable système du soi, garant de notre intégrité biologique et émotionnelle.

# Orateurs et conférences



**Dr Pascal Mensah** (Médecin généraliste-Expert en immunologie)

*L'auto-immunité : un concept plurifactoriel*

Les cellules T et B sont intrinsèquement autoréactives en raison de leur génération aléatoire de récepteurs avant de rencontrer des antigènes étrangers, mais les mécanismes de tolérance centraux et périphériques atténuent considérablement ce risque.

L'auto-immunité survient lorsque ces mécanismes échouent, soit pour des raisons génétiques, environnementales et /ou cellulaires.

Les stratégies thérapeutiques ciblant le métabolisme, les cytokines, les Tregs et de nouvelles approches comme les vésicules extracellulaires offrent des pistes prometteuses pour rétablir l'équilibre immunitaire, s'appuyant sur des recherches récentes et la modélisation computationnelle.

Cette compréhension globale, fondée sur la littérature scientifique, souligne la nécessité d'une approche holistique et systémique pour gérer les maladies auto-immunes.



**Georges Scudeller** (Homéopathe-Naturopathe)

*Maîtriser l'inflammation avec l'apport d'éléments externes*

L'inflammation caractérise de nombreuses maladies infectieuses, auto-immunes ou allergiques. Elle est au cœur de la plupart des maladies de civilisation, lorsqu'elle est dite « de bas grade ».

La génétique et l'exposition aux facteurs environnementaux à risque favorisent l'émergence de pathologies auto-immunes. Au contraire, l'épigénétique et l'attention portée à la qualité de vie, pourraient limiter leur apparition et leur évolution.

La micro-immunothérapie cherchera à agir sur la régulation du système immunitaire, ses constituants et ses composantes de médiation. Une alimentation adaptée et des compléments, pourront soutenir l'information homéopathique et apporter les briques métaboliques pour gérer, voire maîtriser l'inflammation et favoriser la régénération des tissus.

# Programme : vendredi 06 mars (matin)

08H30

Accueil et visite des stands

09H00

Ouverture et introduction

09H15

**Peau, inflammation et immunité : un équilibre subtil** *par le Dr Claire Delval*

10H30

Temps d'échange

11H00

Pause et visite des stands

11H30

**Du choc psychique à l'inflammation chronique : la micro-immunothérapie, une voie intégrative au cœur du système du soi** *par le Dr Joyce el Hokayem*

12H30

Temps d'échange

13H00

Déjeuner et visite des stands

# Programme : vendredi 06 mars (après-midi)

14H00

**Dysfonctionnements thyroïdiens : comment une approche holistique peut permettre d'éviter le recours à des traitements lourds et à la chirurgie ?** *par le Dr Véronique Blanc-Moreau*

14H45

Temps d'échange

15H00

**Maîtriser l'inflammation avec l'apport d'éléments externes** *par Mr Georges Scudeller*

15H45

Temps d'échange

16H00

Pause et visite des stands

16H30

**Ateliers (utilisation pratique et/ou analyses biologiques)**

17H45

Conclusion

18H00

Fin de la journée

# Programme : samedi 07 mars (matin)

08H30

Accueil et visite des stands

09H00

**L'auto-immunité : un concept plurifactoriel** *par le Dr Pascal Mensah*

10H30

Temps d'échange

11H00

Pause et visite des stands

11H30

**Ateliers (utilisation pratique et/ou analyses biologiques)**

12H30

Résumé et conclusion

13H00

Fin du colloque



# Dîner de gala

le vendredi 06 mars



**AUX MOULES**

*De Lille*

Aux Moules de Lille

11, place Rihours - 59000 LILLE



# Tarifs des inscriptions

## Inscription avant le 07 janvier 2026

	sans le dîner de gala	avec le dîner de gala
adhérent IFMi	255 €	315 €
non adhérent	305 €	365 €

## Inscription après le 07 janvier 2026

	sans le dîner de gala	avec le dîner de gala
adhérent IFMi	305 €	365 €
non adhérent	365 €	425 €

- **Fermeture des inscriptions le 22 février 2026**

**Je m'inscris sur  
mon espace pro**