

Jeudi 26 mars 2026



RDV à 14H45
visite guidée
du Palais des Papes,
des jardins et
du Pont d'Avignon.
- Soir : Dîner de
rencontres.

Vendredi 27 mars 2026

« Jouons cartes sur table. »

Matin : 9H -10H30 & 11H -12H30

4 Présentations de jeux de cartes :

Mon je de paroles positives bienveillantes de Maj.
Bienvenue au pays des Paroles Positives & Bienveillantes,
des vibrations hautes & de la magie de la vie « elle m'aime »
Et tout change, parce que votre « je » change. A chacune &
à chacun de jouer avec ce « je » pour un « en je » de
bienveillance et d'Amour.

Echangeons & changeons ensemble.

Cartes de couleurs
de William Berton présentées
par Leelou

Les cartes de couleurs nous parlent en
synchronicité avec nos interrogations...
Leelou vous propose cette opportunité à "lever le
voile des apparences"...

90 cartes pour un itinéraire
transformateur Bernadette Dullin
& Roland Gabrielli

Bernadette Anime des ateliers du Bien-
être, partage une pédagogie positive avec
parents & enseignants... Elle sème des
phrases transformatrices à travers
chacune de ses cartes inspirantes...



32 Cartes symboliques de nos
32 dents
Dr Jean Pierre Dubois

Le défi médical du 21e siècle sera la
compréhension et l'intégration de la **médecine
énergétique**.
Son livret et ses cartes parlent de symbolique
énergétique basée sur les **Chakras et le TAO**.



Après midi : 14H30 -16H

Les Cartes des Crop Circle d' Umberto Molinaro :

En 2017 les messages des crop circles ont été très
percutants et directement liés à ce qui s'est passé dans
le monde à partir de 2019. Ils nous préparaient à tout
ce qui allait arriver, Depuis, ce jeu de 33 cartes est
devenu un oracle qui accompagne nombre de
personnes sur le chemin de l'éveil.



16H30-18H30 :

Présentation des 5 ateliers "Cartes sur table !"

5 Ateliers de consultation avec les auteurs des jeux de cartes

19h30 Accueil et apéritif avec

l'orchestre JUST NOTE TRIO

Gala dansant

Soirée brésilienne

Bossa Nova - musique Brésilienne (amener

des accessoires brésiliens vert-jaune)



Michel Laurent :
Contrebasse

Philippe Brunel :
Chant, Saxo ténor,

François Mangione :
Guitare

Samedi 28 mars 2026

La journée de notre invité d'honneur :

Dr Olivier COUTRIS



Après sa thèse de doctorat en Chirurgie Dentaire en 1987 : « Eléments de médecine
Dentaire Anthroposophique », il intervient dans de multiples colloques médico-
dentaires. Il s'appuie pour ses conférences, non seulement sur des données
scientifiques mais aussi sur l'anthropologie, l'embryologie, la géologie, la botanique ou
la zoologie. Ses recherches multi directionnelles l'ont amené aussi à s'intéresser à
l'art, ce qui en fait un complet humaniste. Il a publié *Médecine dentaire et
anthroposophie, Aux marches du palais, les dents, L'enfant et son jardin se
créent, Paris-une idée devenue métropole*.

Matin : 9H-10H30 Pause 11H-12H30

Les dents : une longue marche avant d'entrer au palais. Réflexions sur
l'animalisation et l'humanisation

L'origine du tissu dentaire remonte à la nuit des dents du règne animal.
Tâtonnant en apparence, les Animaux n'ont cessé d'incorporer et de centraliser
avec méthode systèmes & éléments. Progressant en apparence, l'Homme tente
de se libérer du mieux qu'il peut de toutes sortes de systèmes...
Les dents humaines témoignent de l'animalisation et de l'humanisation.

Après Midi : 14H30-16H & 16H30-18H

Vincent van Gogh : un humaniste conscient pris pour un peintre fou

Célèbre pour ses tableaux, Van Gogh était animé d'un puissant humanisme qu'il
exprima aussi dans les centaines de lettres adressées à son frère, et par son
indéfectible « amour du prochain ». Sa conscience exacerbée passa pour de la folie.
Folie ou extraordinaire lucidité sur la condition humaine ?

18H30 Mot du président + AG

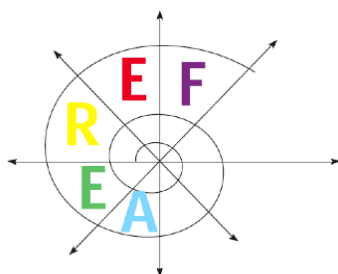
20H : Soirée d'anniversaire et son gâteau aux 20 bougies
avec l'Orchestre JUST NOTE TRIO

Dimanche 29 mars 2026

10H30 à 11H30 Visite d'Avignon en petit train.

12H-15H Croisière sur le Rhône avec déjeuner sur le bateau.





**L'Association
d'Echanges et de
Recherche sur
l'Equilibre Fonctionnel**

**FÊTE SES 20 ANS À AVIGNON
LES 26-27-28-29 MARS 2026**

Association loi 1901 n°12000329
SITE : »AEREF.INFO «



TARIFS

Jeudi 26/3/26 :

Visite guidée du Palais : 35 € OUI. NON
Dîner convivial (paiement sur place)

Vend 27/3/26 :

Jouons cartes sur table 140€ OUI NON
Soirée brésilienne 80 € OUI. NON

Sam 28/3/26 :

Journée COUTRIS : 140 €. OUI. NON
Dîner du 20e anniv. 80 €. OUI. NON

Dim 29/3/26 :

Train touristique + croisière-repas sous le
pont d'Avignon : 125 €. OUI. NON
TOTAL pour l'ensemble : 600€

Tarif préférentiel Pour tous : -10%
jusqu'au 15 Janvier 2026 :
**Pour les retraités inscrits aux 2 jours
de formation : -100€.**
+ Adhésion à AEREF 2026 : +30€

Tarif normal du 16 Janvier 2026
au 2 mars 2026
Clôture des inscriptions le 2 Mars 2026
TOTAL À PAYER :

**Pour les chambres voir directement
avec le NOVOTEL d'Avignon Centre
tel: 04 32 74 64 64**

Tarifs préférentiels chambres :136€
(single) ou 152€ (double) petit
déjeuner inclus + taxe de séjour.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Lieu : NOVOTEL D'AVIGNON
CENTRE 20 BOULEVARD SAINT
ROCH 84000 AVIGNON
à 200m de la gare Avignon Centre,
Il existe une navette SNCF
Avignon TGV- Avignon Centre.
2 Parkings : de l'hôtel 13€ / jour,
ou public en face 18€ /jour.

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél mobile : _____

E-mail : _____

A retourner rempli avec votre
chèque à l'ordre d'AEREF ; si vous
le souhaitez, demandez le RIB.
Adresse d'inscription à : AEREF
2, Allée du Coudriau 44380
PORNICHET
aeref.asso@gmail.com