

ardent *est née d'un besoin*

Besoin éprouvé par des chirurgiens-dentistes, curieux et ouverts à diverses thérapies énergétiques, de partager et échanger leurs observations et leur expérience.

Besoin d'une structure, nécessaire à la préparation et l'organisation pratique de journées d'information, d'ateliers, de séminaires, en invitant des conférenciers faisant autorité dans leur domaine.

Besoin de dialoguer en favorisant la rencontre des différents partenaires professionnels de la santé (médicaux, paramédicaux, laboratoires...)

Si, comme nous, vous vous posez des questions, vous cherchez d'autres voies thérapeutiques en collaboration efficace et complémentaire avec des confrères d'autres disciplines, rejoignez-nous.

CONDITIONS GENERALES

Lieu : Restaurant " La Vieille Tour "
8 rue de la Jauge
67600 Sélestat
Tél. 03 88 92 15 02

Dates : samedi 17 octobre 2026

Horaires : début des cours à 9 h 00
fin des cours vers 18 h

Tarifs :

- | | |
|--|---------------|
| - cotisation ARDENT | 40 € annuelle |
| - tarif étudiants, retraités, conjoints, membres ANPHOS, ODENTH, ARGOS-HDI | 30 € annuelle |
| - séminaire pour les professionnels | 200 € |
| - séminaire pour les non pros | 150 € |

Repas de midi et pauses comprises

Renseignements :

ARDENT
21 avenue Cervantès
67200 Strasbourg
Tél. : 06 76 40 84 55
mail : contact@ardent-asso.fr

Inscription :

- ✓ **Date limite de réponse : le 10 octobre 2026.**
- ✓ Le chèque sera encaissé après le séminaire.
- ✓ Un reçu vous sera remis à votre demande.

IMPORTANT

En cas de désistement tardif (moins d'une semaine avant le séminaire) 50% de la somme due sera retenue, sauf en cas de force majeure.



association de recherche
en odontologie
thérapeutique et énergétique
21 avenue Cervantès
67200 STRASBOURG
Tél. 06 76 40 84 55
www.ardent-asso.fr
contact@ardent-asso.fr



Sophrologie



Animé par :

Mme Mehronouche Breysach
Sophrologue

Samedi 17 octobre 2026
à "La Vieille Tour"
Sélestat (67)

PRESENTATION

Madame Mehrnouché Breysach est chimiste de formation. Après trente années de carrière en tant qu'ingénieure qualifiée dans l'industrie pharmaceutique, elle a choisi de saisir l'opportunité d'un départ anticipé afin de donner une nouvelle orientation à son parcours.

Animée par une profonde passion pour l'humain et convaincue du potentiel du corps humain, elle s'est formée à la sophrologie, formation qu'elle a ensuite enrichie par l'étude de la neurobiologie et la compréhension du rôle essentiel du nerf vague.

Aujourd'hui, elle intervient en tant que conférencière au sein de différentes structures, où elle partage et transmet son expertise, alliant rigueur scientifique et approche humaine.



La journée suivra un plan en 4 parties. Une formation théorique suivie d'une séance de sophrologie pratique le matin puis l'après-midi.

PROGRAMME

Matinée

Présentation de la Sophrologie

- ↪ Qu'est-ce que la Sophrologie ?
- ↪ Que signifie la Sophrologie ?
- ↪ Qui est le fondateur de la Sophrologie ?
- ↪ A qui s'adresse la Sophrologie ?
- ↪ Quel type de respiration ?
- ↪ En quoi la Sophrologie peut m'aider ?
- ↪ Est-ce un long parcours ?

Séance pratique de sophrologie



Après-midi

Si je veux aller plus loin avec le Sophrologie

- ↪ Nos différents états
- ↪ Les émotions, les croyances et les comportements liés à chaque état
- ↪ La différence entre nos besoins et nos valeurs
- ↪ Les 4 R

Séance pratique de sophrologie

BULLETIN D'INSCRIPTION

Sophrologie

A retourner à : **ARDENT**
21, avenue Cervantès
67200 Strasbourg
Tél. : 06 76 40 84 55
Mèl : contact@ardent-asso.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone professionnel :

privé (facultatif) :

Profession :

Courriel :

Cachet professionnel :

Tarifs :

- cotisation **ARDENT** ☐ 40 € annuelle
- tarif étudiants, retraités, conjoints, membres ANPHOS, ODENTH, ARGOS-HDI ☐ 30 € annuelle
- séminaire pour les professionnels ☐ 200 €
- séminaire pour les non pros ☐ 150 €

Repas de midi et pauses compris.

Total : €

Joindre un chèque bancaire à l'ordre de **l'association ardent**.